

# Bestenliste 2013

## Kinder WU 8

### 50 m

10,7 sec	Hering, Lea	06	TuS Ickern	14.06.
11,72 sec	Baranowski, Maxi	06	TuS Ickern	14.06.13
11,7 sec	Wagner, Fabienne	06	TuS Ickern	14.06.
12,2 sec	Schora, Elisa	07	TuS Ickern	14.06.
13,0 sec	Kocak,Ilyda	07	TuS Ickern	14.06.
13,6 sec	Beger, Gwendolyn	08	TuS Ickern	14.06.

### 800 m

4:20,0 min	Hering, Lea	06	TuS Ickern	14.06.
------------	-------------	----	------------	--------

### 4 x 50 m

### 3 x 800 m

## Weitsprung (Zone)

2,42 m	Hering, Lea	06	TuS Ickern	14.06.
2,26 m	Schora, Elisa	07	TuS Ickern	14.06.
2,07 m	Wagner, Fabienne	06	TuS Ickern	14.06.
2,04 m	Baranowski, Maxi	06	TuS Ickern	14.09.13
1,82 m	Beger, Gwendolyn	08	TuS Ickern	14.06.
1,53 m	Kocah Ilyda	07	TuS Ickern	14.06.

### Schlagball 80

9,00 m	Hering, Lea	06	TuS Ickern	14.09.13
8,50 m	Wagner, Fabienne	06	TuS Ickern	14.06.
8,00 m	Baranowski, Maxi	06	TuS Ickern	14.09.13
5,50 m	Kocah, Ilyda	07	TuS Ickern	14.06.
5,00 m	Beger, Gwendolyn	08	TuS Ickern	14. Jun
4,50 m	Schora, Elisa	07	TuS Ickern	14.06.

### Dreikampf (50m - Weit - Schlagball)

453 Pkt	Hering, Lea	06	TuS Ickern	14. Jun
10,7- 2,42- 8,50				
348 Pkt	Wagner, Fabienne	06	TuS Ickern	14.06.
11,7- 2,07- 8,50				
345 Pkt	Baranowski, Maxi	06	TuS Ickern	14.09.13
11,72- 8,00- 2,04				
264 Pkt	Schora, Elisa	07	TuS Ickern	14.06.
12,2- 2,26-4,50				

146 Pkt	Beger, Gwendolyn	08	TuS Ickern	14.06.
13,6- 1,82- 5,00				
123 Pkt	Kocak, Ilayda	07	TuS Ickern	14.06.
13,0- 1,53- 5,50				
<b>Dreikampf - Mannschaft</b>				

## **Kinder W 8**

**50 m**

**800 m**

**Weitsprung (Zone)**

**Schlagball**

**Dreikampf (50m - Weit - Schlagball)**

## **Kinder W 9**

**50 m**

8,38 sec	Koops, Celina	04	TuS Ickern	28.09.13
8,46 sec	Moschüring, Sarah	04	TuS Ickern	28.09.13
8,73 sec	Stein, Jule	04	TuS Ickern	06.07.13

9,19 sec	Croscinski, Anna	04	TuS Ickern	14.09.13
9,6 sec	Burghardt, Katharina	04	TuS Ickern	14.06.
9,81 sec	Thomas, Lena	04	TuS Ickern	14.09.13
11,0 sec	Steube, Maxima	04	TuS Ickern	14. Jun

### 800 m

3:00,75 min	Koops, Celina	04	TuS Ickern	28.09.13
3:16,0 min	Stein, Jule	04	TuS Ickern	14.06.
3:16,0 min	Moschüring, Sarah	04	TuS Ickern	14.06.
3:29,69 min	Croscinski, Anna	04	TuS Ickern	06.07.13

### 4 x 50 m

### 3 x 800 m

### Weitsprung (Zone)

3,77 m	Koops, Celina	04	TuS Ickern	06.07.13
3,49 m	Moschüring, Sarah	04	TuS Ickern	06.07.13
3,29 m	Stein, Jule	04	TuS Ickern	06.07.13
3,20 m	Croscinski, Anna	04	TuS Ickern	14.06.
2,96 m	Thomas, Lena	04	TuS Ickern	14.09.13
2,63 m	Burghardt, Katharina	04	TuS Ickern	14.06.
2,51 m	Steube, Maxima	04	TuS Ickern	14.06.

### Schlagball

29,50 m	Moschüring, Sarah	04	TuS Ickern	14.06.
23,00 m	Stein, Jule	04	TuS Ickern	28.09.13
18,50 m	Thomas, Lena	04	TuS Ickern	14.09.13
17,50 m	Koops, Celina	04	TuS Ickern	14.06.
14,50 m	Croscinski, Anna	04	TuS Ickern	14.09.13
12,00 m	Burghardt, Katharina	04	TuS Ickern	14.06.
12,00 m	Steube, Maxima	04	TuS Ickern	14.06.
<b>Dreikampf (50m - Weit - Schlagball)</b>				
1029 Pkt	Moschüring, Sarah	04	TuS Ickern	14.06.
8,9- 3,43- 29,50				
996 Pkt	Koops, Celina	04	TuS Ickern	14.09.13
8,48- 3,58- 19,50				
890 Pkt	Stein, Jule	04	TuS Ickern	14.09.13
9,02- 3,12- 20,00				
809 Pkt	Croscinski, Anna	04	TuS Ickern	14.09.13
<b>9,19- 3,20- 14,50</b>				
<b>770 Pkt</b>	Thomas, Lena	04	TuS Ickern	14.09.13
<b>9,81- 2,96- 18,50</b>				
<b>634 Pkt</b>	Burghardt, Katharina	04	TuS Ickern	14.06.
<b>9,6- 2,63- 12,00</b>				
<b>520 Pkt</b>	Steube, Maxima	04	TuS Ickern	14.06.
<b>11,0- 2,51- 12,00</b>				



957 Pkt	Trzecinski, Merle	03	TuS Ickern	14.09.13
<b>9,02- 3,39- 22,50</b>				
<b>922 Pkt</b>	Meininghaus, Celina	03	TuS Ickern	14.09.13
<b>8,63- 3,28- 18,00</b>				
<b>920 Pkt</b>	Epler, Britt	03	TuS Ickern	14.09.13
<b>9,52- 2,98- 28,00</b>				
878 Pkt	Klappach, Lara	03	TuS Ickern	14.09.13
9,22- 3,13- 20,00				
776. Pkt	Meßingfeld, Isabella	03	TuS Ickern	14.06.
9,0- 2,94- 15,00				
<b>734 Pkt</b>	Tretschock, Hanna	03	TuS Ickern	14.06.
<b>9,6- 2,89- 16,00</b>				
<b>690 Pkt</b>	Peter, Celine	03	TuS Ickern	14.06.
<b>9,6- 2,69- 15,00</b>				
<b>Vierkampf</b>	(50m - Weit - Hoch - Schlagball)			

## Kinder W 11

### 50 m

8,38 sec	Schwandt, Joleen	02	TuS Ickern	06.07.13
8,78 sec	Beger, Nathalie	02	TuS Ickern	06.07.13
9,06 sec	Blume, Katharina	02	TuS Ickern	014.09.

### 800 m

3:11,0 min	Beger, Nathalie	02	TuS Ickern	14.06.
------------	-----------------	----	------------	--------

### 2000 m

### 4 x 50 m

### 3 x 800 m

## Hochsprung

## Weitsprung (Zone)

3,60 m	Beger, Nathalie	02	TuS Ickern	06.07.13
3,50 m	Schwandt, Joleen	02	TuS Ickern	06.07.13
3,41 m	Blume, Katharina	02	TuS Ickern	14.09.13

## Schlagball 80

26,00 m	Blume, Katharina	02	TuS Ickern	14.09.13
23,50 m	Beger, Nathalie	02	TuS Ickern	06.07.13
19,00 m	Schwandt, Joleen	02	TuS Ickern	06.07.13

## Dreikampf (50m - Weit - Schlagball)

996 Pkt	Blume, Katharina	02	TuS Ickern	14.09.13
9,06- 3,41- 26,00				
946 Pkt	Beger, Nathalie	02	TuS Ickern	14.06.
<b>8,9- 3,44- 22,00</b>				

## Dreikampf Mannschaft

4673 Pkt	TuS Ickern			14.09.13
Blume 996- Trzecinski 957- Meininghaus922- Epler 920- Klappach 878				

## Vierkampf (50m - Weit - Hoch - Schlagball)

## Vierkampf Mannschaft

## DSMM Gruppe 1

## Jugend W 12

### 75 m

12,4 sec	Swist, Katja	01	TuS Ickern	14.06.
----------	--------------	----	------------	--------

13,5 sec	Piskorz, Melanie	01	TuS Ickern	14.06.
----------	------------------	----	------------	--------

### 800 m

2:58,34 m	Swist, Katja	01	TuS Ickern	04.05.
-----------	--------------	----	------------	--------

### 2000 m

### 60 m Hürden

### Hochsprung

1,12 m	Swist, Katja	01	TuS Ickern	14.06.
--------	--------------	----	------------	--------

### Weitsprung

3,44 m	Swist, Katja	01	TuS Ickern	14.06.
2,82 m	Piskorz, Melanie	01	TuS Ickern	14.06.

### Kugelstoß 3,0

### Diskus 750

### Speer 400

### Ball 200

29,00 m	Swist, Katja	01	TuS Ickern	07.07.13
19,00 m	Kesavan, Kopika	01	TuS Ickern	15.05.
16,00 m	Piskorz, Melanie	01	TuS Ickern	14.06.

### Dreikampf (75m-Weit-Schlagb)

1017 Pkt	Swist, Katja	01	TuS Ickern	14.09.13
12,80- 3,38- 28,50				
750 Pkt	Piskorz, Melanie	01	TuS Ickern	14.06.
13,5- 2,82- 16,00				

### **Vierkampf (75m-Weit-Schlagb-Hoch)**

1264 Pkt	Swist, Katja	01	TuS Ickern	14.06.
12,4- 3,44- 25,00- 1,12				

### **DSMM Gr. 3**

### **Blockwettkampf Basis**

### **Jugend W13**

#### **75 m**

11,28 sec	Klappach, Lena	00	TuS Ickern	14.09.13
11,46 sec	Reich, Ellena	00	TuS Ickern	04.05.

#### **800 m**

3:00,00 min	Klappach, Lena	00	TuS Ickern	15.05.
3:05,00 min	Wiesner, Dana	00	TuS Ickern	1505.

#### **2000 m**

#### **60 m Hürden**

11,70 sec	Klappach, Lena	00	TuS Ickern	07.07.13
-----------	----------------	----	------------	----------

#### **4 x 75 m**

StG TB Rauxel/TuS Ickern I



### 3 x 800 m

### Hochsprung

1,45 m Klappach, Lena 00 TuS Ickern 14.09.13

### Weitsprung

**4,05 m Klappach, Lena 00 TuS Ickern 14.09.13**

3,92 m Reich, Ellena 00 TuS Ickern 04.05.

3,39 m Wiesner, Dana 2000 TuS Ickern 15.05.

### Kugelstoß 3,0

### Diskus 750

### Speer 400

### Ball 200

30,00 m Klappach, Lena 00 TuS Ickern 15.05.

### Dreikampf (75m-Weit-Schlagb)

1165 Pkt Klappach, Lena 00 TuS Ickern 14.06.

11,5- 3,88- 29,00

### Dreikampf

### Mannschaft

### **Vierkampf (75m-Weit-Schlagb-Hoch)**

1699 Pkt	Klappach, Lena	00	TuS Ickern	14.09.13
11,28- 4,05- 29,00- 1,45				

### **Vierkampf Mannschaft**

### **Blockwettkampf Basis (75m-60m Hü-Weit-Schlagb-2000m)**

#### **DSMM Gr. 1**

#### **DSMM Gr. 2**

6497 Pkt.	StG TB Rauxel/TuS Ickern I			07.07.13
-----------	----------------------------	--	--	----------

#### **Jugend W 14**

##### **100 m**

13,78 sec0,0	Sust, Rieke	99	TuS Ickern	14.09.13
14,69 sec0,0	Foltmann, Sarah	99	TuS Ickern	14.09.13
15,7 sec0,0	Foltmann, Alina	99	TuS Ickern	14.06.
16,13sec+0,9	Hofmann, Alyssa	99	TuS Ickern	12.05.

##### **800 m**

2:46,22 min	Sust Rieke	99	TuS Ickern	22.09.13
-------------	------------	----	------------	----------

##### **2000 m**

##### **5 km**

##### **80 m Hürden**

14,02 sec0,0	Sust, Rieke	99	TuS Ickern	04.05.
--------------	-------------	----	------------	--------

### Hochsprung

1,44 m	Sust, Rieke	99	TuS Ickern	22.09.13
--------	-------------	----	------------	----------

### Weitsprung

4,40 m+0,3	Sust, Rieke	99	TuS Ickern	04.05.
4,02 m 0,0	Foltmann, Sarah	99	TuS Ickern	14.09.13
3,40 m0,0	Foltmann, Alina	99	TuS Ickern	14.06.
<b>3,26m 0,0</b>	Hofmann, Alyssa	99	TuS Ickern	14.09.13

### Kugelstoß 3,0

7,04 m	Foltmann, Sarah	99	TuS Ickern	14.06.
5,72 m	Foltmann, Alina	99	TuS Ickern	14.06.
5,37 m	Hofmann, Alyssa	99	TuS Ickern	14.09.13
5,34 m	Sust Rieke	99	TuS Ickern	14.09.13

### Diskus 1,0

### Speerwurf 500

16,00m	Sust, Rieke	1999	TuS Ickern	20.05.
--------	-------------	------	------------	--------

### Ball 200g

### Dreikampf (100m-Weit-Kugel)

1185 Pkt	Foltmann, Sarah	99	TuS Ickern	14.09.13
14,69- 4,02- 6,53				
984 Pkt	Foltmann, Alina	99	TuS Ickern	14.06.
15,7- 3,40- 5,72				
920 Pkt	Hofmann, Alyssa	99	TuS Ickern	14.09.13
16,41- 3,62- 5,37				

### Dreikampf Mannschaft

### Vierkampf (100m-Weit-Kugel-Hoch)

1585 Pkt	Sust, Rieke	99	TuS Ickern	29.06.
13,90- 3,98- 4,70- 1,40				

**Siebenkampf** 100 - Weit - 80 Hü - Speer - Kugel - Hoch - 800

1883 Pkt                      Sust Rieke    99    TuS Ickern    29/30.  
13,90- 3,98- aufg.-11,82- 4,70- 1,40- aufg.

**Blockwettkampf Lauf** (100m - 80m Hü - Weit - Ball - 2000m)

**Blockwettkampf Sprint/Sprung** (100m - 80m Hü - Weit - Hoch - Speer)

**Blockwettkampf Wurf** (100m - 80m Hü - Weit - Kugel - Diskus)

**Jugend W 15**

**100 m**

14,23 sec+1,7	Becker, Pia	98	TuS Ickern	29.06.
14,29 sec+0,4	Müller, Olivia	98	TuS Ickern	06.07.13
14,98sec+1,7	Grund, Lea	98	TuS Ickern	29.06.
15,06sec+1,3	Reimann, Sophia	98	TuS Ickern	12.05.
15,96 sec+ 0,4	Brandt, Rebecca	98	TuS Ickern	14.09.13

**300 m**

**800 m**

2:45,77 min	Becker, Pia	98	TuS Ickern	30.06.
2:51,00 min	Grund, Lea	98	TuS Ickern	15.05.
3:01,00 min	Müller, Olivia	98	TuS Ickern	15.05.

**2000 m**

**3000 m**

## 5 km

### 80 m Hürden

15,72 sec	Becker, Pia	98	TuS Ickern	30.06.
-----------	-------------	----	------------	--------

### 300 m Hürden

### 4 x 100 m

54,80 sec	SG TB Rauxel/TuS Ickern I			22.09.13
-----------	---------------------------	--	--	----------

57,93 sec	Becker-Hünnemeyer-Palisaar- Lipperheide STG TB Rauxel/TuS Ickern Üstünsoy- Rautenberg- Grund- Müller			22.09.13
-----------	--	--	--	----------

### 3 x 800 m

### Hochsprung

1,29 m	Grund, Lea	98	TuS Ickern	14.09.13
--------	------------	----	------------	----------

1,24 m	Becker, Pia	98	TuS Ickern	29.06.
--------	-------------	----	------------	--------

### Weitsprung

4,21 m-0,1	Becker, Pia	98	TuS Ickern	12.05.
------------	-------------	----	------------	--------

4,07 m+0,5	Grund, Lea	98	TuS Ickern	14.09.13
------------	------------	----	------------	----------

3,94 m -0,9	Müller, Olivia	98 T	TuS Ickern	04.05.
-------------	----------------	------	------------	--------

3,65 m+ 0,5	Brandt, Rebecca	98	TuS Ickern	14.09.13
-------------	-----------------	----	------------	----------

### Dreisprung

### Kugelstoß 3,0

7,79 m	Grund, Lea	98	TuS Ickern	12.05.
--------	------------	----	------------	--------

7,32 m	Müller, Olivia	98	TuS Ickern	07.07.13
--------	----------------	----	------------	----------

7,36 m	Becker, Pia	98	TuS Ickern	22.09.13
--------	-------------	----	------------	----------

5,15 m	Brandt, Rebecca	98	TuS Ickern	14.09.13
--------	-----------------	----	------------	----------

### Diskus 1,0

### Speerwurf 500

24,03 m	Grund, Lea	98	TuS Ickern	22.09.13
13,86 m	Becker, Pia	98	TuS Ickern	12.05.

### Ball 200g

#### Dreikampf (100m-Weit-Kugel)

1186 Pkt	Grund, Lea	98	TuS Ickern	14.06.
15,0- 4,01- 7,37				
1168 Pkt	Becker, Pia	98	TuS Ickern	14.09.13
14,81- 3,78- 6,96				
984 Pkt	Brandt, Rebecca	98	TuS Ickern	14.09.13
15,96- 3,65- 5,15				

#### Vierkampf (100m-Weit-Kugel-Hoch)

1587 Pkt	Grund, Lea	98	TuS Ickern	14.09.13
15,15- 4,07- 7,65- 1,29				
1436 Pkt	Becker, Pia	98	TuS Ickern	14.06.
14,6- 3,86- 6,41- 1,16				

### Vierkampf Mannschaft

#### Siebenkampf 100m-Weit-80 Hü-Speer-Hoch-Kugel-800

2359 Pkt	Becker, Pia	98	TuS Ickern	29/30.06.
14,23- 3,72- 15,72- ogv- 1,24- 6,72- 2:45,77				
1886 Pkt	Grund, Lea	98	TuS Ickern	29/30.06.
14,98- 3,49- verz-20,04-1,24- 7,50- verz				

#### Siebenkampf Mannschaft

6128 Pkt	TuS Ickern Becker-Grund- Sust			29/30.06.
----------	----------------------------------	--	--	-----------

### Blockwettkampf Lauf (100m - 80m Hü - Weit - Ball - 2000m)

### Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m - 80m Hü - Weit - Hoch - Speer)

**Blockwettkampf Wurf** (100m - 80m Hü - Weit - Kugel - Diskus)

**DSMM Gr. 2**

7319 Pkt.      SG TB Rauxel/TuS Ickern I      07.07.13

**Jugend WU 18**

**100 m**

14,49sec+0,0      Fritsch, Ronja      97      TuS Ickern      12.05.

**200 m**

**400 m**

**800 m**

2:54,00 min      Uhrmacher, Mona      97      TuS Ickern      22.09.13

**1500 m**

**3000 m**

**10 km**

**100 m Hürden**

**4 x 100 m**

57,89 sec      SG TB Rauxel/TuS Ickern      22.09.13  
Böhne J.- Uhrmacher M.- Achterholt F.-Fritsch R

**3 x 800 m****Hochsprung**

1,32 m      Uhrmacher, Mona      97      TuS Ickern      22.09.13

**Weitsprung**

4,49 m+0,6      Uhrmacher, Mona      97      TuS Ickern      12.05.  
4,22 m+0,2      Fritsch, Ronja      97      TuS Ickern      12.05.

**Dreisprung****Kugel 3,0**

8,18 m      Fritsch, Ronja      97      TuS Ickern      22.09.13  
6,92 m      Achterholt, Friederike      1997 TuS Ickern      15.05.

**Diskus 1,0****Speer 500**

28,74 m      Achterholt, Friederike      97      TuS Ickern      03.10.13  
20,23 m      Uhrmacher, Mona      97      TuS Ickern      12.05.

**Vierkampf**      (100m - Weit - Hoch - Kugel)



**Vierkampf Mannschaft**

**Siebenkampf** 100 Hü-Hoch-Kugel-100-Weit-Speer-800

**Siebenkampf** Mannschaft

**DSMM Gr. 2**

6506 Pkt SG TB Rauxel/TuS Ickern I

22.09.13

**Jugend WU 20**

**100m**

**200 m**

**400 m**

**800 m**

**1500 m**

**3000 m**

**5000 m**

**10 km Straße**

**100 m Hü.**

**2000 m Hindernis**

**4 x 100 m**

SG TB Rauxel/TuS Ickern I

**4 X 400 m**

**3 x 800 m**

**Hochsprung**

**Weitsprung**

4,49 m+0,1

Piskorz, Sarina

95 TuS Ickern

06.07.13

**Dreisprung**

**Kugel 4,0**

**Diskus 1,0**

**Speer 600**

**Vierkampf** (100m - Weit - Hoch - Kugel)

**Siebenkampf** 100 Hü-Hoch-Kugel-200-Weit-Speer-800

**Frauen**

**100m**

14,2 sec 0,0

Baier, Carola

93 TuS Ickern

14.06.

**200 m**

**400 m**

**800 m**

**1500 m**

**3000 m**

**5000 m**

**10 000 m**

**10 km**

**10 km Mannschaft**

**Halbmarathon**

**Halbmarathon Mannschaft**

## **Marathon**

## **Marathon Mannschaft**

## **100 m Hürden**

## **4 x 100 m**

## **3 x 800 m**

## **Hochsprung**

1,28 m	Baier, Carola	93	TuS Ickern	14.06.
--------	---------------	----	------------	--------

## **Weitsprung**

4,29 m+0,1	Baier, Carola	1993	TuS Ickern	20.05.
------------	---------------	------	------------	--------

## **Dreisprung**

## **Kugel 4,0**

9,57 m	Baier, Carola	93	TuS Ickern	03.10.13
--------	---------------	----	------------	----------

**Speer 600**

28,59 m Baier, Carola 1993 TuS Ickern 03.10.13

Vierkampf

1784 Pkt Baier, Carola 93 TuS Ickern 14.06.  
14,2- 4,25- 9,41- 1,28

**Fünfkampf** (100m - Hoch - Kugel - Weit - 800m)

**Kinder MU 8**

**50 m**

9,75 sec Trzecinski, Leo 06 TuS Ickern 06.07.13  
10,8 sec Zilenski, Teo 06 TUS Ickern 14. Jun  
11,0 sec Skok, Jonas 06 TUS Ickern 14.06.  
11,4 sec Schubert, Tom 08 TUS Ickern 14.06.  
13,2 sec Meßingfeld, Vito 07 TUS Ickern 14.06.  
13,4 sec Pryczsz, Maxim 06 TUS Ickern 14.06.

**800 m**

**4 x 50 m**

**Weitsprung (Zone)**

2,85 m Trzecinski, Leo 06 TuS Ickern 14.06.  
2,53 m Zilenski, Teo 06 TuS Ickern 14.06.  
2,29 m Skok, Jonas 06 TuS Ickern 14.06.  
2,24 m Schubert, Tom 08 TuS Ickern 14.06.  
2,08 m Pryczsz, Maxim 06 TuS Ickern 14.06.  
1,58 m Meßingfeld, Isabella 07 TuS Ickern 14.06.

**Schlagball 80**

19,50 m Zilenski, Teo 06 TuS Ickern 14.06.  
14,50 m Skok, Jonas 06 TuS Ickern 14.06.  
14,50 m Trzecinski, Leo 06 TuS Ickern 14.06.  
14,50 m Schubert, Tom 08 TuS Ickern 14.06.  
8,00 m Pryszcz, Maxim 06 TuS Ickern 14.06.  
8,50 m Meßingfeld, Vito 07 TuS Ickern 14.06.

**Dreikampf (50m-Weit-Schlagb)**

494 Pkt	Trzecinski, Leo	06	TuS Ickern	14.06.
10,0- 2,85- 14,50				
454 Pkt	Zilenski, Teo	06	TuS Ickern	14.06.
10,8- 2,53- 19,50				
351 Pkt	Skok, Jonas	06	TuS Ickern	14.06.
11,0- 2,29- 14,50				
322 Pkt	Schubert, Tom	08	TuS Ickern	14.06.
11,4- 2,24- 14,50				
135 Pkt	Pryczsz, Maxim	06	TuS Ickern	14.06.
13,4- 2,08- 8,00				
58 Pkt	Meßingfeld, Vito	07	TuS Ickern	14.06.
13,2- 1,58- 8,50				

**Dreikampf Mannschaft****Kinder M 8****50 m**

8,9 sec	Koch, Julius	05	TuS Ickern	14.06.
9,0 sec	Dadzid, Luca	05	TuS Ickern	14.06.

**800 m****Weitsprung (Zone)**

2,84 m	Koch, Julius	05	TuS Ickern	14. Sep
2,67 m	Dadzid, Luca	05	TuS Ickern	14.06.

**Schlagball 80**

12,50 m	Koch, Julius	05	TuS Ickern	14.09.13
12,00 m	Dadzid, Luca	05	TuS Ickern	14.06.

**Dreikampf (50m - Weit - Schlagball)**

539 Pkt	Koch, Julius	05	TuS Ickern	14.09.13
9,31- 2,84- 12,50				
514 Pkt	Dadzid, Luca	05	TuS Ickern	14.06.
9,0- 2,67- 12,00				

**Kinder M 9****50 m**

10,5 sec      Wienecke, Faris      04    TuS Ickern      14.06.

**800 m**

3:30,0 min      Wienecke, Faris      04    TuS Ickern      14.06.

**4 x 50 m****Weitsprung (Zone)**

2,47 m      Wienecke, Faris      04    TuS Ickern      14.06.

**Schlagball 80**

9,00 m      Wienecke, Faris      04    TuS Ickern      14.06.

**Dreikampf (50m - Weit - Schlagball)**

335 Pkt      Wienecke, Faris      04    TuS Ickern      14.06.  
10,5- 2,47- 9,00

**Dreikampf - Mannschaft****Kinder M 10****50 m**

SC Westfalia Heme



9,10 sec	Hartel, Noah	03	TuS Ickern	06.07.13
9,4 sec	Hering, Jan Luca	03	TuS Ickern	14.06.

### 800 m

3:05,0 min	Hartel, Noah	03	TuS Ickern	14. Jun
3:30,0 min	Hering, Jan Luca	03	TuS Ickern	14.06.

### 2000 m

### Hochsprung

#### Weitsprung (Zone)

3,52 m	Hartel, Noah	03	TuS Ickern	06.07.13
2,82 m	Hering, Jan Luca	03	TuS Ickern	14.06.

### Schlagball 80

25,50 m	Hartel, Noah	03	TuS Ickern	06.07.13
19,00 m	Hering, Jan Luca	03	TuS Ickern	14.06.

### Dreikampf (50m-Weit-Schlagb)

688 Pkt	Hartel, Noah	03	TuS Ickern	14.06.
9,2- 3,33- 21,00				

584 Pkt	Hering, Jan Luca	03	TuS Ickern	14.06.
9,4- 2,82- 19,00				

### Vierkampf (50m - Weit - Hoch - Schlagball)

### Kinder M 11

#### 50 m

8,7 sec	Willms, Konstantin	02	TuS Ickern	14.06.
---------	--------------------	----	------------	--------

**800 m**

**2000 m**

**4 X 50 m**

**3 x 800 m**

**Hochsprung**

**Weitsprung (Zone)**

3,14 m	Willms, Konstantin	02	TuS Ickern	14.06.
--------	--------------------	----	------------	--------

**Schlagball 80**

30,00 m	Willms, Konstantin	02	TuS Ickern	14.06.
---------	--------------------	----	------------	--------

**Dreikampf (50m-Weit-Schlagb)**

787 Pkt 8,7- 3,14- 30,00	Willms, Konstantin	02	TuS Ickern	14.06.
-----------------------------	--------------------	----	------------	--------

**Dreikampf Mannschaft**

**Vierkampf (50m - Weit - Hoch - Schlagball)**

## **Vierkampf Mannschaft**

**DSMM Gr. 1**

**Jugend M 12**

**75m**

**800 m**

**2000 m**

**60 m Hürden**

**Hochsprung**

**Weitsprung**

**Kugel 3,0**

**Diskus 750**

**Speer 400**

## **Ballwurf 200**

**Dreikampf** (75m-Weit-Ball)

**Vierkampf** (75m-Weit-Hoch-Ball)

**Blockwettkampf Wurf** (75m - 60m Hü - Weit - Kugel - Diskus)

**Blockwettkampf Sprint/Sprung** (75m - 60m Hü - Weit - Hoch - Ball)

## **DSMM Gruppe 2**

### **Jugend M 13**

#### **75m**

12,0 sec	Ambrozy, Julien	00	TuS Ickern	14.06.
----------	-----------------	----	------------	--------

#### **800 m**

3:00,0 min	Ambrozy, Julien	00	TuS Ickern	14.06.
------------	-----------------	----	------------	--------

#### **2000 m**

#### **60 m Hürden**

#### **4 x 75 m**

**3 x 800 m**

**Hochsprung**

**Weitsprung**

3,67 m      Ambrozy, Julien      00    TuS Ickern      14.06.

**Kugel 3,0**

**Diskus 750**

**Speer 400**

**Ballwurf 200**

28,00 m      Ambrozy, Julien      00    TuS Ickern      14.06.

**Dreikampf**      (75m-Weit-Ball)

924 Pkt      Ambrozy, Julien      00    TuS Ickern      14. Jun  
12,0- 3,67- 28,00

**Dreikampf - Mannschaft**

**Vierkampf**      (75m-Weit-Hoch-Ball)

## **Vierkampf Mannschaft**

**Block Basis** (75m - 60m Hü - Weit - Kugel - Diskus)

**Block Mannschaft** (75m - 60m Hü - Weit - Hoch - Ball)

## **DSMM Gruppe 1**

### **Jugend M 14**

#### **100 m**

13,58 sec 0,0      Juranek, Felix                      1999 TuS Ickern                      20.05.

#### **800 m**

#### **2000 m**

#### **3000 m**

#### **5 km Straße**

#### **80 m Hürden**

#### **Hochsprung**

#### **Weitsprung**

4,55m 0,0

Juranek, Felix

1999 TuS Ickern

20.05.

**Kugelstoß 4,0**

**Diskus 1,0**

**Speer 600**

**Dreikampf** (100m-Weit-Kugel)

**Dreikampf - Mannschaft**

**Vierkampf** (100m-Weit-Hoch-Kugel)

**Blockwettkampf Lauf** (100m - 80m Hü - Weit - Ball - 2000m)

**Blockwettkampf Sprint/Sprung** (100m - 80m Hü - Weit - Hoch - Speer)

**Blockwettkampf Wurf** (100m - 80m Hü - Weit - Kugel - Diskus)

**DSMM Gr. 2**

**Jugend M 15****100 m**

12,52 sec0,0 Willms, Alexander 98 TuS Ickern 20.05.

**300 m****800 m****2000 m****3000 m****5 km Straße****80 m Hürden****4x100 m**

StG TB Rauxel/TuS Ickern

**3 x 1000 m****Hochsprung**

1,29 m Willms, Alexander 98 TuS Ickern 14.09.13

**Weitsprung**

5,39 m Willms, Alexander 98 TuS Ickern 06.07.13



## **Dreisprung**

### **Kugelstoß 4,0**

8,07 m      Willms, Alexander      98    TuS Ickern      14.09.13

### **Diskus 1,0**

### **Speer 600**

37,53 m      Willms, Alexander      98    TuS Ickern      06.07.13

**Dreikampf**      (100m-Weit-Kugel)

## **Dreikampf - Mannschaft**

**Vierkampf**      (100m-Weit-Hoch-Kugel)

1692 Pkt      Willms, Alexander      98    TuS Ickern      14.09.13

**Blockwettkampf Lauf** (100m - 80m Hü - Weit - Ball - 2000m)

**Blockwettkampf Sprint/Sprung** (100m - 80m Hü - Weit - Hoch - Speer)

**Blockwettkampf Wurf** (100m - 80m Hü - Weit - Kugel - Diskus)

**DSMM Gr. 2**

## Jugend MU 18

### 100 m

<b>12,57 sec 0,0</b>	Douven, Andreas	96	TuS Ickern	20.05.
12,83 sec 0,0	Swist, Sebastian	97	TuS Ickern	20.05.

### 200 m

<b>24,91 sec0,0</b>	Douven, Andreas	96	TuS Ickern	20.05.
26,04 sec0,0	Swist, Sebastian	97	TuS Ickern	20.05.

### 400 m

54,03 sec	Douven, Andreas	96	TuS Ickern	08.06.
58,89 sec	Swist, Sebastian	97	TuS Ickern	20.05.

### 800 m

<b>2:06, 92 min</b>	Swist, Sebastian	97	TuS Ickern	22.06.
2:08,78 min	Douven, Andreas	96	TuS Ickern	12.05.

### 1500 m

### 3000 m

### 5000 m

### 10 km

### 110 m Hürden

### 2000m Hindernis

### 4x100 m

StG TB Rauxel/TuS Ickern

### 3 x 1000 m

### Hochsprung

1,61 m	Douven, Andreas	96	TuS Ickern	14.09.13
--------	-----------------	----	------------	----------

## **Weitsprung**

5,64 m+0,4	Douven, Andreas	96	TuS Ickern	14.09.13
4,61 m 0,0	Swist, Sebastian	96	TuS Ickern	14.06.

## **Dreisprung**

### **Kugelstoß 5,0**

9,39 m	Douven, Andreas	96	TuS Ickern	14.06.
7,63 m	Swist, Sebastian	96	TuS Ickern	14.06.

### **Diskuswurf 1,5**

### **Speer 700**

35,30 m	Douven, Andreas	96	TuS Ickern	15.05.
---------	-----------------	----	------------	--------

### **Dreikampf** 100m - Weit - Kugel

1490 Pkt	Douven, Andreas	96	TuS Ickern	14.06.
----------	-----------------	----	------------	--------

12,7- 5,51- 9,39

1299 Pkt	Swist, Sebastian	97	TuS Ickern	14.06.
----------	------------------	----	------------	--------

12,9- 4,61- 7,63

### **Dreikampf Mannschaft**

### **Vierkampf** 100m - Weit - Hoch - Kugel

2017 Pkt	Douven, Andreas	96	TuS Ickern	14. Sep
----------	-----------------	----	------------	---------

12,77- 5,64- 8,63- 1,61

### **Vierkampf Mannschaft**

### **Fünfkampf** (100m - Weit - Kugel - Hoch - 400m)

## **Jugend MU 20**

### **100 m**

**200 m**

**400 m**

**800 m**

**1000 m**

**1500 m**

**3000 m**

**5000 m**

**10 km**

**Marathon**

**4x100 m**

**3 x 1000 m**

**3000 m Hindernis**

**Hochsprung**

**Weitsprung**

**Dreisprung**

**Kugel 6,00**

**Diskus 1,75**

**Speerwurf 800**

**Vierkampf** 100m - Weit - Hoch - Kugel

**Fünfkampf** (100m - Weit - Kugel - Hoch - 400m)

**Männer**

**100 m**

**200 m**

**400 m**

**800 m**

**1000 m**

**1500 m**

**3000 m**

**5000 m**

**10 000 m**

**10 km**

**10 km Mannschaft**

**Halbmarathon**

**Halbmarathon Mannschaft**

**Marathon**

**Marathon Mannschaft**

**3000 m Hindernis**

**4x100 m**

**4x400 m**

**3 x 1000 m**

**Hochsprung**

**Weitsprung**

**Dreisprung**

**Kugelstoß 7,26**

**Diskuswurf 2,0**

**Speerwurf 800**

Castrop  
Castrop  
Castrop  
Castrop  
Castrop  
Castrop

Castrop

Castrop  
Castrop  
Castrop  
Castrop  
Castrop  
Castrop

Castrop  
Castrop  
Castrop  
Castrop  
Castrop  
Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop



Castrop

Castrop

Recklinghausen  
Recklinghausen  
Wanne

Castrop  
Castrop  
Castrop  
Castrop

Recklinghausen  
Castrop  
Castrop  
Wanne

Wanne  
Wanne  
Wanne  
Castrop  
Castrop  
Castrop  
Castrop

Castrop  
Recklinghausen  
Castrop  
Castrop  
Castrop  
Castrop  
Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

**Recklinghausen**

Recklinghausen

Wanne

Recklinghausen

Wanne

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

**Castrop**

**Wanne**

Castrop

Recklinghausen

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Recklinghausen

Castrop

Wanne

Wanne

Castrop

Wanne

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Wanne

Wanne

Castrop

Castrop

Wanne  
Wanne  
Castrop

Castrop  
Wanne  
Wanne

Castrop  
Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Recklinghausen

Castrop

Castrop  
Castrop

Menden  
Recklinghausen  
Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop  
Recklinghausen

Recklinghausen  
Recklinghausen

Menden

Castrop

**Castrop**  
Recklinghausen  
Recklinghausen

Recklinghausen

Castrop



Castrop

Menden

Castrop  
Castrop  
Castrop  
Wanne

Gütersloh

Recklinghausen

Gütersloh

Recklinghausen

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Recklinghausen

Castrop

Castrop

Castrop

Rheine

Rheine

Rheine  
Menden  
Rheine  
Wanne  
Castrop

Rheine  
Recklinghausen  
Recklinghausen

Rheine

Gütersloh

Gütersloh

Castrop  
Rheine

Wanne  
Castrop  
Recklinghausen  
Castrop

Wanne  
Menden  
Gütersloh  
Castrop

Gütersloh  
Wanne

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Rheine

Rheine

Rheine

Menden

Wanne

Gütersloh

Gütersloh

Gütersloh

Wanne  
Wanne

Gütersloh  
Recklinghausen

Gladbeck  
Wanne

Gütersloh



Wanne

Castrop



Castrop

Recklinghausen

Gladbeck

Gladbeck

Castrop

Wanne  
Castrop  
Castrop  
Castrop  
Castrop  
Castrop

Castrop  
Castrop  
Castrop  
Castrop  
Castrop  
Castrop

Castrop  
Castrop  
Castrop  
Castrop  
Castrop  
Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Wanne  
Castrop

Castrop  
Castrop

Wanne  
Castrop

Wanne  
Castrop

Castrop

Castrop

Castrop



Castrop

Castrop

Castrop



Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Recklinghausen

Recklinghausen

Recklinghausen

Castrop

Wanne

Castrop

Wanne

Castrop



Recklinghausen  
Recklinghausen

Recklinghausen  
Recklinghausen

Menden  
Recklinghausen

Recklinghausen  
Wanne

Castrop

Castrop  
Castrop

Castrop  
Castrop

Recklinghausen

Castrop

Castrop

Castrop