

Bestenliste 201...

Kinder WU 8

Kinder W 8

50 m

8,9 sec	Bernsdorf, Lara	08	TuS Ickern	11.06.16
10,4 sec	Beger, Gwendolyn	08	TuS Ickern	24.06.16
10,5 sec	Olschewski, Hanna	08	TuS Ickern	24.06.16

Weit

3,03 m	Bernsdorf, Lara	08	TuS Ickern	17.09.16
2,49 m	Beger, Gwendolyn	08	TuS Ickern	11.06.16
2,43 m	Olschewski, Hanna	08	TuS Ickern	24.06.16

Ball 80

16,50 m	Bernsdorf, Lara	08	TuS Ickern	17.09.16
13,00 m	Beger, Gwendolyn	08	TuS Ickern	11.06.16
9,50 m	Olschewski, Hanna	08	TuS Ickern	24.06.16

Dreikampf (50m - Weit – Schlagball)

787 Pkt	Bernsdorf, Lara	08	TuS Ickern	17.06.16
9,51- 3,03- 16,50				
529 Pkt	Beger, Gwendolyn	08	TuS Ickern	24.06.16
10,4- 2,48- 10,50				
496 Pkt	Olschewski, Hanna	08	TuS Ickern	24.06.16
10,5- 2,43- 9,50				

Kinder W 9

50 m

9,56 sec	Schorer, Elisa	07	TuS Ickern	17.09.16
9,8 sec	Chroscinski, Antonia	07	TuS Ickern	11.06.16
9,9 sec	Schmitz, Julia	07	TuS Ickern	24.06.16
10,0 sec	Hördemann, Finja	07	TuS Ickern	24.06.16
10,1 sec	Kocak, Ilayda	07	TuS Ickern	24.06.16
10,5 sec	Olschewski, Hanna	07	TuS Ickern	24.06.16
		07	TuS Ickern	

800 m

3:48,0 min	Schmitz, Julia	07	TuS Ickern	24.06.16
3:49,0 min	Schorer, Elisa	07	TuS Ickern	24.06.16
4:01,0 min	Kocak, Ilayda	07	TuS Ickern	24.06.16
4:02,0 min	Hördemann, Finja	07	TuS Ickern	24.06.16

4 x 50 m

3 x 800 m

Weitsprung (Zone)

2,92 m	Schorer, Elisa	07	TuS Ickern	17.09.16
2,80 m	Chroscinski, Antonia	07	TuS Ickern	11.06.16

2,71 m	Schmitz, Julia	07	TuS Ickern	24.06.16
2,51 m	Kocak, Ilayda	07	TuS Ickern	24.06.16
2,50 m	Hördemann, Finja	07	TuS Ickern	24.06.16
2,43 m	Olschewski, Hanna	07	TuS Ickern	24.06.16
		07	TuS Ickern	

Schlagball 80

12,50 m	Schorer, Elisa	07	TuS Ickern	17.09.16
11,00 m	Schmitz, Julia	07	TuS Ickern	24.06.16
10,00 m	Kocak, Ilayda	07	TuS Ickern	24. Jun
9,50 m	Olschewski, Hanna	07	TuS Ickern	24. Jun
8,50 m	Hördemann, Finja	07	TuS Ickern	24. Jun

Dreikampf (50m - Weit - Schlagball)

706 Pkt	Schorer, Elisa	07	TuS Ickern	17.09.16
9,56- 2,92- 12,50				
606 Pkt	Schmitz, Julia	07	TuS Ickern	24.06.16
9,9- 2,50- 11,00				
523 Pkt	Hördemann, Finja	07	TuS Ickern	24.06.16
10,0- 2,50- 8,50				
544 Pkt	Kocak, Ilayda	07	TuS Ickern	24.06.16
10,1- 2,51- 10,00				
		07	TuS Ickern	

Dreikampf- Mannschaft

2992 Pkt	TuS Ickern I			24.06.16
Bernsdorf, L- Schmitz,J- Schorer,E-Kocak,I- Beger,G				

Kinder W 10

50 m				
8,94 sec	Scholtyssek, Lana	06	TuS Ickern	17.09.16
9,37 sec	Hering, Lea	06	TuS Ickern	17.09.16

800 m

3:40,0 min	Hering, Lea	06	TuS Ickern	24.06.16
------------	-------------	----	------------	----------

Weitsprung (Zone)

3,35 m	Scholtyssek, Lana	06	TuS Ickern	17.09.16
3,13 m	Hering, Lea	06	TuS Ickern	24.06.16

Hochsprung

0,90 m	Hering, Lea	06	TuS Ickern	24.06.16
--------	-------------	----	------------	----------

Schlagball

23,00 m	Scholtyssek, Lana	06	TuS Ickern	17.09.16
17,50 m	Hering, Lea	06	TuS Ickern	17.09.16

Dreikampf (50m - Weit - Schlagball)

965 Pkt	Scholtyssek, Lana	06	TuS Ickern	17.09.16
----------------	-------------------	----	------------	----------

8,94- 3,35- 23,00

822 Pkt	Hering, Lea	06	TuS Ickern	17.09.16
----------------	-------------	----	------------	----------

9,37- 3,10- 17,50**Vierkampf(50m- Weit- Schlagball- Hoch)**

837 Pkt	Hering, Lea	06	TuS Ickern	24.06.16
---------	-------------	----	------------	----------

9,0- 3,15- 16,50- 0,90

Dreikampf Mannschaft

Kinder W 11

50 m

9,04 sec	Wolniczak, Anna	05	TuS Ickern	17.09.16
----------	-----------------	----	------------	----------

8,9 sec	Hollenbach, Lina	05	TuS Ickern	24.06.16
---------	------------------	----	------------	----------

		05	TuS Ickern	
--	--	----	------------	--

800 m

3:45,0 min	Hollenbach, Lina	05	TuS Ickern	24.06.16
------------	------------------	----	------------	----------

Weit

3,27 m	Wolniczak, Anna	05	TuS Ickern	11.06.16
--------	-----------------	----	------------	----------

2,97 m	Hollenbach, Lina	05	TuS Ickern	24.06.16
--------	------------------	----	------------	----------

Hochsprung

1,02 m	Wolniczak, Anna	05	TuS Ickern	24.06.16
--------	-----------------	----	------------	----------

Ball 80

16,50 m	Wolniczak, Anna	05	TuS Ickern	17.09.16
---------	-----------------	----	------------	----------

33,50 m	Hollenbach, Lina	05	TuS Ickern	24.06.16
---------	------------------	----	------------	----------

		05	TuS Ickern	
--	--	----	------------	--

4x50 m

3-Kampf (50- Weit- Ball)

1008 Pkt	Hollenbach, Lina	05	TuS Ickern	24.06.16
----------	------------------	----	------------	----------

8,9- 2,97-33,50

848 Pkt	Wolniczak, Anna	05	TuS Ickern	17.09.16
---------	-----------------	----	------------	----------

9,04- 3,17- 16,50

Dreikampf- Mannschaft

Kinder W 12

75 m

10,7 sec	Koops, Celina	04	TuS Ickern	11.06.16
10,7 sec	Moschüring, Sarah	04	TuS Ickern	11.06.16
10,98 sec	Moschüring, Sarah	04	TuS Ickern	30.04.16
11,04 sec	Stein, Jule	04	TuS Ickern	24.09.16
11,07 sec	Koops, Celina	04	TuS Ickern	21.05.16
12,69 sec	Thomas, Lena	04	TuS Ickern	17.09.16
12,9 sec	Burghardt, Katharina	04	TuS Ickern	24.06.16

800 m

2:39,9 min	Koops, Celina	04	TuS Ickern	25.05.16
2:57,29 min	Stein, Jule	04	TuS Ickern	05.05.16
3:06,03 min	Moschüring, Sarah	04	TuS Ickern	05.05.16

60 m Hürden

11,16 sec	Moschüring, Sarah	04	TuS Ickern	24.09.16
11,66 sec	Koops, Celina	04	TuS Ickern	21.05.16
12,06 sec	Stein, Jule	04	TuS Ickern	16.05.16

3 x 800 m

Hochsprung

1,38 m	Stein, Jule	04	TuS Ickern	24.06.16
1,34 m	Koops, Celina	04	TuS Ickern	24.06.16
1,26 m	Moschüring, Sarah	04	TuS Ickern	24.06.16

Weitsprung (Zone)

4,47 m	Koops, Celina	04	TuS Ickern	24.09.16
3,93 m	Moschüring, Sarah	04	TuS Ickern	05.05.16
3,88 m	Stein, Jule	04	TuS Ickern	11.06.16
3,39 m	Thomas, Lena	04	TuS Ickern	30.04.16
3,10 m	Burghardt, Katharina	04	TuS Ickern	24.06.16
2,48 m	Murgia, Alessia	04	TuS Ickern	16.05.16

Ball

36,00 m	Moschüring, Sarah	04	TuS Ickern	30.04.16
26,50 m	Koops, Celina	04	TuS Ickern	24.06.16
26,00 m	Stein, Jule	04	TuS Ickern	24.06.16
21,00 m	Thomas, Lena	04	TuS Ickern	17.09.16
18,00 m	Murgia, Alessia	04	TuS Ickern	30.04.16
18,00 m	Burghardt, Katharina	04	TuS Ickern	24.06.16

Kugel 3.0

6,56 m	Moschüring, Sarah	04	TuS Ickern	03.10.16
--------	-------------------	----	------------	----------

Speer 400g

24,24 m	Moschüring, Sarah	04	TuS Ickern	03.10.16
22,61 m	Stein, Jule	04	TuS Ickern	03.10.16

Dreikampf (75m - Weit – Ball)

1240Pkt 10,7- 3,78- 31,00	Moschüring, Sarah	04	TuS Ickern	24.06.16
1200 Pkt 11,1-4,08- 26,50	Koops, Celina	04	TuS Ickern	24.06.16
1121 Pkt 10,8- 3,28- 26,00	Stein, Jule	04	TuS Ickern	24.06.16
949 Pkt 12,69 – 3,37- 21,00	Thomas, Lena	04	TuS Ickern	17.09.16
851 Pkt 12,9- 3,10-18,00	Burghardt, Katharina	04	TuS Ickern	24.06.16

Vierkampf (75-Weit-Ball-Hoch)

1607 Pkt 11,1- 4,08- 26,50-1,34	Koops, Celina	04	TuS Ickern	24.06.16
1595 Pkt 10,7- 3,78- 31,00- 1,26	Moschüring, Sarah	04.	TuS Ickern	24.06.16
1553 Pkt 10,8- 3,28- 26,00-1,38	Stein, Jule	04	TuS Ickern	24.06.16

Vierkampf- Mannschaft

Block Lauf (75m - 60m Hü - Weit – Ball- 800)

2077 Pkt 11,18-11,29-3,93-33,50-3:06,03	Moschüring, Sarah	04	TuS Ickern	05.05.16
1955 Pkt 11,24-12,22-3,80-25,00-2:57,29	Stein, Jule	04	TuS Ickern	05.05.16

Kinder W 13**75 m**

11,13 sec	Meininghaus, Celina	03	TuS Ickern	21.05.16
10,8 sec	Kresse, Josy	03	TuS Ickern	25.05.16
10,8 sec	Meininghaus, Celina	03	TuS Ickern	11.06.16
11,1 sec	Meßingfeld, Isabelle	03	TuS Ickern	11.06.16
11,47 sec	Meßingfeld, Isabella	03	TuS Ickern	11.09.16
11,56 sec	Trzecinski, Merle	03	TuS Ickern	21.05.16
12,49 sec	Tretschock, Hanna	03	TuS Ickern	05.05.16
13,15 sec	Epler, Britt	03	TuS Ickern	17.09.16

800 m

2:48,2 min	Meßingfeld, Isabella	03	TuS Ickern	11.06.16
3.03,08 min	Meininghaus, Celina	03	TuS Ickern	05.05.16
3:06,03 min	Kresse, Josy	03	TuS Ickern	05.05.16
3:12,53 min	Tretschock, Hanna	03	TuS Ickern	05.05.16
3.33,94 min	Epler, Britt	03	TuS Ickern	05.05.16

60 m Hürden

11,35 sec	Meininghaus, Celina	03	TuS Ickern	24.09.16
11,75 sec	Kresse, Josy	03	TuS Ickern	04.09.16
12,71 sec	Meßingfeld, Isabella	03	TuS Ickern	05.05.16
14,45 sec	Tretschock, Hanna	03	TuS Ickern	05.05.16
15,64 sec	Epler, Britt	03	TuS Ickern	05.05.16

4x75 m

42,67 sec	StG TB Rauxel/ TuS Ickern Dandl,G- Moschüring,S-Stein,J- Koops,C			24.09.16
42,98 sec	TuS Ickern I Stein,J- Moschüring,S.- Meininghaus,C- Koops,C			30.04.16
45,73 sec	TuS Ickern II Meßingfeld,I- Tretschock,H- Kresse,J- Trzecinski,M			30.04.16

3x800 m**Hochsprung**

1,34 m	Trzecinski, Merle	03	TuS Ickern	04.09.16
1,20 m	Meininghaus, Celina	03	TuS Ickern	11.06.16
1,20 m	Kresse, Josy	03	TuS Ickern	17.09.16
1,16 m	Epler, Britt	03	TuS Ickern	17.09.16
1,10 m	Tretschock, Hanna	03	TuS Ickern	24.06.16
1,10 m	Meßingfeld, Isabella	03	TuS Ickern	24.06.16

Weitsprung

4,05 m	Kresse, Josy	03	TuS Ickern	11.06.16
4,02 m	Meininghaus, Celina	03	TuS Ickern	17.09.16
3,71 m	Trzecinski, Merle	03	TuS Ickern	17.09.16
3,51 m	Meßingfeld, Isabella	03	TuS Ickern	30.04.16
3,35 m	Tretschock, Hanna	03	TuS Ickern	11.06.16
3,25 m	Epler, Britt	03	TuS Ickern	16.05.16
		03.	TuS Ickern	

Kugel 3,0

6,66 m	Trzecinski, Merle	03	TuS Ickern	21.05.16
6,32 m	Kresse, Josy	03	TuS Ickern	03.10.16
5,65 m	Epler, Britt	03	TuS Ickern	11.09.16
5,45 m	Meininghaus, Celina	03	TuS Ickern	03.10.16

Speer 400g

20,25 m	Epler, Britt	03	TuS Ickern	03.10.16
18,41 m	Kresse, Josy	03	TuS Ickern	03.10.16
15,65 m	Trzecinski, Merle	03	TuS Ickern	11.06.16
14,75 m	Meininghaus, Celina	03	TuS Ickern	03.10.16

Ball 200

34,50 m	Epler, Britt	03	TuS Ickern	24.09.16
32,50 m	Kresse, Josy	03	TuS Ickern	17.09.16
26,50 m	Trzecinski, Merle	03	TuS Ickern	17.09.16

24,50 m	Meßingfeld, Isabella	03	TuS Ickern	24.06.16
23,00 m	Meininghaus, Celina	03	TuS Ickern	17.09.16
19,50 m	Tretschock, Hanna	03	TuS Ickern	17.09.16

Dreikampf (75m - Weit – Ball)

1222 Pkt 10,9-3,71- 32,00	Kresse, Josy	03	TuS Ickern	24.06.16
1068 Pkt 11,1-3,62-19,00	Meininghaus, Celina	03	TuS Ickern	24.06.16
1067 Pkt 11,6-3,54-24,00	Trzecinski, Merle	03	TuS Ickern	24.06.16
1056 Pkt 11,4-3,29-24,50	Meßingfeld, Isabella	03	TuS Ickern	24.06.16
944 Pkt 13,3- 3,07- 30,50	Epler, Britt	03	TuS Ickern	24.04.16
919 Pkt 12,2- 3,29- 17,50	Tretschock, Hanna	03	TuS Ickern	24.04.16

Dreikampf- Mannschaft

5851 Pkt	TuS Ickern I			24.06.16
Moschüring,S.-Kresse,J-Koops,C- Stein,J- Meininghaus,C.-				
4889 Pkt	TuS Ickern II			24.06.16
Trzecinski, M- Meßingfeld,I- Epler,B- Tretschock,H- Thomas,L				

Vierkampf

1524Pkt 10,9-3,71- 32,00- 1,18	Kresse, Josy	03	TuS Ickern	24.06.16
1478 Pkt 11,87- 3,71- 26,50-1,28	Trzecinski, Merle	03.	TuS Ickern	17.09.16
1439 Pkt 11,43- 4,02- 23,00-1,16	Meininghaus, Celina	03	TuS Ickern	17.09.16
1303 Pkt 11,4-3,29-24,50- 1,10	Meßingfeld, Isabella	03	TuS Ickern	24.06.16
1252 Pkt 13,15- 3,07- 30,00- 1,16	Epler, Britt	03	TuS Ickern	17.09.16
1166 Pkt 12,2- 3,29- 17,50-1,10	Tretschock, Hanna	03	TuS Ickern	24.06.16

Vierkampf- Mannschaft

7701 Pkt	TuS Ickern I			24.06.16
Koops,C- Moschüring,S- Stein,J- Kresse,J- Trzecinski,M				

Block Lauf (75m - 60m Hü - Weit – Ball- 800m)

1966 Pkt. 11,36-12,00-3,81-29,00- 3:06,03	Kresse, Josy	03	TuS Ickern	05.05.16
1875 Pkt 11,49-12,00-3,82-20,00-3:03,08	Meininghaus, Celina	03	TuS Ickern	05.05.16
1787 Pkt 11,77-12,71-3,33-22,50-2:57,29	Meßingfeld, Isabella	03	TuS Ickern	05.05.16
1478 Pkt 12,49-14,45-3,03-15,00-3:12,53	Tretschock, Hanna	03	TuS Ickern	05.05.16
1439 Pkt 13,65-15,64-3,00-30,00-3:33,94	Epler, Britt	03	TuS Ickern	05.05.16

Block Mannschaft

9660 Pkt TuS Ickern I 05.05.16
Moschüring,S.-Kresse,J- Stein,J- Meininghaus,C.- Meßingfeld,I

DJMM Gr. 2

6457 Pkt. StG TB Rauxel/ TuS Ickern 24.09.16

Jugend W 14

100 m

14,6 sec-0,1 Beger, Nathalie 02 TuS Ickern 11.06.16
15,05sec+0,5 Beger, Nathalie 02 TuS Ickern 21.05.16

800 m

02 TuS Ickern

2000 m

80 m Hürden

15,61sec-0,9 Beger, Nathalie 02 TuS Ickern 05.05.16

3x800 m

Hochsprung

1,34 m Beger, Nathalie 02 TuS Ickern 24.06.16

Weitsprung

3,98 m-1,9 Beger, Nathalie 02 TuS Ickern 21.05.16

Kugelstoß 3,0

5,22 m Beger, Nathalie 02 TuS Ickern 17.09.16

Diskus 750

Speer 400

14,02 m Beget, Nathalie 02 TuS Ickern 05.05.16

Ball 200

Dreikampf (100m-Weit-Kugel)

1017 Pkt Beget, Nathalie 02 TuS Ickern 24.06.16
14,7-3,65- 4,59

Dreikampf- Mannschaft

Vierkampf (100m-Weit-Kugel-Hoch)

1424 Pkt **Beget, Nathalie** 02 **TuS Ickern** **24.06.16**
14,7-3,65- 4,59- 1,34

Vierkampf- Mannschaft

Block Sprint/Sprung (100m - 80m Hü - Weit – Hoch- Speer)

1908 Pkt Beget, Nathalie 02 TuS Ickern 05.05.16
15,43-15,61-3,79-1,32-14,02

DSMM Gr. 2

7162 Pkt. StG TB Rauxel- TuS ickern 04.09.16

DSMM Gr. 3

Jugend W 15

100 m

800 m

2000 m

5 km

80 m Hürden

Hochsprung

Weitsprung

Kugelstoß 3,0

Diskus 1,0

Speerwurf 500

Ball 200g

Dreikampf

Dreikampf

Vierkampf (100m-Weit-Kugel-Hoch)

Siebenkampf

Blockwettkampf Lauf (100m - 80m Hü - Weit - Ball - 2000m)

Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m - 80m Hü - Weit - Hoch - Speer)

Blockwettkampf Wurf (100m - 80m Hü - Weit - Kugel - Diskus)

DJMM Gr.2

Jugend WU 18

100 m

13,41 sec+0,0	Sust, Rieke	99	TuS Ickern	21.05.16
----------------------	-------------	-----------	-------------------	-----------------

200 m

400 m

800 m

99 TuS Ickern

1500 m

3000 m

10 km

100 m Hürden

18,09 sec+0,2	Sust, Rieke	99	TuS Ickern	16.05.16
----------------------	-------------	-----------	-------------------	-----------------

4 x 100 m

3 x 800 m

Hochsprung

1,53 m	Sust, Rieke	99	TuS Ickern	21.05.16
---------------	-------------	-----------	-------------------	-----------------

1,46 m	Klappach, Lena	00	TuS Ickern	25.05.16
--------	----------------	----	------------	----------

Weitsprung

4,96 m-1,2	Sust, Rieke	99	TuS Ickern	21.05.16
------------	-------------	----	------------	----------

Dreisprung

Kugel 3,0

6,31 m	Sust, Rieke	99	TuS Ickern	24.06.16
		99	TuS Ickern	

Diskus 1,0

Speer 500

Dreikampf (100m- Weit- Kugel)

1327 Pkt	Sust, Rieke	99	TuS Ickern	24.06.16
13,4- 4,66-6,31				

Vierkampf

1808 Pkt	Sust, Rieke	99	TuS Ickern	24.06.16
13,4- 4,66-6,31-1,46				

Vierkampf Mannschaft

Siebenkampf

Siebenkampf

DJMM Gr. 3

5020 Pkt. StG TB Rauxel/TuS Ickern 24.09.16

Jugend WU 20

100m

14,70 sec+0,9	Becker, Pia	98	TuS Ickern	16.05.16
14,9 sec+0,0	Grund, Lea	98	TuS Ickern	24.06.16

200 m

400 m

800 m

1500 m

3000 m

5000 m

10 km Straße

100 m Hü.

2000 m Hindernis

4 x 100 m

4 X 400 m

3 x 800 m

Hochsprung

1,30 m	Grund, Lea	98	TuS Ickern	24.06.16
--------	------------	----	------------	----------

Weitsprung

4,21m -0,3	Becker, Pia	98	TuS Ickern	21.05.16
4,00m -2,2	Grund, Lea	98	TuS Ickern	21.05.16

Dreisprung

Kugel 4,0

7,77 m	Grund, Lea	98	TuS Ickern	24.06.16
6,72 m	Becker, Pia	98	TuS Ickern	21.05.16

Diskus 1,0

Speer 600

20,29 m	Grund, Lea	98	TuS Ickern	16.05.16
---------	------------	----	------------	----------

16,20 m	Klappach, Lena	00	TuS Ickern	25.05.16
---------	----------------	----	------------	----------

Dreikampf

1172 Pkt 14,9- 3,69- 7,77	Grund, Lea	98	TuS Ickern	24.06.16
------------------------------	------------	----	------------	----------

1159 Pkt 14,6- 3,84- 6,66	Becker, Pia	98	TuS Ickern	24.06.16
------------------------------	-------------	----	------------	----------

Vierkampf

1553 Pkt 14,9- 3,69- 7,77- 1,30	Grund, Lea	98	TuS Ickern	24.06.16
------------------------------------	------------	----	------------	----------

Siebenkampf

Frauen

100m

13,68sec+0,3	Piskorz, Sarina	95	TuS Ickern	16.05.16
--------------	-----------------	----	------------	----------

13,1sec-0,2	Piskorz, Sarina	95	TuS Ickern	11.06.16
-------------	-----------------	----	------------	----------

200 m

300m

95	TuS Ickern
----	------------

400 m

63,75 sec	Piskorz, Sarina	95	TuS Ickern	16.05.16
-----------	-----------------	----	------------	----------

800 m

2:26,56 min	Piskorz, Sarina	93	TuS Ickern	05.06.16
-------------	-----------------	----	------------	----------

1500 m

3000 m

5000 m

10 000 m

10 km

10 km Mannschaft

Halbmarathon

Halbmarathon Mannschaft

Marathon

Marathon Mannschaft

100 m Hürden

4 x 100 m

3 x 800 m

Hochsprung

1,38 m	Piskorz, Sarina	95	TuS Ickern	24.06.16
		93	TuS Ickern	

Weitsprung

4,36 m+0,0	Piskorz, Sarina	95	TuS Ickern	24.06.16
------------	-----------------	----	------------	----------

Dreisprung

Kugel 4,0

9,89 m	Baier, Carola	93	TuS Ickern	03.10.16
6,02 m	Piskorz, Sarina	95	TuS Ickern	24.06.16
5,70 m	Stein, Henrike	95	TuS Ickern	24.06.16

Diskus 1,0 BL 2004 ng

Speer 600

30,95 m	Baier, Carola	93	TuS Ickern	03.10.16
---------	---------------	----	------------	----------

Dreikampf 1288 Pkt 13,3- 4,36- 6,02	Piskorz, Sarina	95	TuS Ickern	24.06.16
---	-----------------	----	------------	----------

Vierkampf 1720 Pkt 13,3- 4,36- 6,02- 1,38	Piskorz, Sarina	95	TuS Ickern	24.06.16
---	-----------------	----	------------	----------

Siebenkampf (100mHü - Hoch - Kugel - 200m-Weit -Speer- 800m)

Kinder M 8
30 m

TuS Ickern

Kinder M 8

50 m

8,9 sec	Koch, Justus	08	TuS Ickern	11.06.16
9,0 sec	Stein, Jakob	08	TuS Ickern	11.06.16
11,0 sec	Holtermann, Noah	08	TUS Ickern	24.06.16
		08	TUS Ickern	

800 m 3: 26,0 min	Meßingfeld, Vito	08	TUS Ickern	24.06.16
-----------------------------	------------------	----	------------	----------

Weitsprung (Zone)

3,17 m	Koch, Justus	08	TUS Ickern	17.09.19
3,02 m	Stein, Jakob	08	TuS Ickern	17.09.16
2,47 m	Holtermann, Noah	08	TuS Ickern	24.06.16

Schlagball 80

17,00 m	Stein, Jakob	08	TuS Ickern	17.09.16
13,50 m	Koch, Justus	08	TuS Ickern	17.09.19
12,50 m	Holtermann, Noah	08	TuS Ickern	24.06.16

Dreikampf

619 Pkt 9,28- 3,02- 17,00	Stein, Jakob	08	TuS Ickern	17.09.16
593 Pkt 9,33-3,17- 13,50	Koch, Justus	08	TuS Ickern	17.09.16
353- Pkt 11,0- 2,47- 12,50	Holtermann, Noah	08	TuS Ickern	24.06.16

Dreikampf Mannschaft

Kinder M 9

50 m

8,3 sec	Hebestreit, Tim	07	TuS Ickern	24.06.16
8,8 sec	Rohr, Niclas	07	TuS Ickern	11.06.16
9,05 sec	Strickmann, Simon	07	TuS Ickern	17.09.16
9,44 sec	Bieseimeier, Henri	07	TuS Ickern	17.09.16
9,66 sec	Meßingfeld, Vito	07	TuS Ickern	17.09.16

800 m

3:25,0 min	Strickmann, Simon	07	TuS Ickern	24.06.16
3:25,0 min	Hebestreit, Tim	07	TuS Ickern	24.06.16
3:26,0 min	Meßingfeld, Vito	07	TuS Ickern	24.06.16

Weitsprung

3,38 m	Hebestreit, Tim	07	TuS Ickern	11.06.16
2,99 m	Rohr, Niclas	07	TuS Ickern	17.09.16
2,85 m	Bieseimeier, Henri	07	TuS Ickern	11.06.16
2,82 m	Strickmann, Simon	07	TuS Ickern	17.09.16
2,48 m	Meßingfeld, Vito	07	TuS Ickern	17.09.16

Schlagball 80

31,50 m	Rohr, Niclas	07	TuS Ickern	11.06.16
21,00 m	Hebestreit, Tim	07	TuS Ickern	17.09.16
21,00 m	Meßingfeld, Vito	07	TuS Ickern	17.09.16
19,50 m	Strickmann, Simon	07	TuS Ickern	24.06.16

Dreikampf

744 Pkt 9,26- 2,99- 30,50	Rohr, Niclas	07	TuS Ickern	17.09.16
--	--------------	----	------------	----------

743 Pkt 8,82- 3,34- 21,00	Hebestreit, Tim	07	TuS Ickern	17.09.16
--	-----------------	----	------------	----------

612 Pkt 9,05- 2,82- 17,00	Strickmann, Simon	07	TuS Ickern	17.09.16
--	-------------------	----	------------	----------

555 Pkt 9,66- 2,48- 21,00	Meßingfeld, Vito	07	TuS Ickern	17.09.16
--	------------------	----	------------	----------

541 Pkt Bieseimeier, Henri 07 TuS Ickern 17.09.16
9,44- 2,80- 14,00

Dreikampf- Mannschaft

3311 Pkt Tus Ickern I 17.09.16
Rohr,N- Hebestreit,T- Stein,J- Strickmann,S- Koch,J

Kinder M 10

50 m

8,29 sec	Trzecinski, Leo	06	TuS Ickern	21.05.16
8,65 sec	Pogrzeba, Lukas	06	TuS Ickern	30.04.16
8,69 sec	Demski, Lance	06	TuS Ickern	21.05.16
9,1 sec	Benz, Phil	06	TuS Ickern	24.06.16
9,8 sec	Holtermann, David	06	TuS Ickern	24.06.16

4x50 m

800 m

2:44,29 min	Trzecinski, Leo	06	TuS Ickern	21.05.16
3:00,38 min	Demski, Lance	06	TuS Ickern	04.09.16
3:18,0 min	Benz, Phil	06	TuS Ickern	24.06.16

Weitsprung

3,75 m	Pogrzeba, Lukas	06	TuS Ickern	24.06.16
3,75 m	Trzecinski, Leo	06	TuS Ickern	24.06.16
3,62 m	Demski, Lance	06	TuS Ickern	24.06.16
2,98m	Benz, Phil	06	TuS Ickern	24.06.16
2,90 m	Holtermann, David	06	TuS Ickern	24.06.16

Hochsprung

1,18 m	Demski, Lance	06	TuS Ickern	04.09.16
1,14 m	Trzecinski, Leo	06	TuS Ickern	24.06.16
1,14 m	Pogrzeba, Lukas	06	TuS Ickern	24.06.16
0,98 m	Benz, Phil	06	TuS Ickern	24.06.16
0,98 m	Holtermann, David	06	TuS Ickern	24.06.16

Ball 80 g

39,50 m	Trzecinski, Leo	06	TuS Ickern	04.09.16
33,50 m	Pogrzeba, Lukas	06	TuS Ickern	04.09.16
26,00 m	Demski, Lance	06	TuS Ickern	24.06.16
24,00 m	Holtermann, David	06	TuS Ickern	24.06.16
22,50 m	Benz, Phil	06	TuS Ickern	24.06.16
15,00 m	Fuchs, Torben	06	TuS Ickern	04.09.16

Dreikampf

933 Pkt Trzecinski, Leo 06 TuS Ickern 24.06.16
8,1- 3,75- 31,50

873 Pkt Pogrzeba, Lukas 06 TuS Ickern 24.06.16
8,5- 3,75- 29,00

841 Pkt 8,4- 3,62- 26,00	Demski, Lance	06	TuS Ickern	24.06.16
665 Pkt 9,1- 2,90- 24,00	Benz, Phil	06	TuS Ickern	24.06.16
614 Pkt 9,8- 2,90- 24,00	Holtermann, David	06	TuS Ickern	24.06.16

Dreikampf- Mannschaft

Kinder M 11

50 m

8,04 sec	Dadzio, Luca	05	TuS Ickern	30.04.16
8,14 sec	Koch, Julius	05	TuS Ickern	17.09.16

800 m

4x50 m

31,65 sec	TuS Ickern I Trzecinski,L- Koch,J- Pogrzeba,L-Demski,L			04.09.16
-----------	---	--	--	----------

Weitsprung (Zone)

3,89 m	Dadzio, Luca	05	TuS Ickern	11.06.16
3,64 m	Koch, Julius	06	TuS Ickern	11.06.16

Hochsprung

0,94 m	Koch, Julius	05	TuS Ickern	24.06.16
--------	--------------	----	------------	----------

Schlagball 80

24,50 m	Koch, Julius	05	TuS Ickern	17.09.16
21,50 m	Dadzio, Luca	05	TuS Ickern	17.09.16

Dreikampf (50m - Weit - Schlagball)

873 Pkt 8,14- 3,58- 24,50	Koch, Julius	05	TuS Ickern	17.09.16
836 Pkt 8,06- 3,44- 21,50	Dadzio, Luca	05	TuS Ickern	17.09.16

Vierkampf (50m-Weit- Ball- Hoch)

1002 Pkt Koch, Julius 05 TuS Ickern 24.06.16
8,1- 3,57- 23,50- 0,94

Dreikampf - Mannschaft

4154 Pkt TuS Ickern I 24.06.16
Trzecinski,L-Pogezeba,L- Koch,J-Demski,L-Benz, P

Vierkampf-Mannschaft

5275 Pkt TuS Ickern I 24.06.16
Trzecinski,L-Pogezeba,L- Koch,J-Demski,L-Benz, P

DSMM Gr. 2

3799 Pkt. TuS Ickern I 04.09.16

Jugend M 12

75m

TuS Ickern

800 m

2000 m

60 m Hürden

Hochsprung

Weitsprung

TuS Ickern

Kugel 3,0

Diskus 750

Speer 400

Ballwurf 200

TuS Ickern

Dreikampf

TuS Ickern

Vierkampf

Blockwettkampf Wurf (75m - 60m Hü - Weit - Kugel - Diskus)

Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m - 60m Hü - Weit - Hoch - Ball)

DSMM Gruppe 2

Jugend M 13

75m

800 m

2000 m

60 m Hürden

4 x 75 m

3 x 800 m

Hochsprung

Weitsprung

Kugel 3,0

Diskus 750

Speer 400

Ballwurf 200

Dreikampf

Dreikampf - Mannschaft

Vierkampf

Vierkampf Mannschaft

Block Basis (75m - 60m Hü - Weit - Kugel - Diskus)

Block Mannschaft (75m - 60m Hü - Weit - Hoch - Ball)

DSMM Gruppe 1

Jugend M 14

100 m

800 m

2000 m

3000 m

5 km Straße

80 m Hürden

Hochsprung

Weitsprung

Kugelstoß 4,0

Diskus 1,0

Speer 600

Dreikampf

Dreikampf - Mannschaft

Vierkampf

Blockwettkampf Lauf (100m - 80m Hü - Weit - Ball - 2000m)

Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m - 80m Hü - Weit - Hoch - Speer)

Blockwettkampf Wurf (100m - 80m Hü - Weit - Kugel - Diskus)

DSMM Gr. 2

Jugend M 15

100 m

300 m

800 m

2000 m

3000 m

5 km Straße

80 m Hürden

4x100 m

3 x 1000 m

Hochsprung

Weitsprung

Dreisprung

Kugelstoß 4,0

Diskus 1,0

Speer 600

Dreikampf

Dreikampf - Mannschaft

Vierkampf

Blockwettkampf Lauf (100m - 80m Hü - Weit - Ball - 2000m)

Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m - 80m Hü - Weit - Hoch - Speer)

Blockwettkampf Wurf (100m - 80m Hü - Weit - Kugel - Diskus)

DSMM Gr. 2

Jugend MU 18

100 m

TuS Ickern

200 m

400 m

800 m

1500 m

3000 m

5000 m

10 km

110 m Hürden

2000m Hindernis

4x100 m

3 x 1000 m

Hochsprung

Weitsprung

Dreisprung

Kugelstoß 5,0

Diskuswurf 1,5

Speer 700

TuS Ickern

Dreikampf

Dreikampf

Vierkampf

Vierkampf

Fünfkampf

Jugend MU 20

100 m

12,44 sec+0,9	Swist, Sebastian	97	TuS Ickern	21.05.16
		97	TuS Ickern	

200 m

400 m

800 m

1000 m

1500 m

3000 m

5000 m

10 km

Marathon

4x100 m

3 x 1000 m

3000 m Hindernis

Hochsprung

Weitsprung

5,28 m-1,3

Swist, Sebastian

97 TuS Ickern

21.05.16

Dreisprung

Kugel 6,00

7,58 m Swist, Sebastian 97 TuS Ickern 24.06.16

Diskus 1,75

Speerwurf 800

Dreikampf

1368 Pkt Swist, Sebastian 97 TuS Ickern 24. Jun
12,4- 4,87- 7,58

Fünfkampf

Männer

100 m

200 m

400 m

800 m

1000 m

1500 m

3000 m

5000 m

10 000 m

10 km

10 km Mannschaft

Halbmarathon

Halbmarathon Mannschaft

Marathon

Marathon Mannschaft

3000 m Hindernis

4x100 m

4x400 m

3 x 1000 m

Hochsprung

Weitsprung

Dreisprung

Kugelstoß 7,26

Diskuswurf 2,0

Speerwurf 800

Wanne
Castrop
Castrop

Castrop
Castrop
Castrop

Castrop
Wanne
Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop
Wanne
Castrop
Castrop
Castrop
Castrop
Castrop

Castrop
Castrop
Castrop
Castrop

Castrop
Wanne

Castrop
Castrop
Wanne
Castrop
Castrop

Castrop
Castrop
Castrop
Castrop
Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop
Castrop

Castrop

Castrop
Castrop

Castrop

Castrop
Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop
Castrop

Castrop

Wanne
Castrop

Castrop

Castrop
Castrop

Castrop

Castrop

Wanne
Wanne
Recklinghausen
Rheine
Waltrop
Castrop
Castrop

Recklinghausen
Coesfeld
Coesfeld

Rheine
Waltrop
Recklinghausen

Castrop
Castrop
Castrop

Rheine
Coesfeld
Wanne
Recklinghausen
Castrop
Recklinghausen

Recklinghausen
Castrop
Castrop
Castrop
Recklinghausen
Castrop

Gladbeck

Gladbeck
Gladbeck

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Coesfeld

Coesfeld

Waltrop

Recklinghausen

Wanne

Wanne

Gladbeck

Waltrop

Coesfeld

Castrop

Wanne

Coesfeld

Coesfeld

Coesfeld

Coesfeld

Rheine
Menden
Coesfeld
Coesfeld
Coesfeld

Rheine

Recklinghausen

Recklinghausen

Menden
Wanne
Castrop
Castrop
Castrop
Castrop

Wanne
Castrop
Castrop
Recklinghausen
Wanne
Recklinghausen

Waltrop
Gladbeck
Gladbeck
Gladbeck

Gladbeck
Gladbeck
Wanne
Gladbeck

Rheine
Castrop
Castrop

Castrop
Castrop
Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Coesfeld

Coesfeld

Coesfeld

Coesfeld

Coesfeld

Coesfeld

Rheine

Wanne
Waltrop

Coesfeld

Coesfeld

Waltrop

Castrop

Coesfeld

Castrop

Castrop

Coesfeld

Menden

Waltrop

Recklinghausen

Waltrop

Recklinghausen

Waltrop

Castrop

Castrop

Castrop

Rheine

Recklinghausen
Castrop

Castrop

Waltrop
Waltrop

Castrop
Waltrop

Recklinghausen

Recklinghausen

Castrop

Castrop

Castrop

Recklinghausen
Wanne

Recklinghausen

Gladbeck

Castrop

Castrop

Gladbeck
Castrop
Castrop

Gladbeck

Castrop

Castrop

Castrop

Wanne
Wanne
Castrop
Castrop

Castrop

Castrop
Castrop
Castrop

Castrop
Castrop
Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Wanne

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Wanne

Castrop

Wanne

Castrop

Castrop

Wanne

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Waltrop
Recklinghausen
Waltrop
Castrop
Castrop

Waltrop
Menden
Castrop

Castrop
Castrop
Castrop
Castrop
Castrop

Menden
Castrop
Castrop
Castrop
Castrop

Menden
Menden
Castrop
Castrop
Castrop
Menden

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Recklinghausen
Castrop

Menden

Wanne
Wanne

Castrop

Castrop
Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Menden

Waltrop

Waltrop

Castrop

Castrop