

**Vereins-B Bestenliste 2012****Verein: TuS Ickern**

Schülerinnen E

**Schülerinnen EW 8****50 m**

8,77 sec	Koops, Celina	2004	TuS Ickern	02.06.
9,03 sec	Stein, Jule	2004	TuS Ickern	02.06.
9,1 sec	Moschüring, Sarah	2004	TuS Ickern	06.07.
9,3 sec	Werner, Lillian	2004	TuS Ickern	06.07.
9,8 sec	Thomas, Lena	2004	TuS Ickern	08.09.
10,3 sec	Burghardt, Katharina	2004	TuS Ickern	08.09.
11,6 sec	Bieseimeier, Emilia	2004	TuS Ickern	06.07.

**800 m**

3:10,73 min	Koops, Celina	2004	TuS Ickern	03.10.
3:31,80 min	Moschüring, Sarah	2004	TuS Ickern	03.10.
3:37,0 min	Stein, Jule	2004	TuS Ickern	06.07.
3:41,0 min	Thomas, Lena	2004	TuS Ickern	06.07.

**Weit**

3,48 m	Koops, Celina	2004	TuS Ickern	08.09.
3,12 m	Stein, Jule	2004	TuS Ickern	08.09.
3,08 m	Moschüring, Sarah	2004	TuS Ickern	06.07.
2,69 m	Thomas, Lena	2004	TuS Ickern	08.09.
2,54 m	Werner, Lillian	2004	TuS Ickern	06.07.
2,30 m	Burghardt, Katharina	2004	TuS Ickern	08.09.
2,30 m	Bieseimeier, Emilia	2004	TuS Ickern	06.07.

**Ball**

22,00 m	Moschüring, Sarah	2004	TuS Ickern	08.09.
18,00 m	Stein, Jule	2004	TuS Ickern	06.07.
15,50 m	Koops, Celina	2004	TuS Ickern	08.09.
14,00 m	Thomas, Lena	2004	TuS Ickern	06.07.
14,00 m	Burghardt, Katharina	2004	TuS Ickern	08.09.
10,00 m	Werner, Lillian	2004	TuS Ickern	06.07.
6,50 m	Bieseimeier, Emilia	2004	TuS Ickern	06.07.

**3- Kampf**

903 Pkt	Koops, Celina 8,5- 3,48- 15,50	2004	TuS Ickern	08.09.
858 Pkt	Moschüring, Sarah 9,2- 2,98- 22,00	2004	TuS Ickern	08.09.
852 Pkt	Stein Jule 8,9- 3,12- 18,00	2004	TuS Ickern	08.09.
644 Pkt	Thomas, Lena 9,8- 2,69- 13,00	2004	TuS Ickern	08.09.
611 Pkt	Werner, Lillian	2004	TuS Ickern	06.07.

	<b>9,3- 2,54- 10,00</b>			
<b>565 Pkt</b>	<b>Burghardt, Katharina</b>	<b>2004</b>	<b>TuS Ickern</b>	<b>08.09.</b>
	<b>10,3- 2,30- 14,00</b>			
<b>350 Pkt</b>	<b>Biese-meier, Emilia</b>	<b>2004</b>	<b>TuS Ickern</b>	<b>06.07.</b>
	<b>11,6- 2,30- 6,50</b>			

**W 9****50 m**

8,75 sec	Meininghaus, Celina	2003	TuS Ickern	02.06.
8,95 sec	Klappach, Lara	2003	<b>TuS Ickern</b>	02.06.
8,7 sec	Kresse, Josy	2003	<b>TuS Ickern</b>	08.09.
8,8 sec	Trzesinski Merle	2003	TuS Ickern	08.09.
9,1 sec	Meßingfeld, Isabella	2003	<b>TuS Ickern</b>	08.09.
9,5 sec	Tretschok, Hanna	2003	<b>TuS Ickern</b>	08.09.
9,8 sec	Rüping, Alina	2003	TuS Ickern	06.07.
10,0 sec	Eppler Britt	2003	TuS Ickern	08.09.

**800 m**

<b>3:48,0 min</b>	Rüping, Alina	<b>2003</b>	<b>TuS Ickern</b>	06.07.
-------------------	---------------	-------------	-------------------	--------

**4 x 50 m**

<b>40,59 sec</b>	TuS Ickern			02.06.
	Moschüring- Klappach- Stein- Koops			

**3 x 800 m****Weitsprung (Zone)**

<b>3,20 m</b>	Kresse, Josy	2003	TuS Ickern	06.07.
<b>3,04 m</b>	Meininghaus, Celina	2003	TuS Ickern	08.09.
<b>3,00 m</b>	Trzesinski, Merle	2003	TuS Ickern	06.07.
<b>3,00 m</b>	Klappach, Lara	2003	TuS Ickern	06.07.
<b>2,80 m</b>	Rüping, Alina	2003	TuS Ickern	06.07.
<b>2,70 m</b>	Eppler, Britt	2003	TuS Ickern	06.07.
<b>2,57 m</b>	Meßingfeld, Isabella	2003	TuS Ickern	02.06.
2,56 m	Tretschok Hanna	2003	TuS Ickern	08.09.

**Schlagball 80 gr.**

<b>23,00 m</b>	<b>Kresse, Josy</b>	2003	TuS Ickern	06.07.
<b>21,00 m</b>	<b>Meininghaus Celina</b>	2003	TuS Ickern	08.09.
<b>19,50 m</b>	<b>Klappach, Lara</b>	2003	TuS Ickern	08.09.
<b>18,50 m</b>	<b>Eppler Britt</b>	2003	TuS Ickern	06.07.
<b>18,50 m</b>	<b>Trzesinski Merle</b>	2003	TuS Ickern	08.09.
<b>14,00 m</b>	<b>Meßingfeld, Isabella</b>	2003	TuS Ickern	02.06.
<b>13,50 m</b>	<b>Rüping, Alina</b>	2003	TuS Ickern	06.07.
13,50 m	<b>Tretschok, Hanna</b>	2003	TuS Ickern	08.09.

**Dreikampf (50m - Weit - Schlagball)**

927 Pkt	Kresse, Josy	2003	TuS Ickern	06.07.
	8,9- 3,20- 23,00			

**TUS Ickern****Vereins-Bestenliste 2012**

898 Pkt	Meininghaus Celina 8,7- 3,04- 21,00	2003	TuS Ickern	08.09.
846 Pkt	Trzesinski Merle 8,8- 2,96- 18,50	2003	TuS Ickern	08.09.
820 Pkt	Klappach, Lara 9,0- 3,00- 17,50	2003	TuS Ickern	06.07.
697 Pkt	Eppler Britt 10,0- 2,61- 18,50	2003	TuS Ickern	08.09.
667 Pkt	Rüping, Alina 9,8- 2,80- 13,50	2003	TuS Ickern	06.07.

**Dreikampf - Mannschaft**

<b>4408 Pkt</b>	TuS Ickern I Koops- Meininghaus- Kresse- Moschüring- Stein			08.09.
<b>3697 Pkt</b>	TuS Ickern II Trzecinski- Klappach- Epler- Meßingfeld- Tretschock			08.09.

**Schülerinnen W W 10****50 m**

<b>8,4 sec</b>	Schwandt, Joleen	2002	TuS Ickern	08.09.
<b>8,9 sec</b>	Beger, Nathalie	2002	TuS Ickern	06.07.

**800 m**

<b>3:15,0 min</b>	Beger, Nathalie	2002	TuS Ickern	06.07.
-------------------	-----------------	------	------------	--------

**4x50 m****3x800 m****Weitsprung**

<b>3,34 m</b>	Schwandt, Joleen	2002	TuS Ickern	08.07.
<b>3,17 m</b>	Beger, Nathalie	2002	TuS Ickern	06.07.

**Ballwurf**

<b>18,50 m</b>	Beger, Nathalie	2002	TuS Ickern	06.07.
<b>16,00 m</b>	Schwandt, Jolinee	2002	TuS Ickern	08.09.

**Dreikampf (50m- Weit- Schlagball)**

<b>905 Pkt</b>	Schwandt, Joleen 8,4- 3,36- 16,00	2002	TuS Ickern	08.09.
<b>866 Pkt</b>	Beger, Nathalie 8,9- 3,17- 18,50	2002	TuS Ickern	06.07.

**Dreikampf -Mannschaft**

TuS Ickern

**Schülerinnen W 11**

**50 m**

8,7 sec	Kasavan, Kopika	2001	TuS Ickern	08.09.
8,7 sec	Swist, Katja	2001	TuS Ickern	08.09.
8,8 sec	Wilson, Marie-Louise	2001	TuS Ickern	08.09.
9,31 sec	Lehmann, Anna	2001	TuS Ickern	05.05.

**800 m**

3:07,53 min	Swist, Katja	2001	TuS Ickern	05.05.
-------------	--------------	------	------------	--------

**Hochsprung****Weitsprung (Zone)**

3,58 m	Wilson, Marie-Louise	2001	TuS Ickern	08.09.
3,50 m	Kasavan, Kopika	2001	TuS Ickern	08.09.
3,40 m	Swist, Katja	2001	TuS Ickern	08.09.
2,95 m	Lehmann, Anna	2001	TuS Ickern	05.05.

**Schlagball 80 gr.**

26,00 m	Wilson, Marie-Louise	2001	TuS Ickern	08.09.
26,00 m	Swist Katja	2001	TuS Ickern	08.09.
23,50 m	Kasavan, Kopika	2001	TuS Ickern	08.09.

**Dreikampf (50m - Weit - Schlagball)**

1019 Pkt	Wilson, Marie-Louise 8,8- 3,58- 26,00	2001	TuS Ickern	08.09.
1005 Pkt	Swist, Katja 8,7- 3,40- 26,00	2001	TuS Ickern	08.09.
990 Pkt	Kasavan, Kopika 8,7- 3,50- 23,50	2001	TuS Ickern	08.09.

Vierkampf ( 50m- Weit- Schlagball- Hoch)

3-Kampf Mannschaft

**Schülerinnen W 12**

**75 m**

11,90 sec	Klappach, Lena	2000	TuS Ickern	17.05.
12,4 sec	Wiesner, Dana	2000	TuS Ickern	06.07.

**800 m**

2:56,7 min	Wiesner Dana	2000	TuS Ickern	23.05.
------------	--------------	------	------------	--------

**3 x 800 m**

**Hochsprung**

1,34 m	Klappach, Lena	2000	TuS Ickern	08.09.
--------	----------------	------	------------	--------

**Weitsprung**

3,76 m	Klappach, Lena	2000	TuS Ickern	06.07.
3,47 m	Wiesner, Dana	2000	TuS Ickern	06.07.

**Ball 200 gr.**

31,00 m	Klappach, Lena	2000	TuS Ickern	28.06.
26,00 m	Wiesner, Dana	2000	TuS Ickern	06.07.

**Dreikampf (75m - Weit - Schlagball)**

1085 Pkt	Klappach, Lena 11,90- 3,50- 27,00	2000	TuS Ickern	17.05.
1016 Pkt	Wiesner, Dana 12,4- 3,47- 26,00	2000	TuS Ickern	06.07.

**Dreikampf - Mannschaft**

Vierkampf (75m- Weit- Hoch- Ball) 1534 Pkt.	Klappach, Lena 12,0- 3,76- 1,34- 31,00	2000	TuS Ickern	08.09.
------------------------------------------------	-------------------------------------------	------	------------	--------

**Schülerinnen W 13**

**75 m**

<b>11,27 sec</b>	Sust, Rieke	<b>1999</b>	<b>TuS Ickern</b>	<b>15.09.</b>
<b>10,7 sec</b>	Sust, Rieke	<b>1999</b>	<b>TuS Ickern</b>	<b>06.07.</b>
<b>12,1 sec</b>	Foltmann, Sarah	<b>1999</b>	<b>TuS Ickern</b>	<b>06.07.</b>
12,2 sec	Foltmann, Alina	1999	TuS Ickern	06.07.
12,5 sec	Hofmann, Alyssa	1999	<b>TuS Ickern</b>	06.07.

## 60 m Hü

10,91 sec	Sust, Rieke	1999	TuS Ickern	15.09.
-----------	-------------	------	------------	--------

**800 m**

2:42,61 min	Sust, Rieke	1999	TuS Ickern	28.06.
-------------	-------------	------	------------	--------

**2000 m**

8:47,54 min	Sust, Rieke	1999	TuS Ickern	17.05.
-------------	-------------	------	------------	--------

**Hochsprung**

1,30 m	Sust,Rieke	1999	TuS Ickern	28.06.
--------	------------	------	------------	--------

**Weitsprung**

4,09 m	Sust,Rieke	1999	TuS Ickern	17.05.
3,61 m	Foltmann, Sarah	1999	TuS Ickern	06.07.
3,35 m	Foltmann, Alina	1999	TuS Ickern	06.07.
2,76 m	Hofmann, Alyssa	1999	TuS Ickern	06.07.

**Schlagball 200 gr.**

28,00 m	Foltmann, Sarah	1999	TuS Ickern	06.07.
27,00 m	Sust, Rieke	1999	TuS Ickern	06.07.
24,50 m	Hofmann, Alyssa	1999	TuS Ickern	06.07.
22,50 m	Foltmann, Alina	1999	TuS Ickern	06.07.

**Dreikampf** (50m - Weit - Schlagball)

1075 Pkt	Foltmann, Sarah 12,1- 3,61- 28,00	1999	TuS Ickern	06.07.
981 Pkt	Foltmann, Alina 12,2- 3,35- 22,50	1999	TuS Ickern	06.07.
898 Pkt	Hofmann, Alyssa 12,5- 2,76- 24,50	1999	TuS Ickern	06.07.

**Vierkampf** (75m - Weit - Schlagball - Hoch)

1577 Pkt.	Sust Rieke 10,9- 4,08- 27,00- 1,26	1999	TuS Ickern	08.09.
-----------	---------------------------------------	------	------------	--------

## Blockmehr. Basis (75m- 60Hü-Weit-Ball-2000m)

1971 Pkt.	Sust, Rieke 11,61- 11,67- 4,09- 24,50- 8:47,54	1999	TuS Ickern	17.05.
-----------	---------------------------------------------------	------	------------	--------

**Vierkampf Mannschaft****DSMM** Gruppe 2

6143 Pkt StG. TB Rauxel/ TuS Ickern 28.06.

**Schülerinnen A****100 m**

14,28 sec o,o	Fritsch,Ronja	1997	TuS Ickern	15.09.
14,34 sec +2,0	Müller, Olivia	1998	TuS Ickern	05.05.
14,64 sec-1,4	Uhrmacher, Mona	1997	TuS Ickern	30.06.
15,05 sec +2,0	Becker, Pia	1998	TuS Ickern	05.05.
15,17 sec +2,0	Grund, Lea	1998	TuS Ickern	05.05.
15,89 sec+2,0	Brandt, Rebecca	1998	TuS Ickern	05.05.

**800 m**

2:45,9 min	Grund, Lea	<b>1998</b>	<b>TuS Ickern</b>	<b>23.05.</b>
2:44,07 min	Uhrmacher, Mona	1997	TuS Ickern	01.07.
2:52,58 min	Müller, Olivia	1998	TuS Ickern	01.07.
2:59,55 min	Brandt, Rebecca	1998	TuS Ickern	01.09.
3:00,11 min	Becker, Pia	1998	TuS Ickern	01.09.
3:36,83 min	Fritsch, Ronja	1997	TuS Ickern	01.07.

**2000 m****80 m Hürden**

<b>13,87 sec-1,3</b>	Uhrmacher, Mona	1997	TuS Ickern	30.06.
<b>13,96 sec +0,0</b>	Fritsch, Ronja	1997	TuS Ickern	20.05.
16,30 sec-2,1	Grund, Lea	1998	TuS Ickern	30.06.
17,64 sec-1,3	Müller, Olivia	1998	TuS Ickern	30.06.

**Hochsprung**

<b>1,44 m</b>	<b>Uhrmacher,Mona</b>	<b>1997</b>	<b>TuS Ickern</b>	<b>23.05.</b>
1,41 m	Uhrmacher,Mona	1997	TuS Ickern	20.05.
1,28 m	Achterholdt,Friederike	1997	TuS Ickern	23.05.
1,28 m	Fritsch, Ronja	1997	TuS Ickern	01.07.
1,28 m	Müller, Olivia	1998	TuS Ickern	01.07.
1,28 m	Grund Lea	1998	TuS Ickern	06.07.
1,28 m	Becker, Pia	1998	TuS Ickern	06.07.

**Weitsprung (Zone)**

<b>4,58 m 0,0</b>	<b>Uhrmacher, Mona</b>	<b>1997</b>	<b>TuS Ickern</b>	<b>30.06.</b>
4,49 m-o,1	Fritsch, Ronja	1997	TuS Ickern	30.06..
4,06 m-0,4	Müller, Olivia	1998	TuS Ickern	28.05.
3,85 m-0,1	Grund Lea	1998	TuS Ickern	06.07.

3,81m +0,0	Becker, Pia	1998	TuS Ickern	20.05.
3,70 m -0,8	Achterholt, Friederike	1997	TuS Ickern	05.05.
3,10 m+0,0	Brandt, Rebecca	1998	TuS Ickern	20.05.

**Kugelstoß 3,0 kg**

<b>7,63 m</b>	Achterholdt, Friederike	1997	TuS Ickern	06.07.
<b>7,36 m</b>	Grund, Lea	1998	TuS Ickern	01.09.
<b>7,00 m</b>	Uhrmacher, Mona	1997	TuS Ickern	06.07.
<b>6,98 m</b>	Fritsch, Ronja	1997	TuS Ickern	20.05.
<b>6,80 m</b>	Müller, Olivia	1998	TuS Ickern	01.07.
<b>6,28 m</b>	Becker, Pia	1998	TuS Ickern	20.05.

**Ball 200 gr**

37,00 m	Achterholt, Friederike	1997	TuS Ickern	23.05.
37,00 m	Grund, Lea	1998	TuS Ickern	23.05.

**Diskus 750 gr.****Speer 600 gr.**

22,38 m	Achterholdt, Friederike	1997	TuS Ickern	01.09.
21,15 m	Uhrmacher, Mona	1997	TuS Ickern	28.05.
15,71 m	Grund, Lea	1998	TuS Ickern	20.05.
15,15 m	Fritsch, Ronja	1997	TuS Ickern	30.06.
12,83 m	Becker, Pia	1998	TuS Ickern	20.05.
8,92 m	Müller, Olivia	1998	TuS Ickern	30.06.

**Dreikampf (100m-Weit-Kugel)****Vierkampf (100m-Weit-Kugel-Hoch)**

1672 Pkt.	<b>Uhrmacher, Mona</b> <b>14,4- 4,38- 7,00- 1,36</b>	1997	<b>TuS Ickern</b>	<b>06.07.</b>
1561 PKT	<b>Fritsch, Ronja</b> <b>14,5- 4,13- 6,51- 1,28</b>	1997	<b>TuS Ickern</b>	<b>06.07.</b>
1487 Pkt.	<b>Grund, Lea</b> <b>15,1- 3,85- 6,51- 1,28</b>	1998	<b>TuS Ickern</b>	<b>06.07.</b>
1471 Pkt	Achterholdt, Friederike <b>15,3- 3,61- 7,63- 1,24</b>	1997	TuS Ickern	06.07.
1466 Pkt	<b>Becker, Pia</b> <b>15,1- 3,69- 6,49- 1,28</b>	1998	TuS Ickern	06.07.

**4-Kampf Mannschaft**

7657 Pkt.	<b>TuS Ickern</b>			06.07.
-----------	-------------------	--	--	--------



**Uhrmacher- Fritsch- Grund- Achterholt- Becker**

**7- Kampf (80m Hü- Kugel- Hoch 100m-Weit-Speer- 800m)**

<b>2991 Pkt.</b>	<b>Uhrmacher, Mona</b>	<b>1997 TuS Ickern</b>	<b>30.06./1.7.</b>
	13,87- 6,51-1,40- 14,64- 4,58- 17,74- 2:44,07		
2687 Pkt.	Fritsch, Ronja	1997 TuS Ickern	30.06./1,7.
	14,15-6,66- 1,28- 14,60- 4,49- 15,15- 3:36,83		
2544 Pkt	Müller Olivia	1998 TuS Ickern	30.06./1.7.
	17,64-6,80- 1,28--14,45- 3,87- 8,92-2:52,58		
1839 Pkt.	Grund Lea	1998 TuS Ickern	30.06./1.7.
	<b>16,30- 6,96- x- 15,20- 3,73- 14,42- x</b>		

**7- Kampf Mannschaft**

<b>8222 Pkt</b>	<b>TuS Ickern</b>	<b>30.06./1.7.</b>
	<b>Uhrmacher- Fritsch- Müller</b>	
<b>4 x 100 m</b>		
<b>55,41 sec</b>	StG TB Rauxel/ TuS Ickern I	<b>24.06.</b>
	Müller- Schreiber-Althaus- v. Kampen	
56,79 sec	StG TB Rauxel/TuS Ickern II	01.09.
	Böhne- Hünнемeyer- Uhrmacher- Fritsch	
60,19 sec	StG TB Rauxel/ TuS Ickern III	01.09.
	Becker- Achterholt-Rautenberg- Rozenski	

**3 x 800 m**

**Blockwettkampf Mannschaft**

**DSMM Gr. 1**

**DSMM Gr. 2**

7273 Pkt StG. TB Rauxel/ Tus Ickern 01.09.

**weibl. Jugend B****100 m**

14,23sec-0,5 Piskorz Sarina 1995 TuS Ickern 30.06.  
 13,7 sec 0,0 Piskorz Sarina 1995 TuS Ickern 08.09.  
 15,39 sec +0,4 Achterholdt, Charlotte 1995 TuS Ickern 05.05.

**300 m****800 m**

2.29,37 min Piskorz, Sarina 1995 TuS Ickern 20.05.  
 2:43,9 min Mayr, Franziska 1995 TuS Ickern 23.05.

**2000 m****3000 m****5 km****100 m Hürden**

19,28 sec-1,3 Piskorz, Sarina 1995 TuS Ickern 01.07.

**300 m Hürden****4 x 100 m**

56,65 sec StG TB Rauxel/TuS Ickern  
 C.Achterholt- K. Berg- S. Piskorz- F.Burczik

**3 x 800 m**

**Hochsprung**

1,44 m	Piskorz, Sarina	1995	TuS Ickern	30.06.
1,34 m	Achterholdt, Charlotte	1995	TuS Ickern	23.05.

**Weitsprung**

4,42 m+0,0	Piskorz, Sarina	1995	TuS Ickern	08.09.
3,70 m+0,6	Achterholdt, Charlotte	1995	TuS Ickern	06.07.

**Dreisprung****Kugelstoß 4,0 kg**

<b>6,75 m</b>	<b>Koch, Sophie</b>	<b>1996</b>	<b>TuS Ickern</b>	<b>23.05.</b>
---------------	---------------------	-------------	-------------------	---------------

## Kugelstoß 3,0 kg

7,13 m	Piskorz, Sarina	1995	TuS Ickern	08.09.
6,90 m	Achterholdt, Charlotte	1995	TuS Ickern	06.07.

**Diskus 1,0 kg****Speerwurf 600 gr.**

21,54 m	Mayr, Franziska	1995	TuS Ickern	23.05.
21,30 m	Koch, Sophie	1996	TuS Ickern	23.05.
16,26 m	Piskorz, Sarina	1995	TuS Ickern	01.07.

**Dreikampf** (100m-Weit-Kugel)**Dreikampf** **Mannschaft****Vierkampf** (100m-Weit-Kugel-Hoch)

1735 Pkt	Piskorz, Sarina 13,7- 4,42- 7,13- 1,36	1995	TuS Ickern	08.09.
----------	-------------------------------------------	------	------------	--------

**Vierkampf Mannschaft****Siebenkampf** 100 Hü-Hoch-Kugel-100-Weit-Speer-800

3023 Pkt,	Piskorz, Sarina	1995	TuS Ickern	30.6./1.7.
	19,28- 1,44- 7,05- 14,23- 4,36- 16,26- 2:39,09			

**Siebenkampf** Mannschaft**DJMM Gr. 2**

6835 Pkt	StG TB Rauxel/ TuS Ickern	23.09.
----------	---------------------------	--------

**Weibl. Jugend A****100 m**

14,54 sec+1,1	Baier, Carola	1993	TuS Ickern	02.06.
---------------	---------------	------	------------	--------

## 150 m

**200 m**

29,64 sec-1,7	Baier, Carola	1993	TuS Ickern	30.06.
---------------	---------------	------	------------	--------

**400 m****800 m**





**Frauen**

**100m**

**200 m**

**400 m**

**800 m**

**3000 m**

**5000 m**

**2000 m Hindernis**

**10 km Straße**

**4 x 100 m**

**3 x 800 m**

**Hochsprung**

**Weitsprung**

**Dreisprung**

**Kugel 4,0 kg**

**Diskus 1,0 kg**



**Speer 600 gr.**

**Vierkampf** (100m - Weit - Hoch - Kugel)

**Frauen**

**100m**

**200 m**

**400 m**

**800 m**

**1500 m**

**3000 m**

**5000 m**

**10 000 m**

**10 km**

**Halbmarathon**

**Halbmarathon Mannschaft**

**Marathon**

**Marathon Mannschaft**

**4 x 100 m**

**3 x 800 m**

**Hochsprung**

**Weitsprung**

**Dreisprung**

**Kugel 4,0 kg**

**Diskus 1,0 kg****Speer 600 gr.****Fünfkampf (100m - Hoch - Kugel - Weit - 800m)****Schüler D****Schüler M 9****50 m**

<b>9,5 sec</b>	Kähler, Ludwig	2003	TuS Ickern	06.07.
10,9 sec	Wagner, Amaro	2003	TuS Ickern	06.07.

**1000 m****4 x 50 m****Weitsprung (Zone)**

<b>2,50 m</b>	Wagner, Amaro	2003	TuS Ickern	06.07.
2,20 m	Kähler, Ludwig	2003	TuS Ickern	06.07.

**Schlagball 80 gr.**

15,00 m	Wagner, Amaro	2003	TuS Ickern	06.07.
11,00 m	Kähler, Ludwig	2003	TuS Ickern	06.07.

**Dreikampf (50m-Weit-Schlagb)**

394 Pkt.	Wagner, Amaro	2003	TuS Ickern	06.07.
	10,9- 2,50- 15,00			
392 Pkt	Kähler, Ludwig	2003	TuS Ickern	06.07.
	9,5- 2,20- 11,00			

**Dreikampf Mannschaft**

**Schüler M 10****50 m**

8,9 sec	Willms, Konstantin	2002	TuS Ickern	06.07.
8,9 sec	Wagner,Douglas	2002	TuS Ickern	06.07.

**800 m**

3:28,0 min	Wagner, Douglas	2002	TuS Ickern	06.07.
------------	-----------------	------	------------	--------

**Hochsprung****Weitsprung (Zone)**

3,32 m	Willms, Konstantin	2002	TuS Ickern	08.09.
2,90 m	Wagner, Douglas	2002	TuS Ickern	06.07.

**Schlagball 80 gr.**

29,00 m	Willms Konstantin	2002	TuS Ickern	08.09.
28,50 m	Wagner, Douglas	2002	TuS Ickern	06.07.

**Dreikampf (50m - Weit - Schlagball)**

802 Pkt	Willms, Konstantin 8,7- 3,32- 29,00	2002	TuS Ickern	08.09.
725 Pkt	Wagner, Douglas 8,9- 2,90- 28,50	2002	TuS Ickern	06.07.

**Schüler M 12****75 m**

12,27 sec	Ambrozy, Julien	2000	TuS Ickern	28.05.
12,70 sec	Müller, Richard	2000	TuS Ickern	02.06.

**800 m**

2:49,29 min      Ambrozy, Julien                      2000    TuS Ickern                      03.10.

**4 x 50 m**

**3 x 1000 m**

**Hochsprung**

1,14 m              Ambrozy Julien                      2000    TuS Ickern                      08.09.

**Weitsprung**

3,72 m              Ambrozy, Julien                      2000    TuS Ickern                      08.09.  
 3,50 m              Müller, Richard                      2000    TuS Ickern                      02.06.

**Schlagball 200 gr.**

29,00 m              Ambrozy Julien                      2000    TuS Ickern                      08.09.  
 20,00 m              Müller, Richard                      2000    TuS Ickern                      06.07.

**Dreikampf (50m - Weit - Schlagball)**

721 Pkt              Müller, Richard                      2000    TuS Ickern                      08.09.  
 12,6- 2,92- 20,00

**Dreikampf - Mannschaft**

Vierkampf (50m- Weit- Ball- Hoch)

1221 Pkt.              Ambrozy Julien                      2000    TuS Ickern                      08.09.  
 12,0- 3,72- 29,00- 1,14

**Schüler M 13**

**50 m**

**1000 m**

**2000 m**

**Hochsprung**

**Weitsprung (Zone)**

**Schlagball 80 gr.**

**Dreikampf (50m-Weit-Schlagb)**

**Vierkampf (50m - Weit - Hoch - Schlagball)**

**Vierkampf Mannschaft**

## DSMM Gr. 1

## Schüler A

**100 m**

<b>12,73 sec-0,1</b>	<b>Willms, Alexander</b>	<b>1998</b>	<b>TuS Ickern</b>	<b>28.05.</b>
<b>12,3 sec 0,0</b>	<b>Willms, Alexander</b>	<b>1998</b>	<b>TuS Ickern</b>	<b>08.09.</b>
<b>12,85 sec+1,0</b>	<b>Swist, Sebastian</b>	<b>1997</b>	<b>TuS Ickern</b>	<b>15.09.</b>
14,06 sec+0,1	Möller, Jonathan	1998	TuS Ickern	20.05.

**800 m**

2:15,29 min	Swist, Sebastian	1997	TuS Ickern	20.05.
2:46,0 min	Willms, Alexander	1998	TuS Ickern	06.07.
2:46,98 min	Möller, Jonathan	1998	TuS Ickern	02.06.

**3000 m****60 m Hürden****4 x 100 m**

50,60 sec	Stg TB Rauxel/TuS Ickern			02.06.
	Willms, A.98- Brüggemann D.97- Swist,S.97- Birhimeoglu,H.97			

**3 x 1000 m****Hochsprung**

1,34 m	Swist, Sebastian	1997	TuS Ickern	02.06.
--------	------------------	------	------------	--------

**Weitsprung (Zone)**

<b>4,64 m</b>	<b>Swist, Sebastian</b>	<b>1997</b>	<b>TuS Ickern</b>	<b>06..07.</b>
<b>4,46 m</b>	<b>Willms, Alexander</b>	<b>1998</b>	<b>TuS Ickern</b>	<b>20.05.</b>



4,18 m +o,o Moller, Jonathan 1998 TuS Ickern 02.06.

**Kugel 4,0 kg**

8,29 m Swist, Sebastian 1997 TuS Ickern 08.09.

7,66 m Willms, Alexander 1998 TuS Ickern 08.09.

**Diskus 1,0 kg**

**Speer 600 gr.**

**Ballwurf 200 gr.**

**Dreikampf (100m-Weit-Kugel)**

899 Pkt Willms, Alexander 1998 TuS Ickern 08.09.  
12,3- ogV- 7,66

**Dreikampf - Mannschaft**

**Vierkampf (100m-Weit-Hoch-Kugel)**

1704 Pkt Swist, Sebastian 1997 TuS Ickern 08.09.  
12,6-4,17- 1,34- 8,29

**Vierkampf Mannschaft**

**Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m - 60m Hu - Weit - Hoch - Ball)**

**DSMM Gruppe 1**

**Männl. Jugend B**

**100 m**

12,7 sec

Douven, Andreas

1996 TuS Ickern

08.09.

**300 m**

**1000 m**

**2000 m**

**3000 m**

**5 km Straße**

**80 m Hürden**

**4x100 m**

**3 x 1000 m**

**Hochsprung**

**TUS Ickern****Vereins-Bestenliste 2012**

1,56 m      Douven, Andreas      1996    TuS Ickern      08.09.

**Weitsprung**

4,99 m      Douven, Andreas      1996    TuS Ickern      08.09.

**Dreisprung****Kugelstoß 4,0 kg**

8,50 m      Douven, Andreas      1996    TuS Ickern      08.09.

**Diskus 1,0 kg****Speer 600 gr.**

**Dreikampf**      (100m-Weit-Kugel)

**Dreikampf - Mannschaft**

**Vierkampf**      (100m - Weit - Hoch -Kugel)

**Blockwettkampf Lauf** (100m - 80m Hü - Weit - Ball - 2000m)

**Blockwettkampf Sprint/Sprung** (100m - 80m Hü - Weit - Hoch - Speer)

**Blockwettkampf Wurf** (100m - 80m Hü - Weit - Kugel - Diskus)

**DSMM Gr. 2**

**Männl. Jugend A**

**100 m**

**200 m**

**400 m**

**800 m**

**1000 m**

**1500 m**

**3000 m**

**5000 m**

**10 km**

**110 m Hürden**

**2000m Hindernis**

**4x100 m**

**3 x 1000 m**

**Hochsprung**

**Weitsprung**

**Dreisprung**

**Kugelstoß 5,0 kg**

**Diskuswurf 1,5 kg**

**Speer 700 gr.**

**Dreikampf**     100m - Weit - Kugel

**Vierkampf**     100m - Weit - Hoch - Kugel

**Vierkampf**     Mannschaft

**Fünfkampf**     (100m - Weit - Kugel - Hoch - 400m

**Männl. Jugend A**

**100 m**

**200 m**

**400 m**

**800 m**

**1000 m**

**1500 m**

**3000 m**

**5000 m**

**10 km**

**4x100 m**

**3 x 1000 m**

**Hochsprung**

**Weitsprung**

**Dreisprung**

**Kugel 6,00 kg**

**Diskus 1,75 kg**

**Speerwurf 800 gr.**

**Vierkampf**     100m - Weit - Hoch - Kugel

**Männer**

**100 m**

**200 m**

**400 m**



**800 m**

**1000 m**

**1500 m**

**3000 m**

**5000 m**

**10 000 m**

**10 km**

**10 km Mannschaft**

**Halbmarathon**

**Marathon Mannschaft**

**Marathon**

**Marathon Mannschaft**

**4x100 m**

**4x400 m**

**3 x 1000 m**

**Hochsprung**

**Weitsprung**

**Dreisprung**

**Kugelstoß 7,26 kg**

**Diskuswurf 2,0 kg**

**Speerwurf 800 gr.**



Wanne  
Wanne  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel

Bochum  
Bochum  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Wanne  
Wanne  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Wanne

Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel  
Wanne  
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel  
Wanne  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel  
Recklinghausen

Recklinghausen

Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel  
Recklinghausen

Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Coesfeld  
Castrop-Rauxel

Recklinghausen

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel

Dortmund  
Castrop-Rauxel

Coesfeld

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel



**Recklinghausen**  
**Castrop-Rauxel**  
**Castrop-Rauxel**  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel

Recklinghausen

Dortmund

Coesfeld

Dortmund

Coesfeld  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel

Castrop- Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Coesfeld

Dortmund

Recklinghausen  
Recklinghausen  
Bad Oeynhausen  
Recklinghausen  
Recklinghausen  
Recklinghausen

**Recklinghausen**  
Bad Oeynhausen  
Bad Oeynhausen  
Menden  
Menden  
Bad Oeynhausen

Bad Oeynhausen  
Wattenscheid  
Bad Oeynhausen  
Bad Oeynhausen

**Recklinghausen**  
Wattenscheid  
Recklinghausen  
Bad Oeynhausen  
Bad Oeynhausen  
Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel

**Bad Oeynhausen**  
Bad Oeynhausen  
Recklinghausen  
Castrop-Rauxel

Wattenscheid  
Recklinghausen  
Wattenscheid

Castrop-Rauxel  
Menden  
Castrop-Rauxel  
Wattenscheid  
Bad Oeynhausen  
Wattenscheid

Recklinghausen  
Recklinghausen

Menden  
Recklinghausen  
Wattenscheid  
Bad Oeynhausen  
Wattenscheid  
Bad Oeynhausen

**Castrop-Rauxel**

**Castrop-Rauxel**

**Castrop-Rauxel**

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

**Bad Oeynhausen**

Bad Oeynhausen

Bad Oeynhausen

Bad Oeynhausen

Bad Oeynhausen

**Paderborn**

Menden

Menden

Menden

Bad oeynhaus  
Castrop-Rauxel

Recklinghausen

Wattenscheid  
Recklinghausen

Bad Oeynhaus

Bad Oeynhausen  
Recklinghausen

Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel

**Recklinghausen**

Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel

Recklinghausen  
Recklinghausen  
Bad Oeynhausen

Castrop- Rauxel

Bad Oeynhausen

Kreuztal

Wanne

Bad Oeynhausen

Bad Oeynhausen

Bad Oeynhausen

Bad Oeynhausen



Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Recklinghausen

Castrop-Rauxel

Bad Oeynhausen











Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel

Catrop-Rauxel  
Catrop-Rauxel

Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop- Rauxel

Recklinghausen  
Wanne



Bochum

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel  
Wanne

Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel



**Recklinghausen**  
**Castrop-Rauxel**  
**Recklinghausen**  
Wattenscheid

Wattenscheid  
Castrop-Rauxel  
Wanne

Wanne

Wanne

**Castrop-Rauxel**  
**Wattenscheid**

Wanne

Castrop-Rauxel  
Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel

Castrop-Rauxel