

Vereins-Bestenliste 2009

Verein: TuS Ickern

Schülerinnen E

50 m

10,84 sec.	Klappach, Lara	2003	05.09. Castrop-R.
11,24 sec.	Wiebe, Emily	2002	05.09. Castrop-R.

800 m

4 x 50 m

3 x 800 m

Weitsprung (Zone)

2,27 m	Klappach, Lara	2003	TuS Ickern	09.05.
2,08 m	Wiebe, Emily	2002	TuS Ickern	05.09.

Schlagball 80 gr.

10,00 m	Wiebe, Emily	2002	TuS Ickern	05.09.
9,50 m	Klappach, Lara	2003	TuS Ickern	09.05.

Dreikampf (50m - Weit - Schlagball)

454 Pkt	Klappach, Lara	2003	TuS Ickern	05.09.
	10,84 - 2,20 - 9,50			
418 Pkt	Wiebe, Emily	2002	TuS Ickern	05.09.
	11,24- 2,08- 10,00			

Dreikampf - Mannschaft

Schülerinnen W 8

50 m

7,8 sec	Steinhauer, Ida	2001	TuS Ickern	13.05.
9,94 sec	Swist, Katja	2001	TuS Ickern	05.09.
9,90 sec	Kasavan, Kopika	2001	TuS Ickern	05.09.
10,3 sec	Wilson, Marie-Louise	2001	TuS Ickern	09.05.

800 m

3:30,0 min	Steinhauer, Ida	2001	TuS Ickern	13.05.
3:52,5 min	Swist, Katja	2001	TuS Ickern	13.05.

Hochsprung

Weitsprung (Zone)

3,75 m	Steinhauer, Ida	2001	TuS Ickern	05.09.
2,85 m	Kasavan, Kopika	2001	TuS Ickern	05.09.
2,70 m	Swist, Katja	2001	TuS Ickern	05.09.
2,42 m	Wilson, Marie-Louise	2001	TuS Ickern	07.06.

Schlagball 80 gr.

31,00 m	Steinhauer, Ida	2001	TuS Ickern	05.09.
16,50 m	Swist, Katja	2001	TuS Ickern	05. Sep
14,00 m	Wilson, Marie-Louise	2001	TuS Ickern	09. Mai

11.00 m	Kasavan, Kopika	2001	TuS Ickern	05.09.
---------	-----------------	------	------------	--------

Dreikampf (50m - Weit - Schlagball)

1154 Pkt.	Steinhauer, Ida 8,44 - 3,75 - 31,00	2001	TuS Ickern	05. Sep
706 Pkt.	Swist, Katja 9,94-2,70-16,50	2001	TuS Ickern	05.09.
644 Pkt	Kasavan, Kopika 9,90- 2,85- 11,00	2001	TuS Ickern	05.09.

Schülerinnen W 9

50 m

7,9 sec	Klappach, Lena	2000	TuS Ickern	13. Mai
9,3 sec	Wiesner, Dana	2000	TuS Ickern	13.05.
10,0 sec	Mann, Naemi	2000	TuS Ickern	13.05.

800 m

04:32,2	Mann, Naemi	2000	TuS Ickern	13.05.
---------	-------------	------	------------	--------

4 x 50 m

36,80 sec	TuS Ickern Swist 01- Wiesner 00- Steinhauer 01- Klappach 00			16.05.
-----------	--	--	--	--------

3 x 800 m

Hochsprung

Weitsprung (Zone)

3,62 m	Klappach, Lena	2000	TuS Ickern	05.09.
2,85 m	Wiesner, Dana	2000	TuS Ickern	05.09.
2,55 m	Mann, Naemi	2000	TuS Ickern	09.05.

Schlagball 80 g gr.

22,00 m	Klappach, Lena	2000	TuS Ickern	05. Sep
20,00 m	Wiesner, Dana	2000	TuS Ickern	05.09.
11,50 m	Mann, Naemi	2000	TuS Ickern	13.05.

Dreikampf (50m - Weit - Schlagball)

1014 Pkt.	Klappach, Lena 8,68 - 3,62 - 22,00	2000	TuS Ickern	05.09.
769 Pkt.	Wiesner, Dana 10,00-2,85-20,00	2000	TuS Ickern	05.09.

Dreikampf - Mannschaft

4287 Pkt	TuS Ickern Steinhauer o1 1154 - Klappach00 1014 - Wiesner 00 769 -			05.09.
----------	---	--	--	--------

Schülerinnen W 10**50 m**

8,15 sec	Saßor, Jil	1999	TuS Ickern	07.06.
8,3 sec	Sust, Rieke	1999	TuS Ickern	13.05.
9,01 sec	Giese, Linda	1999	TuS Ickern	29.08.

800 m

2:53,67 min	Sust, Rieke	1999	TuS Ickern	04.10.
-------------	-------------	------	------------	--------

2000 m**Hochsprung**

1,08 m	Sust,Rieke	1999	TuS Ickern	13.05.
--------	------------	------	------------	--------

Weitsprung (Zone)

3,74 m	Sust,Rieke	1999	TuS Ickern	05.09.
3,39 m	Saßor, Jil	1999	TuS Ickern	05.09.
3,10 m	Giese, Linda	1999	TuS Ickern	29.08.

Schlagball 80 gr.

22,50 m	Saßor, Jil	1999	TuS Ickern	07.06.
21,50 m	Sust, Rieke	1999	TuS Ickern	05.09.
19,00 m	Giese, Linda	1999	TuS Ickern	05.09.

Dreikampf (50m - Weit - Schlagball)

1033 Pkt	Sust, Rieke	1999	TuS Ickern	05.09.
	8,58 - 3,74 - 21,50			
1004Pkt.	Saßor, Jil	1999	TuS Ickern	05.09.
	8,36 - 3,39 - 21,00			
696	Giese, Linda	1999	TuS Ickern	05.09.
	9,18- 3,04- 19,00			

Vierkampf (50m - Weit - Schlagball - Hoch)

1211 Pkt	Sust Rieke	1999	TuS Ickern	13.05.
	8,3 - 3,64 - 18,00 - 1,08			

Schülerinnen W 11

50 m

8,1 sec	Becker, Pia	1998	TuS Ickern	13.05.
8,51 sec	Reimann, Sophia	1998	TuS Ickern	29.08.
8,56 sec	Müller Olivia	1998	TuS Ickern	07.06.
8,4 sec	Grund, Lea	1998	TuS Ickern	13.05.

800 m

2:56,5 min	Grund, Lea	1998	TuS Ickern	13. Mai
3:07,08 min	Müller, Olivia	1998	TuS Ickern	04.10.

2000 m

4 x 50 m

31,94 sec	TuS Ickern I			16. Mai
	Reimann 98- Sust99- Becker 98- Saßor 99			
33,63 sec	TuS Ickern II			16.05.
	Müller 98- Giese99- Grund 98- Pörsch98			

3 x 800 m

9:25,87 min	TuS Ickern I			16. Mai
	Reimann 98- Sust 99- Grund 98			
10:09,40 min	TuS Ickern II			16.05.
	Müller 98-Saßor 99- Giese 99			

Hochsprung

1,08m	Grund, Lea	1998	TuS Ickern	13.05.
-------	------------	------	------------	--------

Weitsprung (Zone)

3,51 m	Becker, Pia	1998	TuS Ickern	13.05.
3,46 m	Grund, Lea	1998	TuS Ickern	05.09.
3,25 m	Müller, Olivia	1998	TuS Ickern	29.08.
2,89 m	Reimann, Sophia	1998	TuS Ickern	13. Mai

Schlagball 80 gr.

30,50 m	Grund, Lea	1998	TuS Ickern	05.09.
26,00 m	Becker, Pia	1998	TuS Ickern	04.10.
16,00 m	Müller, Olivia	1998	TuS Ickern	05.09.
13,00 m	Reimann, Sophia	1998	TuS Ickern	13.05.

Dreikampf (50m - Weit - Schlagball)

1075 Pkt	Becker, Pia	1998	TuS Ickern	13.05.
	8,1 - 3,51 - 25,50			
1068 Pkt	Grund, Lea	1998	TuS Ickern	05.09.
	8.88 - 3.46 - 30,50			
881Pkt	Müller, Olivia	1998	TuS Ickern	05.09.
	8,56 -3,12 -16,00			
796 Pkt	Reimann, Sophia	1998	TuS Ickern	13.05.
	8,4 -2,89- 13,00			

Dreikampf Mannschaft

5751 Pkt TuS Ickern 13.05.
Becker98 1075- Sust99 978- Grund98 973- Saßor99 972- Müller98 797

Vierkampf (50m - Weit - Schlagball - Hoch)

1206 Pkt Grund,Lea 1998 TuS Ickern 13.05.
8,4 -3,32 -21,50 -1,08

Vierkampf Mannschaft

DSMM Gruppe 1

3678 Pkt TuS Ickern 29.08.

Schülerinnen W 12

75 m

11,19 sec Fritsch,Ronja 1997 TuS Ickern 29.08.
12,0 sec Uhrmacher, Mona 1997 TuS Ickern 13.05.
12,2 sec Achterholt, Friederike 1997 TuS Ickern 13. Mai
12,6 sec Erlenbach, Sina 1997 TuS Ickern 13. Mai
13.73 SEC Francesca, Denise 1997 TuS Ickern 07. Jun

800 m

2:58,21 min Uhrmacher, Mona 1997 TuS Ickern 07.06.
3:03,5 min Achterholt, Friederike 1997 TuS Ickern 13.05.
3:07,59 min Erlenbach, Sina 1997 TuS Ickern 29.08.

2000 m

60 m Hürden

12,31 sec Uhrmacher, Mona 1997 TuS Ickern 07.06.

Hochsprung

1,20 m Uhrmacher,Mona 1997 TuS Ickern 13.05.

Weitsprung (Zone)

4,34 m Fritsch, Ronja 1997 TuS Ickern 05.09.
4,17 m Uhrmacher, Mona 1997 TuS Ickern 27.06.
4,10 m Achterholt, Friederike 1997 TuS Ickern 27.06.
3,55 m Erlenbach, Sina 1997 TuS Ickern 13.05.
2,97 m Francesca, Denise 1997 TuS Ickern 07.06.

Kugelstoß 3,0 kg

Schlagball 80 gr.

39,00 m	Achterholt, Friederike	1997	TuS Ickern	29.08.
33,50 m	Uhrmacher, Mona	1997	TuS Ickern	27. Jun
21,00 m	Erlenbach, Sina	1997	TuS Ickern	13.05.
14,50 m	Francesca, Denise	1997	TuS Ickern	13.05.

Diskus 750 gr.

Speer 400 gr.

Dreikampf (75m-Weit-Schlagb)

1211 Pkt	Fritsch, Ronja 11,34 -4,34 -25,00	1997	TuS Ickern	05.09.
1127 Pkt	Achterholt, Friederike 12,2 -3,87 -30,50	1997	TuS Ickern	13.05.
1125 Pkt	Uhrmacher, Mona 12,0 -4,00 -27,50	1997	TuS Ickern	13.05.
951 Pkt	Erlenbach, Sina 12,6 -3,55 -21,00	1997	TuS Ickern	13.05.
664 Pkt	Francesca, Denise 14,3 -2,85 -14,50	1997	TuS Ickern	13.05.

Vierkampf (75m-Weit-Schlagb-Hoch)

1440 Pkt	Uhrmacher, Mona 12,0- 4,00- 27,50- 1,20	1997	TuS Ickern	13.05.
----------	--	------	------------	--------

Blockwettkampf Lauf (75m-60m Hü-Weit-Schlagb-800m)

Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-60m Hü-Weit-Hoch-Schlagb.)

Schülerinnen W 13

75 m

11,2 sec	Sust, Jana	1996	TuS Ickern	27.06.
11,78 sec	Koch, Sophie	1996	TuS Ickern	05.09.
11,78 sec	Hürmann, Neele	1996	TuS Ickern	05.09.
11,84 sec	Hürmann, Pilar	1996	TuS Ickern	05.09.

800 m

2:58,06 min	Sust, Jana	1996	TuS Ickern	27.06.
-------------	------------	------	------------	--------

2000 m

60 m Hürden

11,80 sec	Koch, Sophie	1996	TuS Ickern	29.08.
-----------	--------------	------	------------	--------

4 x 75 m

41,81 sec	StG TB Rauxel/TuS Ickern I Koch 96-Fritsch 97 - Althaus 97 - Neese 96			29.08.
-----------	--	--	--	--------

44,38 sec	StG TB Rauxel/TuS Ickern I	30.06.
	Koch96- Achterholdt97- Uhrmacher97- Sust96	
45,34 sec	StG TB Rauxel/TuS Ickern II	29.08.
	Schreiber 97- Achterholt97 - Uhrmacher 97 - Böhne A.97	
46,64	StG TB Rauxen/ TuS Ickern	29.08.
	Gönnewicht 96- Erlenbach 97- Böhne J. 97- Eberlein 97	
3 x 800 m		
9:11,08 min	StG TB Rauxel/TuS Ickern I	16.05.
	Koch 96 -Hürmann N.96- Uhrmacher 97	
9:14,37 min	StG TB Rauxel/TuS Ickern II	16.05.
	Hürmann P 96- Erlenbach97- Achterholt	

Hochsprung

1,30 m	Koch, Sophie	1996	TuS Ickern	05.09.
1,08 m	Sust, Jana	1996	TuS Ickern	13.05.

Weitsprung (Zone)

4,43 m	Koch, Sophie	1996	TuS Ickern	05.09.
3,91 m	Sust, Jana	1995	TuS Ickern	27.06.
3,67 m	Hürmann, Pilar	1996	TuS Ickern	05.09.
3,59 m	Hürmann, Neele	1996	TuS Ickern	05.09.

Kugelstoß 3,0 kg

Schlagball 80 gr.

41,00 m	Koch, Sophie	1996	TuS Ickern	05.09.
23,50 m	Sust, Jana	1996	TuS Ickern	13.05.
23,00 m	Hürmann, Neele	1996	TuS Ickern	05.09.
21,00 m	Hürmann, Pilar	1996	TuS Ickern	05.09.

Diskus 750 gr

Speer 400 gr.

Dreikampf (75m-Weit-Schlagb)

1345 Pkt	Koch, Sophie	1996	TuS Ickern	05.09.
	11,78 - 4,43 - 41,00			
1090 Pkt	Sust, Jana	1996	TuS Ickern	13. Mai
	11,5 -3,75- 23,50			
	Hürmann, Neele	1996	TuS Ickern	05.09.
1060 Pkt	11,78- 3,59- 23,00			
1041 Pkt	Hürmann, Pilar	1996	TuS Ickern	05.09.

11,84- 3,67- 21,00

Dreikampf Mannschaft

Vierkampf (75m-Weit-Schlagb-Hoch)

1726 Pkt	Koch, Sophie	1996	TuS Ickern	05.09.
	11,78- 4,43- 41,00- 1,30			
1323 Pkt	Sust, Jana	1996	TuS Ickern	13. Mai
	11,5- 3,75- 23,50- 1,08			

Vierkampf Mannschaft

Blockwettkampf Lauf (75m-60m Hü-Weit-Schlagb-800m)

Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-60m Hü-Weit-Hoch-Schlagb.)

Blockwettkampf Mannschaft

DSMM Gr. 1

6572 Pkt	StG TB Rauxel/ TuS Ickern	29.08.
----------	---------------------------	--------

DSMM Gr. 2

Schülerinnen A

100 m

13,73 sec	Fahl, Paulina	1995	TuS Ickern	01.06.
13,84 sec	Blum, Maite	1995	TuS Ickern	27.06.
13,9 sec	Piskorz, Sarina	1995	TuS Ickern	13.05.
14,15 sec	Beier, Alexandra	1994	TuS Ickern	01.06.
15,17 sec	Baier, Pia	1995	TuS Ickern	27.06.
15,0 sec	Mayr, Franziska	1995	TuS Ickern	

300 m

46,27 sec	Fahl, Paulina	1995	TuS Ickern	13.09.
48,75 sec	Kirchhelle, Alina	1995	TuS Ickern	13.09.
50,37 sec	Mayr, Franziska	1995	TuS Ickern	13.09.

800 m

2:28,34 min	Piskorz, Sarina	1995	TuS Ickern	01.06.
3: 20,35 min	Beier, Alexandra	1994	TuS Ickern	14.06.

2000 m

8:28,79 min	Mayr, Franziska	1995	TuS Ickern	27.06.
-------------	-----------------	------	------------	--------

3000 m

5 km

80 m Hürden

13,94 sec	Blum, Maite	1995	TuS Ickern	01.06.
15,21 sec	Beier, Alexandra	1994	TuS Ickern	13.06.
15,98 sec	Mayr, Franziska	1995	TuS Ickern	27.06.
16,12 sec	Baier, Pia	1995	TuS Ickern	27.06.

300 m Hürden

4 x 100 m

52,57 sec	StG TB Rauxel/TuS Ickern I Mandera 94 - Esser94 - Fahl 95 - Neuhaus 94			30.06.
-----------	---	--	--	--------

54,13 sec	STtG TB Rauxel/ TuS Ickern			30.08.
	Fahl95- Piskorz95- Blum95-Neuhaus 94			
54,58 sec	StG TB Rauxel/TuS Ickern II			30.06.
	Burczik 95- Soegtrop94- Beier 94- Kirchhelle95			
58,54 sec	StG TB Rauxel/ TuS Ickern III			30.06.
	Mayr95- Baier95- Rautenberg95- Berg95			

3 x 800 m

Hochsprung

1,42 m	Baier, Pia	1995	TuS Ickern	05.09.
1,38 m	Piskorz, Sarina	1995	TuS Ickern	05.09.
1,28 m	Beier, Alexandra	1994	TuS Ickern	13.06.
1,12 m	Mayr, Franziska	1995	TuS Ickern	13.05.

Weitsprung

4,66 m	Beier, Alexandra	1994	TuS Ickern	01.06.
4,48 m	Piskorz, Sarina	1995	TuS Ickern	05.09.
4,31 m	Blum, Maite	1995	TuS Ickern	05.09.
4,23 m	Baier, Pia	1995	TuS Ickern	04.10..
3,74 m	Mayr, Franziska	1995	TuS Ickern	27.06.

Dreisprung

Kugelstoß 3,0 kg

8,80 m	Blum, Maite	1995	TuS Ickern	30.08.
7,24 m	Beier, Alexandra	1994	TuS Ickern	13.05.
6,89 m	Piskorz, Sarina	1995	TuS Ickern	05.09.
6,20 m	Mayr, Franziska	1995	TuS Ickern	13.05.
5,83 m	Baier, Pia	1995	TuS Ickern	05.09.

Diskus 1,0 kg

16,02 m	Blum, Maite	1995	TuS Ickern	27.06.
13,70 m	Baier, Pia	1995	TuS Ickern	01.06.

Speerwurf 600 gr.

19,25 m	Blum Maite	1995	TuS Ickern	01.06.
15,48 m	Beier, Alexandra	1994	TuS Ickern	14.06.
13,60 m	Baier, Pia	1995	TuS Ickern	27.06.

Dreikampf (100m-Weit-Kugel)

1304 Pkt	Piskorz, Sarina	1995	TuS Ickern	05.09.
	14,00- 4,45- 6,89			
1279 Pkt	Beier, Alexandra	1994	TuS Ickern	13.05.
	14,3- 4,45- 7,24			
1096 Pkt	Baier, Pia	1995	TuS Ickern	05.09.
	15,52- 4,04- 5,83			
1087 Pkt	Mayr, Franziska	1995	TuS Ickern	13.05.

15,0- 3,66- 6,20

Dreikampf Mannschaft

Vierkampf (100m-Weit-Kugel-Hoch)

1736 Pkt	Piskorz, Sarina	1995	TuS Ickern	05.09.
	14.00- 4,45- 6,89- 1,38			
1647 Pkt	Beier, Alexandra	1994	TuS Ickern	13.05.
		14,3	4,45- 7,24- 1,28	
1553 Pkt	Baier, Pia	1995	TuS Ickern	05.09.
	4,04- 5,83- 1,42			
1348 Pkt	Mayr, Franziska	1995	TuS Ickern	13.05.
	15,0- 3,66- 6,20- 1,12			

Vierkampf Mannschaft

Siebenkampf 80 Hü-Hoch-Kugel-100-Weit-Speer-800

2734 Pkt	Beier, Alexandra	1994	TuS Ickern	13./14.06.
	15,21- 1,28- 6,69- 14,15- 15,48-3:20,35			

Siebenkampf Mannschaft

Blockwettkampf Lauf (100m-80m Hü-Weit-Ball-2000m)

Blockwettkampf Sprung/Sprint (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer)

Weibl. Jugend B

100 m

13,53 sec	Baier, Carola	1993	TuS Ickern	13.06.
14,08 sec	Koch, Johanna	1993	TuS Ickern	13.06.
14,3 sec	Scharf, Lisa	1992	TuS Ickern	13.05.
15,7 sec	Krieger, Angeliq	1992	TuS Ickern	13.05.
14,2 sec	Stockhausen, Lorena	1993	TuS Ickern	13.05.

200 m

28,01 sec	Koch, Johanna	1993	TuS Ickern	01.06.
-----------	---------------	------	------------	--------

400 m

800 m

2:37,78 min	Baier, Carola	1993	TuS Ickern	14.06.
2:44,72 min	Koch, Johanna	1993	TuS Ickern	14.06.

1500 m

3000 m

5000 m

10 km Straße

4 x 100 m

54,16 sec	StG TB Rauxel/TuS Ickern I Kirchhelle 93- Koch93- Baier93- Scharf 92			30.06.
-----------	---	--	--	--------

3 x 800 m

100 m Hürden

16,98 sec	Baier, Carola	1993	TuS Ickern	13.06.
19,23 sec	Koch, Johanna	1993	TuS Ickern	13.06.

Hochsprung

1,44 m	Baier, Carola	1993	TuS Ickern	13.06.
1,40 m	Koch, Johanna	1993	TuS Ickern	01.06.
1,40 m	Scharf, Lisa	1992	TuS Ickern	13.05.
1,36 m	Stockhausen, Lorena	1993	TuS Ickern	13.05.
1,08 m	Krieger, Angeliq	1992	TuS Ickern	13.05.

Weitsprung

4,80 m	Baier, Carola	1993	TuS Ickern	05.09.
4,61 m	Koch, Johanna	1993	TuS Ickern	14.06.
4,37 m	Scharf, Lisa	1992	TuS Ickern	13.05.
4,39 m	Krieger, Angeliq	1992	TuS Ickern	13.05.
4,23 m	Stockhausen, Lorena	1993	TuS Ickern	13.05.

Dreisprung

Kugel 4,0 kg

9,28 m	Baier, Carola	1993	TuS Ickern	19.09.
7,25 m	Scharf, Lisa	1992	TuS Ickern	13.05.
6,85 m	Koch, Johanna	1993	TuS Ickern	19.09.
6,32 m	Stockhausen, Lorena	1993	TuS Ickern	13.05.
6,08 m	Krieger, Angeliq	1992	TuS Ickern	13.05.

Diskus 1,0 kg

Speer 600 gr.

27,58 m	Baier, Carola	1993	TuS Ickern	14.06.
21,70 m	Koch, Johanna	1993	TuS Ickern	19.09.

Vierkampf (100m - Weit - Hoch - Kugel)

1858 Pkt	Baier, Carola	1993	TuS Ickern	05.09.
	14,10- 4,80- 1,40- 8,65			

1712 Pkt	Scharf, Lisa 14,3- 4,37- 1,40- 7,20	1992	TuS Ickern	13.05.
1698 Pkt	Koch, Johanna 13,8- 4,48- 1,36- 6,39	1993	TuS Ickern	13.05.
1636 Pkt	Stockhauseen, Lorena 14,2- 4,23- 1,36- 6,32	1993	TuS Ickern	13.05.
1357 Pkt	Krieger, Angélique 15,7- 4,39- 1,08- 6,08	1992	TuS Ickern	13.05.
Siebenkampf	100 Hü-Hoch-Kugel-100-Weit-Speer-800			
3625 Okt	Baier, Carola 17,24- 1,40- 9,28- 13,84- 4,70- 27,15- 2:43,84	1993	TuS Ickern	18./19.09.
2978 Pkt	Koch, Johanna 19,28- 1,40- 6,85- 14,20- 4,55- 21,70- 2:52,20	1993	TuS Ickern	18./19.09.

Weibl. Jugend A

100m

15,7 sec	Esser, Thekla	1990	TuS Ickern	13.05.
----------	---------------	------	------------	--------

200 m

400 m

800 m

3000 m

5000 m

2000 m Hindernis

10 km Straße

4 x 100 m

3 x 800 m

Hochsprung

Weitsprung

Dreisprung

Kugel 4,0 kg

6,90 m

Esser, Thekla

1990 TuS Ickern

13.05.

Diskus 1,0 kg

Speer 600 gr.

Vierkampf (100m - Weit - Hoch - Kugel)

Frauen

100m

200 m

400 m

800 m

1500 m

3000 m

5000 m

10 000 m

10 km

Halbmarathon

Halbmarathon Mannschaft

Marathon

Marathon Mannschaft

4 x 100 m

3 x 800 m

Hochsprung

Weitsprung

Dreisprung

Kugel 4,0 kg

Diskus 1,0 kg

Speer 600 gr.

Fünfkampf (100m - Hoch - Kugel - Weit - 800m)

Schüler E

50 m

10,4 sec	Bietz, Henri	2002	TuS Ickern	13.05.
----------	--------------	------	------------	--------

1000 m

4 x 50 m

Weitsprung (Zone)

2,52 m	Bietz, Henri	2002	TuS Ickern	13.05.
--------	--------------	------	------------	--------

Schlagball 80 gr.

12.00 m	Bietz, Henri	2002	TuS Ickern	13. Mai
---------	--------------	------	------------	---------

Dreikampf (50m-Weit-Schlagb)

390 Pkt.	Bietz, Henri 10,4 - 2,52 - 12,00	2002	TuS Ickern	13. Mai
----------	-------------------------------------	------	------------	---------

Dreikampf Mannschaft

Schüler M 8

50 m

8,5 sec	Blum, Mika	2001	TuS Ickern	13.05.
9,42 sec	Hertel, Jannis	2001	TuS Ickern	07.06.
10,4 sec	Olbertz, Joej	2001	TuS Ickern	13.05.
11,1 sec	Heldmann, Leander	2001	TuS Ickern	13.05.

1000 m

4:07,7 min	Blum;Mika	2001	TuS Ickern	13.05.
4:14,7 min	Olbertz, Joel	2001	TuS Ickern	13.05.
4:25,3 min	Hertel, Jannis	2001	TuS Ickern	13.05.
4:56,2 min	Heldmann, Leander	2001	TuS Ickern	13.05.

Hochsprung

Weitsprung (Zone)

3,20 m	Hertel, Jannis	2001	TuS Ickern	13.05.
2,95 m	Blum, Mika	2001	TuS Ickern	13.05.
2,45 m	Olbertz, Joel	2001	TuS Ickern	13.05.
2,31 m	Heldmann, Leander	2001	TuS Ickern	13.05.

Schlagball 80 gr.

28.00 m	Blum, Mika	2001	TuS Ickern	09.05.
19,00 m	Hertel, Jannis	2001	TuS Ickern	09.05.
16,00 m	Heldmann, Leander	2001	TuS Ickern	13.05.
14,00 m	Olbertz, Joel	2001	TuS Ickern	13.05.

Dreikampf (50m - Weit - Schlagball)

685 Pkt.	Blum, Mika 9,1 - 2,95- 25,00	2001	TuS Ickern	13.05.
580 Pkt.	Hertel, Jannis 9,6 . 2,94 - 18,50	2001	TuS Ickern	13.05.
405 Pkt.	Olbertz, Joel 10,4-2,45-14,00	2001	TuS Ickern	13. Mai
366 Pkt.	Heldmann, Leander 11,1-2,31-16,00	2001	TuS Ickern	13.05.

Schüler M 9

50 m

9,26 sec	Ambrozy, Julien	2000	TuS Ickern	05.09.
9,82 sec	Schwenker, Erik	2000	TuS Ickern	05.09.
9,85 sec	Kasavan, Sharon	2000	TuS Ickern	07.06.

1000 m

4:00,53 min	Schwenker, Erik	2000	TuS Ickern	07.06.
-------------	-----------------	------	------------	--------

4 x 50 m

3 x 1000 m

Hochsprung

Weitsprung (Zone)

3,28 m	Ambrozy, Julien	2000	TuS Ickern	05.09.
3,16 m	Schwenker Erik	2000	TuS Ickern	05.09.
2,59 m	Kanavan, Sharan	2000	TuS Ickern	05.09.

Schlagball 80 gr.

21,00 m	Ambrozy, Julien	2000	TuS Ickern	06.09.
18,00 m	Kasavan, Sharon	2000	TuS Ickern	07.06.
13,50 m	Schwenker, Erik	2000	TuS Ickern	09.05.

Dreikampf (50m - Weit - Schlagball)

696 Pkt.	Ambrozy, Julien 9,26 - 3,28 - 21,00	2000	TuS Ickern	05.09.
520 Pkt.	Schwenker, Erik 9,82 - 3,16 - 11,00	2000	TuS Ickern	05.09.
467 Pkt.	Kesavan, Sharon 10,02-2,59-14,00	2000	TuS Ickern	05.09.

Dreikampf - Mannschaft

Schüler M 10

50 m

1000 m

2000 m

Hochsprung

Weitsprung (Zone)

Schlagball 80 gr.

Dreikampf (50m-Weit-Schlagb)

Vierkampf (50m - Weit - Hoch - Schlagball)

Vierkampf Mannschaft

DSMM Gr. 1

Schüler M 11

50 m

8,42 sec	Möller, Jonathan	1998	TuS Ickern	07.06.
----------	------------------	------	------------	--------

1000 m

4:04,24min	Möller, Jonathan	1998	TuS Ickern	07.06.
------------	------------------	------	------------	--------

2000 m

4 X 50 m

3 x 1000 m

Hochsprung

Weitsprung (Zone)

3,52 m	Möller, jonathan	1998	TuS Ickern	05.09.
--------	------------------	------	------------	--------

Schlagball 80 gr.

28,00 m	Möller, Jonathan	1998	TuS Ickern	05.09.
---------	------------------	------	------------	--------

Dreikampf (50m-Weit-Schlagb)

852 Pkt	Möller, Jonathan 8,58 - 3,52 - 28,00	1998	TuS Ickern	05.09.
---------	---	------	------------	--------

Dreikampf Mannschaft

Vierkampf (50m - Weit - Hoch - Schlagball)

Vierkampf Mannschaft

DSMM Gr. 1

Schüler M 12

75m

12,10 sec	Swist, Sebastian	1997	TuS Ickern	05.09.
-----------	------------------	------	------------	--------

1000 m

3:48,74 min	Swist, Sebastian	1997	TuS Ickern	04.10.
-------------	------------------	------	------------	--------

2000 m

60 m Hürden

14,44 sec	Swist, Sebastian	1997	TuS Ickern	29.08.
-----------	------------------	------	------------	--------

Hochsprung

1,16 m Swist, Sebastian 1997 TuS Ickern 29.08.

Weitsprung (Zone)

3,65 m Swist, Sebastian 1997 TuS Ickern 04.10.

Kugel 3,0 kg**Diskus 750 gr.****Speer 400 gr.****Ballwurf 200 gr.**

24,50 m Swist, Sebastian 1997 TuS Ickern 05.09.

Dreikampf (75m-Weit-Ball)

885 Pkt Swist, Sebastian 1997 TuS Ickern 05.09.
12,10 - 3,48 - 24,50

Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Ball)

1144 Pkt Swist, Sebastian 1997 TuS Ickern 05.09.
12,10 - 3,48 - 1,10 - 24,50

Blockwettkampf Wurf (75m - 60m Hü - Weit - Kugel - Diskus)**Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m - 60m Hü - Weit - Hoch - Ball)**

Schüler M 13

75m

11,62 sec	Douven, Andreas	1996	TuS Ickern	05.09.
11,62 sec	Giese, Yannik	1996	TuS Ickern	05.09.

1000 m

3:11,08 min	Giese, Yannik	1996	TuS Ickern	19.09.
-------------	---------------	------	------------	--------

2000 m

60 m Hürden

12,89 sec	Douven, Andreas	1996	TuS Ickern	29.08.
-----------	-----------------	------	------------	--------

4 x 75 m

44,15 sec	StG TB Rauxel/ TuS Ickern Möller 97-Stegmann 97- Giese 96- Birhimoglu 97			29.08.
-----------	---	--	--	--------

3 x 1000 m

10:57,95 min	StG TB Rauxel/ TuS Ickern Swist 97- Giese 96- Douven 96			16.05.
--------------	--	--	--	--------

Hochsprung

1,30 m	Douven, Andreas	1996	TuS Ickern	05.09.
--------	-----------------	------	------------	--------

Weitsprung (Zone)

4,37 m	Douven, Andreas	1996	TuS Ickern	13.05.
4,07 m	Giese, Yannik	1996	TuS Ickern	05.09.

Kugel 3,0 kg

Diskus 750 gr.

Speer 400 gr.

Ballwurf 200 gr.

39,50 m	Giese, Yannik	1996	TuS Ickern	05.09.
39,00 m	Douven, Andreas	1996	TuS Ickern	05.09.

Dreikampf (75m-Weit-Ball)

1117 Pkt	Douven, Andreas 11,62 - 4,25 - 39,00	1996	TuS Ickern	05.09.
1099Pkt	Giese, Yannik 11,62 - 4,07 - 39,50	1996	TuS Ickern	05.09.

Dreikampf - Mannschaft

Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Ball)

1490 Pkt	Douven, Andreas 11,62 - 4,25 - 1,30 - 39,00	1996	TuS Ickern	05.09.
----------	--	------	------------	--------

Vierkampf Mannschaft

Blockwettkampf Wurf (75m - 60m Hü - Weit - Kugel - Diskus)

Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m - 60m Hü - Weit - Hoch - Ball)

DSMM Gruppe 1 29.08.
4591 Pkt. StG TB Rauxel/ TuS Ickern

Schüler A

100 m

16,60 sec.	Saßor, Yannik	1994	TuS Ickern	30.08.
------------	---------------	------	------------	--------

300 m

39,40 sec	Saßor, Yannik	1994	TuS Ickern	16.05.
-----------	---------------	------	------------	--------

1000 m

2000 m

3000 m

5 km Straße

80 m Hürden

4x100 m

3 x 1000 m

Hochsprung

1,48 m	Saßor, Yannik	1994	TuS Ickern	13.05.
--------	---------------	------	------------	--------

Weitsprung

5,27 m	Saßor, Yannik	1994	TuS Ickern	05.09.
--------	---------------	------	------------	--------

Dreisprung

Kugelstoß 4,0 kg

8,74 m	Yannik, Saßor	1994	TB Rauxel	13.05.
--------	---------------	------	-----------	--------

Diskus 1,0 kg

Speer 600 gr.

Dreikampf (100m-Weit-Kugel)

1461 Pkt. Saßor, Yannik 1994 TuS Ickern 05.09.
12,66- 5,27- 8,74

Dreikampf - Mannschaft

Vierkampf (100m - Weit - Hoch -Kugel)

1880 Pkt. Sassor, Yannik 1994 TuS Ickern 13.05.
12,5- 4,85- 1,48- 8,74

Blockwettkampf Lauf (100m - 80m Hü - Weit - Ball - 2000m)

Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m - 80m Hü - Weit - Hoch - Speer)

Blockwettkampf Wurf (100m - 80m Hü - Weit - Kugel - Diskus)

DSMM Gr. 2

Männl. Jugend B

100 m

200 m

400 m

800 m

1000 m

1500 m

3000 m

5000 m

10 km

110 m Hürden

2000m Hindernis

4x100 m

3 x 1000 m

Hochsprung

Weitsprung

Dreisprung

Kugelstoß 5,0 kg

Diskuswurf 1,5 kg

Speer 700 gr.

Dreikampf 100m - Weit - Kugel

Vierkampf 100m - Weit - Hoch - Kugel

Vierkampf Mannschaft

Fünfkampf (100m - Weit - Kugel - Hoch - 400m)

Männl. Jugend A

100 m

200 m

400 m

800 m

1000 m

1500 m

3000 m

5000 m

10 km

4x100 m

3 x 1000 m

Hochsprung

Weitsprung

Dreisprung

Kugel 6,00 kg

Diskus 1,75 kg

Speerwurf 800 gr.

Vierkampf 100m - Weit - Hoch - Kugel

Männer

100 m

200 m

400 m

800 m

1000 m

1500 m

3000 m

5000 m

10 000 m

10 km

10 km Mannschaft

Halbmarathon

Marathon Mannschaft

Marathon

Marathon Mannschaft

4x100 m

4x400 m

3 x 1000 m

Hochsprung

Weitsprung

Dreisprung

Kugelstoß 7,26 kg

Diskuswurf 2,0 kg

Speerwurf 800 gr.

Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel
Dülmen

Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Dülmen

Dortmund

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Dülmen

Castrop-Rauxel

Coesfeld

Bochum

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Coesfeld

Dülmen

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel
Coesfeld
Dülmen
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel
Bochum

Dortmund

Dortmund

Dortmund

Dortmund

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel
Coesfeld
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel
Bochum
Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Coesfeld

Coesfeld
Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel
Dülmen

Dülmen
Castrop-Rauxel
Coesfeld

Dülmen

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel
Schwerte
Schwerte
Castrop-Rauxel
Dülmen

Coesfeld
Schwerte
Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Schwerte
Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

Schwerte

Coesfeld

Coesfeld

Gladbeck

Coesfeld

Coesfeld

Dortmund

Dortmund

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Schwerte

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Coesfeld

Recklinghausen
Lüdinghausen
Castrop-Rauxel
Recklinghausen
Lüdinghausen

Iserlohn
Iserlohn
Iserlohn

Recklinghausen
Recklinghausen

Lüdinghausen

Recklinghausen
Recklinghausen
Lüdinghausen
Lüdinghausen

Gadbeck

Hagen

Gladbeck

Gladbeck

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Recklinghausen

Castrop-Rauxel

Recklinghausen

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Bochum

Lüdinghausen

Hagen

Castrop- Rauxel

Castrop- Rauxel

Castrop- Rauxel

Castrop- Rauxel

Lüdinghausen

Recklinghausen

Recklinghausen

Recklinghausen

Lüdinghausen

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Recklinghausen

Recklinghausen
Recklinghausen
Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

Recklinghausen

Recklinghausen
Recklinghausen

Gladbeck

Recklinghausen
Recklinghausen

Recklinghausen
Recklinghausen
Castrop- Rauxel
Castrop- Rauxel
Castrop- Rauxel

Castrop-Rauxel
Recklinghausen
Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

Amsberg
Castrop-Rauxel
Amsberg
Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

ecklinghausen
Amsberg

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Amsberg

Amsberg

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel
Dülmen
Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Dülmen

Dülmen

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Dülmen

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Dülmen

Dülmen

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Bochum

Coesfeld

Coesfeld

Bochum

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

Tönnisvorst

Coesfeld

Coesfeld

Dortmund

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Coesfeld

Hagen

Gladbeck

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel