

Vereins-B Bestenliste 2010**Verein: TuS Ickern****Schülerinnen E****50 m**

9,1 sec.	Klappach, Lara	2003	TuS Ickern	08.05.
9,2 sec.	Meininghaus, Celina	2003	TuS Ickern	08.05.
9,9 sec	Kresse, Josy	2003	TuS Ickern	08.09.
10,1 sec	Trzesinski Merle	2003	TuS Ickern	08.09.
10,2 sec	Koops Celina	2004	TuS Ickern	08.09.
10,83 sec	Stein Jule	2004	TuS Ickern	18.09.
11,1 sec.	Heldmann Anna-Luisa	2003	TuS Ickern	08.05.
11,1 sec.	Andr Joline	2004	TuS Ickern	08.09.
11,61 sec	Eppler Britt	2003	TuS Ickern	18.09.
12,4 sec	Tretschok Hanna	2003	TuS Ickern	08.09.

800 m**4 x 50 m****3 x 800 m****Weitsprung (Zone)**

2,65 m	Klappach, Lara	2003	TuS Ickern	08.05.
2,59 m	Trzesinki Merle	2003	TuS Ickern	08.09.
2,55 m	Kresse, Josy	2003	TuS Ickern	08.09.
2,44 m	Stein Jule	2004	TuS Ickern	08.09.
2,39 m	Koops Celina	2004	TuS Ickern	08.09.
2,28 m	Meininghaus, Celina	2003	TuS Ickern	08.05.
2,26 m	Eppler Britt	2003	TuS Ickern	08.09.
2,10 m	Andr Joline	2004	TuS Ickern	08.09.
2,07 m	Heldmann, Anna-Luisa	2003	TuS Ickern	08.05.
1,97 m	Tretschok Hanna	2003	TuS Ickern	08.09.

Schlagball 80 gr.

11,50 m	Klappach, Lara	2003	TuS Ickern	18.09.
11,00 m	Kresse Josy	2003	TuS Ickern	08.09.
10,50 m	Eppler Britt	2003	TuS Ickern	18.09.
10,00 m	Meininghaus, Celina	2003	TuS Ickern	08.09.
9,50 m	Heldmann, Anna-Luisa	2003	TuS Ickern	18.09.
9,00 m	Stein Jule	2004	TuS Ickern	08.09.
8,00 m	Trzesinski Merle	2003	TuS Ickern	08.09.
6,00 m	Koops Celina	2004	TuS Ickern	08.09.
5,50 m	Tretschok Hanna	2003	TuS Ickern	08.09.

Dreikampf (50m - Weit - Schlagball)

605 Pkt	Klappach Lara	2003	TuS Ickern	18.09.
	9,94- 2,54- 11,50			
583 Pkt	Kresse Josy	2003	TuS Ickern	08.09.
	9,9- 2,55- 11,00			
544 Pkt	Meininghaus Celina	2003	TuS Ickern	08.09.
	9,6- 2,26- 10,00			
519 Pkt	Trzesinski Merle	2003	TuS Ickern	08.09.
	10,1- 2,59- 8,00			
451 Pkt	Stein Jule	2004	TuS Ickern	08.09.
	11,1- 2,44- 9,00			

437 Pkt	Koops Celina	2004	TuS Ickern	08.09.
	10,2- 2,39- 6,00			
425 Pkt	Eppler Britt	2003	TuS Ickern	18.09.
	11,61- 2,20- 10,50			
398 Pkt	Heldmann, Amma-Luisa	2003	TuS Ickern	18.09.
	11,38- 2,07- 9,50			
231 Pkt	Tretschok Hanna	2003	TuS Ickern	08.09.
	12,4- 1,97- 5,50			

Dreikampf - Mannschaft

2673 Pkt	TuS Ickern			08.09.
	Klappach03 576- Kresse03 583- Meininghaus03 544- Stein04-451- Trzesi			

Schülerinnen W W 8

50 m

9,9 sec	Beger, Natalie	2002	TuS Ickern	08.05.
11,0 sec	Lindenblatt, Michelle	2002	TuS Ickern	08.05.

800 m

4x 50 m

3x800 m

Weitsprung

2,80 m	Beger, Natalie	2002	TuS Ickern	18.09.
1,97 m	Lindenblatt, Michelle	2002	TuS Ickern	08.05.

Ballwurf

11,50 m	Lindenblatt, Michelle	2002	TuS Ickern	08.05.
9,00 m	Beger, Natalie	2002	TuS Ickern	08.05.

Dreikampf (50m- Weit- Schlagball)

Dreikampf -Mannschaft

Schülerinnen W 9

50 m

8,25 sec	Steinhauer,Ida	2001	TuS Ickern	24.04.
7,8 sec	Steinhauer,Ida	2001	TuS Ickern	08.05.
9,5 sec	Kasavan, Kopika	2001	TuS Ickern	08.05.
9,6 sec	Swist Katja	2001	TuS Ickern	08.09.
9,7 sec	Wilson, Marie-Louise	2001	TuS Ickern	08.05.
9,8 sec	Piskorz, Melanie	2001	TuS Ickern	08.09.

800 m

3:28,4 min	Steinhauer Ida	2001	TuS Ickern	08.09.
3:44,1 min	Piskorz, Melanie	2001	TuS Ickern	08.09.

Hochsprung**Weitsprung (Zone)**

3,76 m	Steinhauer, Ida	2001	TuS Ickern	18.09.
3,02 m	Swist, Katja	2001	TuS Ickern	18.09.
2,98 m	Kasavan, Kopika	2001	TuS Ickern	08.05.
2,67 m	Wilson, Marie-Louise	2001	TuS Ickern	08.05.
2,60 m	Piskorz, Melanie	2001	TuS Ickern	18.09.

Schlagball 80 gr.

37,00 m	Steinhauer, Ida	2001	TuS Ickern	20.06.
17,50 m	Wilson, Marie-Louise	2001	TuS Ickern	08.05.
17,00 m	Swist Katja	2001	TuS Ickern	18.09.
16,50 m	Piskorz, Melanie	2001	TuS Ickern	18.09.
13,50 m	Kasavan, Kopika	2001	TuS Ickern	08.05.

Dreikampf (50m - Weit - Schlagball)

1169 Pkt	Steinhauer, Ida 8,41 - 3,76 - 32,00	2001	TuS Ickern	18.09.
743 Pkt	Swist, Katja 10,14-3,02-17,00	2001	TuS Ickern	18.09.
660 Pkt	Piskorz, Melanie 9,97- 2,60- 14,50	2001	TuS Ickern	18.09.

Vierkampf (50m- Weit- Schlagball- Hoch)

1414 Pkt	Steinhauer, Ida 7,9- 3,55- 31,50- 1,10	2001	TuS Ickern	08.09.
----------	---	------	------------	--------

Schülerinnen W 10**50 m**

8,38 sec	Klappach, Lena	2000	TuS Ickern	18.09.
8,9 sec	Sponbolz Lisa	2000	TuS Ickern	08.09.
9,2 sec	Wiesner, Dana	2000	TuS Ickern	08.09.

800 m

3:30,2 min	Wiesner Dana	2000	TuS Ickern	08.09.
3:49,0 min	Sponbolz Lisa	2000	TuS Ickern	08.09.

4 x 50 m

3 x 800 m

Hochsprung

1,14 m Klappach, Lena 2000 TuS Ickern 08.09.

Weitsprung (Zone)

3,75 m Klappach, Lena 2000 TuS Ickern 13.05.
 3,06 m Sponbolz Lisa 2000 TuS Ickern 08.09.
 2,88 m Wiesner, Dana 2000 TuS Ickern 08.09.

Schlagball 80 g gr.

28,00 m Klappach, Lena 2000 TuS Ickern 08.09.
 20,50 m Wiesner, Dana 2000 TuS Ickern 20.06.
 20,00 m Sponbolz Lisa 2000 TuS Ickern 08.09.

Dreikampf (50m - Weit - Schlagball)

1076 Pkt Klappach, Lena 2000 TuS Ickern 08.09.
 8,3 - 3,47 - 28,00
 871 Pkt Sponbolz Lisa 2000 TuS Ickern 08.09.
 8,9- 3,06- 20,00
 812 Pkt Wiesner, Dana 2000 TuS Ickern 08.09.
 9,2-2,88-19,50

Dreikampf - Mannschaft

Vierkampf (50m- Weit- Hoch- Ball)

1368 Pkt Klappach, Lena 2000 TuS Ickern 13.05.
 8,38- 3,75- 26,00- 1,12

Schülerinnen W 11

50 m

8,35 sec Sust, Rieke **1999 TuS Ickern 18.09.**
8,46 sec Wegener, Leonie **1999 TuS Ickern 20.06.**

800 m

3:00,40min Sust, Rieke 1999 TuS Ickern 24.04.

2000 m**Hochsprung**

1,20 m	Sust,Rieke	1999	TuS Ickern	20.06.
--------	------------	------	------------	--------

Weitsprung (Zone)

3,81 m	Sust,Rieke	1999	TuS Ickern	18.09.
3,65 m	Wegener, Leonie	1999	TuS Ickern	20.06.

Schlagball 80 gr.

25,00 m	Sust, Rieke	1999	TuS Ickern	18.09.
21,00 m	Wegener, Leonie	1999	TuS Ickern	08.09.

Dreikampf (50m - Weit - Schlagball)

1053 Pkt	Sust, Rieke 8,1 - 3,47 - 24,00	1999	TuS Ickern	08.09.
998 Pkt	Wegener, Leonie 8,3 - 3,49 - 21,00	1999	TuS Ickern	08.09.

Vierkampf (50m - Weit - Schlagball - Hoch)

1353 Pkt	Sust Rieke 8,35 - 3,81 - 25,00 - 1,10	1999	TuS Ickern	18.09.
----------	--	------	------------	--------

Schülerinnen W 12**75 m**

11,61 sec	Reimann, Sophia	1998	TuS Ickern	20.06.
11,65 sec	Müller Olivia	1998	TuS Ickern	26.06.
11,89 sec	Becker, Pia	1998	TuS Ickern	20.06.
12,02 sec	Grund, Lea	1998	TuS Ickern	24.04.
12,98 sec	Brandt, Rebecca	1998	TuS Ickern	13.05.

800 m

2:49,50 min	Grund, Lea	1998	TuS Ickern	26.06.
3:03,35 min	Müller, Olivia	1998	TuS Ickern	26.06.

2000 m

60 m Hü

12,77 sec	Grund, Lea	1998	TuS Ickern	13.05.
14,25 sec	Müller, Olivia	1998	TuS Ickern	13.05.

3 x 800 m

Hochsprung

1,15 m	Grund, Lea	1998	TuS Ickern	24.04.
--------	------------	------	------------	--------

Weitsprung (Zone)

3,73 m	Becker, Pia	1998	TuS Ickern	08.09.
3,66 m	Grund, Lea	1998	TuS Ickern	08.09.
3,61 m	Müller, Olivia	1998	TuS Ickern	18.09.
3,39 m	Reimann, Sophia	1998	TuS Ickern	20.06.
3,19 m	Brandt, Rebecca	1998	TuS Ickern	13.05.

Kugel 3,0 kg

5,64 m	Grund, Lea	1998	TuS Ickern	20.06.
---------------	------------	------	------------	--------

Schlagball 80 gr.

34,50 m	Grund, Lea	1998	TuS Ickern	18.09.
30,00 m	Becker Pia	1998	TuS Ickern	08.09.
22,00 m	Brandt, Rebecca	1998	TuS Ickern	13.05.
18,50 m	Reimann, Sophia	1998	TuS Ickern	08.09.
17,00 m	Müller, Olivia	1998	TuS Ickern	13.05.

Dreikampf (75m - Weit - Schlagball)

1127 Pkt	Becker, Pia 11,9- 3,73- 30,00	1998	TuS Ickern	08.09.
1126 Pkt	Grund, Lea 12,2- 3,66- 33,00	1998	TuS Ickern	08.09.
969 Pkt	Müller, Olivia 11,98 -3,61 -17,00	1998	TuS Ickern	18.09.

972 Pkt	Reimann, Sophia 11,4- 3,26- 18,50	1998	TuS Ickern	08.09.
906 Pkt	Brandt, Rebecca 12,98- 3,19- 22,00	1998	TuS Ickern	13.05.

Dreikampf Mannschaft**Vierkampf** (50m - Weit - Schlagball - Hoch)

1400 Pkt	Grund,Lea 12,14- -3,58 -34,50 -1,10	1998	TuS Ickern	18.09.
----------	--	------	------------	--------

Blockwettkampf Lauf(75m- 60 Hü-Weit- Ball- 800 m)

1807 Pkt	Grund, Lea 12,58- 12,77- 3,54- 30,00- 3:04,33	1998	TuS Ickern	13.05.
----------	--	------	------------	--------

1595 Pkt	Müller, Olivia 12,02- 14,25- 3,48- 17,00- 3:09,93	1998	TuS Ickern	13.05.
----------	--	------	------------	--------

Vierkampf Mannschaft**Schülerinnen W 13****75 m**

10,27 sec	Fritsch,Ronja	1997	TuS Ickern	04.07.
11,41 sec	Erlenbach Sina	1997	TuS Ickern	04.07.
11,49 sec.	Uhrmacher, Mona	1997	TuS Ickern	18.09.
11,66 sec	Achterholt, Friederike	1997	TuS Ickern	03.10.
13,7 SEC	Francesca, Denise	1997	TuS Ickern	08.09.

800 m

2:47,74 min	Uhrmacher, Mona	1997	TuS Ickern	04.07.
3:03,89 min	Erlenbach, Sina	1997	TuS Ickern	04.07.

2000 m**60 m Hürden**

11,95 sec	Uhrmacher, Mona	1997	TuS Ickern	24.05.
12,77 sec	Achterholdt, Friederike	1997	TuS Ickern	13.05.
12,88 sec	Fritsch, Ronja	1997	TuS Ickern	13.05.

Hochsprung

1,32 m	Achterholdt, Friederike	1997	TuS Ickern	05.09.
1,31 m	Uhrmacher, Mona	1997	TuS Ickern	24.04.
1,24 m	Fritsch, Ronja	1997	TuS Ickern	13.05.

Weitsprung (Zone)

4,45 m	Fritsch, Ronja	1997	TuS Ickern	05.09.
4,23 m	Uhrmacher, Mona	1997	TuS Ickern	24.05.
4,18 m	Achterholdt, Friederike	1997	TuS Ickern	18.09.
2,97 m	Francesca, Denise	1997	TuS Ickern	08.09.

Kugelstoß 3,0 kg**Schlagball 80 gr.**

38,00 m	Achterholt, Friederike	1997	TuS Ickern	05.09.
33,50 m	Uhrmacher, Mona	1997	TuS Ickern	18.09.
24,50 m	Fritsch, Ronja	1997	TuS Ickern	13.05.
12,50 m	Francesca Denise	1997	TuS Ickern	08.09.

Diskus 750 gr.**Speer 400 gr.****Dreikampf (75m-Weit-Schlagb)**

1180 Pkt	Uhrmacher, Mona 11,5- 3,82- 31,00	1997	TuS Ickern	08.09.
684 Pkt	Francesca, Denise 13,7- 2,97- 12,50	1997	TuS Ickern	08.09.

Vierkampf (75m-Weit-Schlagb-Hoch)

1667 Pkt	Achterholt Friederike 11,81- 4,18- 38,00- 1,30	1997	TuS Ickern	18.09.
1642 Pkt	Uhrmacher, Mona 11,49- 4,11- 33,50- 1,30	1997	TuS Ickern	18.09.

Blockwettkampf Lauf (75m-60m Hü-Weit-Schlagb-800m)**Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-60m Hü-Weit-Hoch-Schlagb.)**

1967 Pkt	Achterholdt, Friederike 12,07- 12,77- 4,04- 1,28- 35,00	1997	TuS Ickern	13.05.
----------	--	------	-------------------	--------

1943 Okt **Uhrmacher, Mona** **1997 TuS Ickern** **13.05.**
 11,68- 12,70-4,15- 1,28- 28,00

1930 Pkt Fritsch, Ronja 1997 TuS ickern 13.05.
 10,89- 12,88- 4,07- 1,24-24,50

4 x 75 m

42,27 sec StG TB Rauxel/ TuS Ickern **04.07.**
 Böhne J 97- Schreiber97- Uhrmacher97- Fritsch97
 42,30 sec StG TB Rauxel/TuS Ickern I 26.06.
 Böhne J97- Hünнемeyer98- Uhrmacher97- Fritsch97
 44,09 sec StG TB Rauxel/ TuS Ickern 05.09.
 Grund 98- Achterholdt 97- Uhrmacher 97- Fritsch 97
 44,48 sec StG TB Rauxel/ TuS Ickern 04.07.
 Böhnea 97- Reimann 98- Erlenbach97- Müller 98
 45,26 sec StG TB Rauxel/TuS Ickern 26.06.
 Slota97- Achterholdt97- Grund98- Müller98

3 x 800 m

8:59,01 min StG TB Rauxel/TuS Ickern I 02.05.
 Uhrmacher 97- Brandt 98- Grund 98

Kugel 3,0 KG

Diskus 750 gr

Speer 400 gr

DSMM Gr. 2

Schülerinnen A

100 m

13,53 sec	Fahl, Paulina	1995	TuS Ickern	13.06.
13,91 sec	Piskorz Sarina	1995	TuS Ickern	20.06.
14,72 sec	Sust, Jana	1996	TuS Ickern	16.05.
14,74 sec	Koch, Sophie	1996	TuS Ickern	10.07.
14,74 sec	Mayr, Franziska	1995	TuS Ickern	10.07.
14,84 sec	Achterholdt, Charlotte	1995	TuS Ickern	10.07.
14,89 sec	Baier, Pia	1995	TuS Ickern	24.04.

300 m

800 m

2:27,07 min	Piskorz, Sarina	1995	TuS Ickern	02.06.
2:39,86 min	Sust, Jana	1996	TuS Ickern	26.06.
2:41,16 min	Mayr, Franziska	1995	TuS Ickern	16.05.
2:43,59 min	Koch, Sophie	1996	TuS Ickern	11.07.
2:58,13 min	Baier, Pia	1995	TuS Ickern	11.07.
3:12,21 min	Achterholdt, Charlotte	1995	TuS Ickern	11.09.

2000 m

8:09,69 min	Mayr, Franziska	1995	TuS Ickern	10.07.
-------------	-----------------	------	------------	--------

3000 m

13:38,43 min	Mayr, Franziska	1995	TuS Ickern	03.10.
--------------	-----------------	------	------------	--------

5 km

80 m Hürden

13,55 sec	Piskorz, Sarina	1995	TuS Ickern	26.06.
15,47 sec	Mayr, Franziska	1995	TuS Ickern	24.05.
15,49 sec	Achterholdt, Charlotte	1995	TuS Ickern	10.07.

15,78 sec	Koch, Sophie	1996	TuS Ickern	10.07.
16,00 sec	Baier, Pia	1995	TuS Ickern	10.07.

300 m Hürden**4 x 100 m**

52,47 sec	StG TB Rauxel/TuS Ickern			26.06.
	Blum 95- Piskorz 95 Esser 95- Neese 96			
52,59 sec	StG TB Rauxel/TuS Ickern			13.06.
	Blum 95- Fahl 95 Mitchell96 Neese 96			
53,62 sec	STtG TB Rauxel/ TuS Ickern			13.06.
	Pies 96-Burczik95- Esser95- Piskorz95			
56,06 sec	StG TB Rauxel/ TuS Ickern			26.06.
	Burczik95- Mayr95- Sust96- Achterholdt95			
56,83 sec	StG TB Rauxel/TuS Ickern			13.06.
	Koch96- Baier95- Mayr95- Rautenberg95			

3 x 800 m

8:31,21 min	StG TB Rauxel/ TuS Ickern			02.05.
	Mayr 95- Baier 95- Piskorz 95			

Hochsprung

1,40 m	Koch, Sophie	1996	TuS Ickern	10.07.
1,37 m	Achterholdt, Charlotte	1995	TuS Ickern	05.09.
1,31 m	Baier, Pia	1995	TuS Ickern	24.05.
1,30 m	Piskorz, Sarina	1995	TuS Ickern	18.09.

Weitsprung

4,53 m	Fahl Paulina	1995	TuS Ickern	24.05.
4,48 m	Koch, Sophie	1996	TuS Ickern	24.04.
4,41 m	Piskorz, Sarina	1995	TuS Ickern	18.09.
4,31 m	Baier, Pia	1995	TuS Ickern	24.05.
4,06 m	Achterholdt, Charlotte	1995	TuS Ickern	24.04.
4,06 m	Mayr, Franziska	1995	TuS Ickern	10.07.

Dreisprung**Ball 200 Gr**

38,00 m	Baier, Pia	1995	TuS Ickern	26.06.
38,00 m	Koch, Sophie	1996	TuS Ickern	26.06.
35,00 m	Mayr,Franziska	1995	TuS Ickern	26.06.

Kugelstoß 3,0 kg

8,34 m	Koch, Sophie	1996	TuS Ickern	20.06.
6,90 m	Piskorz, Sarina	1995	TuS Ickern	05.09.

6,34 m	Achterholdt, Charlotte	1995	TuS Ickern	18.09.
6,21 m	Baier, Pia	1995	TuS Ickern	10.07.
6,10 m	Mayr, Franziska	1995	TuS Ickern	18.09.

Diskus 1,0 kg**Speerwurf 600 gr.**

23,90 m	Koch, Sophie	1994	TuS Ickern	11.07.
23,69 m	Mayr, Franziska	1995	TuS Ickern	24.05.
19,51 m	Baier, Pia	1995	TuS Ickern	24.04.
11,80 m	Achterholdt, Charlotte	1995	TuS Ickern	11.09.

Dreikampf (100m-Weit-Kugel)

1095 Pkt	Mayr, Franziska 15,33- 3,82- 6,10	1995	TuS Ickern	18.09.
----------	--------------------------------------	------	------------	--------

Dreikampf Mannschaft**Vierkampf (100m-Weit-Kugel-Hoch)**

1680 Pkt	Piskorz, Sarina 13,99- 4,41- 6,90- 1,30	1995	TuS Ickern	18.09.
1502 Pkt	Baier, Pia 15,36- 4,04- 6,12- 1,30	1995	TuS Ickern	18.09.
1490 Pkt	Achterholt Charlotte 15,16- 3,54- 6,34- 1,34	1995	TuS Ickern	18.09.

Vierkampf Mannschaft**Siebenkampf 80 Hü-Hoch-Kugel-100-Weit-Speer-800**

2966 Pkt	Koch, Sophie 15,78- 1,40- 7,43- 14,74-4,20 23,90-2:43,59	1996	TuS Ickern	10./11.07.
----------	---	------	------------	------------

TUS Ickern**Vereins-Bestenliste 2010**

2569 Pkt	Baier, Pia	1995	TuS Ickern	10./11.07.
	16,00- 1,24- 6,21- 15,05- 3,81- 15,36- 2:58,13			
2539 Pkt	Achterholdt, Charlotte	1995	TuS Ickern	10./11.09.
	16,21- 1,36- 6,23- 15,08- 3,82- 11,80- 3:12,21			

Siebenkampf Mannschaft

8048 Pkt	TuS Ickern			10./11.07.
	Koch96- Baier95- Achterholdt			

Blockwettkampf Lauf (100m-80m Hü-Weit-Ball-2000m)

2108 Pkt	Mayr, Franziska	1995	TuS Ickern	10./11.07.
	14,74- 15,61- 4,06- 33,00- 8:09,69			

Blockwettkampf Sprung/Sprint (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer)**DSMM Gr. 2**

7776 Pkt.	StG TB Rauxel/ TuS Ickern			26.06.
-----------	---------------------------	--	--	--------

Weibl. Jugend B**100 m**

13,60 sec	Baier, Carola	1993	TuS Ickern	24.05.
14,31 sec	Koch, Johanna	1993	TuS Ickern	10.09.
14,47 sec	Beier, Alexandra	1994	TuS Ickern	16.05.
13,9 sec	Koch Johanna	1993	TuS Ickern	08.09.

150 m

21,54 sec.	Koch, Johanna	1993	TuS Ickern	24.04.
------------	---------------	------	------------	--------

200 m

28,32 sec	Baier, Carola	1993	TuS Ickern	16.05.
29,55 sec	Beier, Alexandra	1994	TuS Ickern	24.05.

400 m

800 m

2:46,92 min	Baier, Carola	1993	TuS Ickern	11.09.
2:47,86 min	Koch, Johanna	1993	TuS Ickern	11.09.

1500 m**3000 m****5000 m****10 km Straße****4 x 100 m**

52,19 sec	StG TB Rauxel/TuS Ickern I Schönknecht 93 - Koch93- Baier93- Neuhaus94			20.06.
-----------	---	--	--	--------

3 x 800 m**100 m Hürden**

16,25 sec	Baier, Carola	1993	TuS Ickern	20.06.
20,17 sec	Koch, Johanna	1993	TuS Ickern	10.09.

Hochsprung

1,41 m	Koch, Johanna	1993	TuS Ickern	24.06.
1,36 m	Baier Carola	1993	TuS Ickern	18.09.
1,32 m	Beier Alexandra	1994	TuS Ickern	18.09.

Weitsprung

4,78 m	Baier, Carola	1993	TuS Ickern	11.09.
4,74 m	Beier Alexandra	1994	TuS Ickern	18.09.
4,52 m	Koch, Johanna	1993	TuS Ickern	24.05.

Dreisprung**Kugel 4,0 kg**

9,08 m	Baier, Carola	1993	TuS Ickern	18.09.
7,13 m	Koch, Johanna	1993	TuS Ickern	18.09.
5,66 m	Beier, Alexandra	1994	TuS Ickern	18.09.

Diskus 1,0 kg**Speer 600 gr.**

26,40 m	Baier, Carola	1993	TuS Ickern	11.09.
17,90 m	Koch, Johanna	1993	TuS Ickern	11.09.

Vierkampf (100m - Weit - Hoch - Kugel)

1818 Pkt	Baier, Carola	1993	TuS Ickern	18.09.
	14,05- 4,47- 1,36- 9,08			
1710 Pkt	Koch, Johanna	1993	TuS Ickern	18.09.
	14,32- 4,46- 1,36- 7,13			
1606 Pkt	Beier Alexandra	1994	TuS Ickern	18.09.
	14,84- 4,74- 1,32- 5,66			

Siebenkampf 100 Hü-Hoch-Kugel-100-Weit-Speer-800

3427 Pkt	Baier, Carola	1993	TuS Ickern	10./11.09.
	17,49- 1,32- 8,78- 14,02- 4,78- 26,40- 2:46,92			
2816 Pkt	Koch, Johanna	1993	TuS Ickern	10./11.09.
	20,17- 1,40- 6,70- 14,31- 4,42- 17,90- 2:47,86			

Weibl. Jugend A**100m****200 m****400 m****800 m****3000 m****5000 m****2000 m Hindernis**

10 km Straße

4 x 100 m

3 x 800 m

Hochsprung

Weitsprung

Dreisprung

Kugel 4,0 kg

Diskus 1,0 kg

Speer 600 gr.

Vierkampf (100m - Weit - Hoch - Kugel)

Frauen

100m

200 m

400 m

800 m

1500 m

3000 m

5000 m

10 000 m

10 km

Halbmarathon

Halbmarathon Mannschaft

Marathon

Marathon Mannschaft

4 x 100 m

3 x 800 m

Hochsprung

Weitsprung

Dreisprung

Kugel 4,0 kg**Diskus 1,0 kg****Speer 600 gr.****Fünfkampf (100m - Hoch - Kugel - Weit - 800m)****Schüler E****50 m**

11,1 sec	Wilson, Stuart	2003	TuS Ickern	08.05.
11,2 sec	Hering, Jan Luca	2003	TuS Ickern	08.05.
12,7 sec	Lapok David	2004	TuS Ickern	08.09.

1000 m**4 x 50 m****Weitsprung (Zone)**

2,09 m	Wilson, Stuart	2003	TuS Ickern	08.09.
2,02 m	Hering, Jan Luca	2003	TuS Ickern	08.05.
1,09 m	Lapok David	2004	TuS Ickern	08.09.

Schlagball 80 gr.

18,00 m	Hering, Jan Luca	2003	TuS Ickern	08.05.
12,00 m	Wilson, Stuart	2003	TuS Ickern	08.05.

Dreikampf (50m-Weit-Schlagb)

214 Pkt	Wilson Stuart 11,6- 2,09- 9,00	2003	TuS Ickern	08.09.
---------	-----------------------------------	------	------------	--------

Dreikampf Mannschaft

Schüler M 8

50 m

1000 m

Hochsprung

Weitsprung (Zone)

Schlagball 80 gr.

Dreikampf (50m - Weit - Schlagball)

Schüler M 10

50 m

9,09 sec

Ambrozy, Julien

2000 TuS Ickern

18.09.

9,4 sec	Schwenker, Erik	2000	TuS Ickern	05.09.
---------	-----------------	------	------------	--------

1000 m

3:57,6 min	Ambrozy, Julien	2000	TuS Ickern	08.09.
------------	-----------------	------	------------	--------

3:59,7 min	Schwenker, Erik	2000	TuS Ickern	08.09.
------------	-----------------	------	------------	--------

4 x 50 m**3 x 1000 m****Hochsprung**

1,06 m	Ambrozy Julien	2000	TuS Ickern	08.09.
---------------	----------------	------	------------	--------

1,06 m	Schwenker Erik	2000	TuS Ickern	08.09.
--------	----------------	------	------------	--------

Weitsprung (Zone)

3,25 m	Ambrozy, Julien	2000	TuS Ickern	18.09.
--------	-----------------	------	------------	--------

3,10 m	Schwenker Erik	2000	TuS Ickern	08.09.
--------	----------------	------	------------	--------

Schlagball 80 gr.

24,00 m	Ambrozy Julien	2000	TuS Ickern	18.09.
---------	----------------	------	------------	--------

19,00 m	Schwenker, Erik	2000	TuS Ickern	08.09.
---------	-----------------	------	------------	--------

Dreikampf (50m - Weit - Schlagball)

621 Pkt	Schwenker, Erik	2000	TuS Ickern	08.09.
---------	-----------------	------	------------	--------

9,4- 3,10- 19,00

618 Pkt	Ambrozy, Julien	2000	TuS Ickern	08.09.
---------	-----------------	------	------------	--------

9,1- 3,05- 17,00

Dreikampf - Mannschaft**Vierkampf (50m- Weit- Ball- Hoch)**

932 Pkt	Ambrozy Julien	2000	TuS Ickern	18.09.
---------	----------------	------	------------	--------

9,09- 3,25- 24,00- 1,00

856 Pkt	Schwenker Erik	2000	TuS Ickern	08.09.
---------	----------------	------	------------	--------

9,4- 3,10- 19,00- 1,06

Schüler M 11

50 m

1000 m

2000 m

Hochsprung

Weitsprung (Zone)

Schlagball 80 gr.

Dreikampf (50m-Weit-Schlagb)

Vierkampf (50m - Weit - Hoch - Schlagball)

Vierkampf Mannschaft**DSMM Gr. 1****Schüler M 12****75 m**

11,24 sec	Willms, Alexander	1998	TuS Ickern	20.06.
12,40 sec	Möller, Jonathan	1998	TuS Ickern	20.06.

1000 m

3:54,3 min	Willms, Alexander	1998	TuS Ickern	08.09.
------------	-------------------	------	------------	--------

2000 m**4 X 75 m****3 x 1000 m****Hochsprung**

1,22 m	Willms Alexander	1998	TuS Ickern	18.09.
--------	------------------	------	------------	--------

Weitsprung (Zone)

4,28 m	Willms, Alexander	1998	TuS Ickern	18.09.
3,66 m	Möller, jonathan	1998	TuS Ickern	20.06.

Schlagball 200 gr.

37,50 m	Willms Alexander	1998	TuS Ickern	18.09.
28,50 m	Möller, Jonathan	1998	TuS Ickern	18.09.

Dreikampf (75m-Weit-Schlagb)

1094 Pkt	Willms Alexander 11,3- 4,10- 37,00	1998	TuS Ickern	08.09.
897 Pkt	Möller, Jonathan 12,55 - 3,60 - 28,50	1998	TuS Ickern	18.09.

Dreikampf Mannschaft**Vierkampf (75m - Weit - Hoch - Schlagball)**

1466 Pkt	Willms Alexander 11,31- 4,28- 1,22- 37,50	1998	TuS Ickern	18.09.
----------	--	------	------------	--------

Vierkampf Mannschaft**DSMM Gr. 1****Schüler M 13****75m**

TUS Ickern**Vereins-Bestenliste 2010**

11,93 sec Swist, Sebastian 1997 TuS Ickern 18.09.

1000 m

3:30,84 min Swist, Sebastian 1997 TuS Ickern 03.10.

2000 m

3x 1000m

11:39,89 min StG TB Rauxel/ TuS Ickern 02.05.
Willms 98- Möller 98- Swist 97

60 m Hürden

13,79 sec Swist, Sebastian 1997 TuS Ickern 13.05.

Hochsprung

1,20 m Swist, Sebastian 1997 TuS Ickern 24.04.

Weitsprung (Zone)

4,06 m Swist, Sebastian 1997 TuS Ickern 03.10.

Kugel 3,0 kg**Diskus 750 gr.****Speer 400 gr.****Ballwurf 200 gr.**

27,50 m Swist, Sebastian 1997 TuS Ickern 18.09.

Dreikampf (75m-Weit-Ball)**Vierkampf** (75m-Weit-Hoch-Ball)

1277 Pkt	Swist, Sebastian	1997	TuS Ickern	18.09.
	11,93 - 3,90 - 1,18 - 27,50			

Blockwettkampf Wurf (75m - 60m Hü - Weit - Kugel - Diskus)**Blockwettkampf Sprint/Sprung** (75m - 60m Hü - Weit - Hoch - Ball)

1157 Pkt	Swist, Sebastian	1997	TuS Ickern	13.05.
	11,97- 13,79- 3,68- 0,00- 25,00			

DSMM Gruppe 2

Schüler A

100 m

14,89 sec	Giese, Yannik	1996	TuS Ickern	24.05.
15,18 sec	Douven, Andreas	1996	TuS Ickern	18.09.
14,4 sec	Giese Yannik	1996	TuS Ickern	08.09.

1000 m

3:05,58 min	Giese, Yannik	1996	TuS Ickern	03.10.
-------------	---------------	------	------------	--------

2000 m**60 m Hürden**

4 x 75 m**3 x 1000 m****Hochsprung**

1,38 m	Douven, Andreas	1996	TuS Ickern	18.09.
--------	-----------------	------	------------	--------

Weitsprung (Zone)

4,38 m	Douven, Andreas	1996	TuS Ickern	18.09.
--------	-----------------	------	------------	--------

Kugel 4,0 kg

6,34 m	Giese Yannik	1996	TuS Ickern	08.09.
5,92 m	Douven, Andreas	1996	TuS Ickern	18.09.

Diskus 1,0 kg**Speer 600 gr.****Ballwurf 200 gr.****Dreikampf (75m-Weit-Ball)**

Dreikampf - Mannschaft

Vierkampf (100m-Weit-Hoch-Kugel)

1451 Pkt	Douven, Andreas	1996	TuS Ickern	18.09.
	15,18 - 4,38 - 1,38 - 5,92			

Vierkampf Mannschaft

Blockwettkampf Wurf (75m - 60m Hü - Weit - Kugel - Diskus)

Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m - 60m Hü - Weit - Hoch - Ball)

DSMM Gruppe 1

Männl. Jugend B

100 m

300 m

1000 m

2000 m

3000 m

5 km Straße

80 m Hürden

4x100 m

3 x 1000 m

Hochsprung

Weitsprung

Dreisprung

Kugelstoß 4,0 kg

Diskus 1,0 kg

Speer 600 gr.

Dreikampf (100m-Weit-Kugel)

Dreikampf - Mannschaft

Vierkampf (100m - Weit - Hoch -Kugel)

Blockwettkampf Lauf (100m - 80m Hü - Weit - Ball - 2000m)

Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m - 80m Hü - Weit - Hoch - Speer)

Blockwettkampf Wurf (100m - 80m Hü - Weit - Kugel - Diskus)

DSMM Gr. 2

Männl. Jugend B

100 m

200 m

400 m

800 m

1000 m

1500 m

3000 m

5000 m

10 km

110 m Hürden

2000m Hindernis

4x100 m

3 x 1000 m

Hochsprung

Weitsprung

Dreisprung

Kugelstoß 5,0 kg

Diskuswurf 1,5 kg

Speer 700 gr.

Dreikampf 100m - Weit - Kugel

Vierkampf 100m - Weit - Hoch - Kugel

Vierkampf Mannschaft

Fünfkampf (100m - Weit - Kugel - Hoch - 400m)

Männl. Jugend A

100 m

200 m

400 m

800 m

1000 m

1500 m

3000 m

5000 m

10 km

4x100 m

3 x 1000 m

Hochsprung

Weitsprung

Dreisprung

Kugel 6,00 kg

Diskus 1,75 kg

Speerwurf 800 gr.

Vierkampf 100m - Weit - Hoch - Kugel

Männer

100 m

200 m

400 m

800 m

1000 m

1500 m

3000 m

5000 m

10 000 m

10 km

10 km Mannschaft

Halbmarathon

Marathon Mannschaft

Marathon

Marathon Mannschaft

4x100 m

4x400 m

3 x 1000 m

Hochsprung

Weitsprung

Dreisprung

Kugelstoß 7,26 kg

Diskuswurf 2,0 kg

Speerwurf 800 gr.



Wanne
Wanne
Castrop- Rauxel
Castrop- Rauxel
Castrop- Rauxel
Castrop- Rauxel
Wanne
Castrop- Rauxel
Castrop- Rauxel
Castrop- Rauxel

Wanne
Castrop- Rauxel
Castrop- Rauxel
Castrop- Rauxel
Castrop- Rauxel
Wanne
Castrop- Rauxel
Castrop- Rauxel
Wanne
Castrop- Rauxel

Castrop- Rauxel
Castrop- Rauxel
Castrop- Rauxel
Castrop- Rauxel
Castrop- Rauxel
Castrop- Rauxel
Castrop- Rauxel
Castrop- Rauxel
Castrop- Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel
nski03 519

Wanne
Wanne

Castrop-Rauxel
Wanne

Wanne
Wanne

Dülmen
Wanne
Wanne
Castrop-Rauxel
Wanne
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel
Wanne
Wanne
Castrop-Rauxel

Iserlohn
Wanne
Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel
Wanne

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Coesfeld
Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel
Iserlohn
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Coesfeld

Castrop-Rauxel
Iserlohn

Dülmen

Iserlohn

Castrop-Rauxel
Iserlohn

Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop- Rauxel

Iserlohn
Ofen
Iserlohn
Dülmen
Coesfeld

Ofen
Ofen

Coesfeld
Coesfeld

Dülmen

Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel
Iserlohn
Coesfeld

Iserlohn

Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel
Coesfeld
Castrop-Rauxel
Coesfeld

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Coesfeld

Castrop-Rauxel

Coesfeld

Coesfeld

Coesfeld
Coesfeld
Castrop- Rauxel
Bochum
Castrop-Rauxel

Coesfeld

Coesfeld

Recklinghausen
Coesfeld
Coesfeld

Hagen
Dülmen
Coesfeld

Hagen
Recklinghausen
Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

Hagen
Castrop-Rauxel
Coesfeld
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Coesfeld

Coesfeld

Coesfeld

Coesfeld

Olfen

Hagen

Coesfeld

Olfen

Kreuztal

Ofen

Recklinghausen
Iserlohn
Wanne
Dortmund
Dortmund
Dortmund
Dülmen

Duisburg
Olfen
Wanne
Dortmund
Dortmund
Amsberg

Dortmund

Bochum

Olfen
Recklinghausen
Dortmund

Dortmund
Dortmund

Ofen
Recklinghausen
Recklinghausen
Ofen
Recklinghausen

Kreuztal

Dortmund
Hagen
Recklinghausen
Castrop-Rauxel

Recklinghausen
Dülmen
Castrop-Rauxel
Recklinghausen
Dülmen
Dortmund

Ofen
Ofen
Ofen

Iserlohn
Castrop- Rauxel

Castrop- Rauxel
Dortmund
Castrop-Rauxel

Dortmund
Recklinghausen
Dülmen
Amsberg

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Dortmund

Dortmund

Amsberg

Dortmund

Dortmund

Olfen

Recklinghausen
Amsberg
Wanne
Castrop-Rauxel

Dülmen

Wanne
Recklinghausen

Amsberg
Amsberg

Gladbeck

Gladbeck
Amsberg

Recklinghausen
Castrop- Rauxel
Castrop- Rauxel

Amsberg
Castrop-Rauxel
Recklinghausen

Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

Amsberg
Amsberg

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Amsberg

Amsberg

Wanne
Wanne
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel
Wanne
Castrop-Rauxel

Wanne
Wanne

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

Iserlohn
Iserlohn

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel
Iserlohn

Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Bochum

Kreuztal

Coesfeld

Dülmen

Bochum

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Coesfeld

Recklinghausen
Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

Bochum

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel