

# Bestenliste 2017

## Kinder WU 8

50 m

800 m

4 x 50 m

3 x 800 m

Weitsprung (Zone)

Schlagball 80

Dreikampf (50m - Weit - Schlagball)

Dreikampf - Mannschaft

## Kinder W 8

50 m

9,2 sec	Feuersenger, Laresa	9	TuS Ickern	01.07.
9,6 sec	Plewa, Luisa	9	TuS Ickern	01.07.
10,1 sec	Pätzold, Mila	9	TuS Ickern	01.07.
10,7 sec	Wenzlawski, Anna	9	TuS Ickern	01.07.
10,7 sec	Walthemathe, Lisa	9	TuS Ickern	01.07.
10,9 sec	Plewa, Sina	9	TuS Ickern	01.07.

## 800 m

TuS Ickern

### Weitsprung (Zone)

2,70 m	Walthemate, Lisa	9	TuS Ickern	01.07.
2,67 m	Feuersenger, Laresa	9	TuS Ickern	01.07.
2,59 m	Pätzold, Mila	9	TuS Ickern	01.07.
2,47 m	Plewa, Sina	9	TuS Ickern	01.07.
2,47 m	Plewa, Luisa	9	TuS Ickern	01.07.
2,39 m	Wenzlawski, Anna	9	TuS Ickern	01.07.

### Schlagball

14,50 m	Feuersenger, Laresa	9	TuS Ickern	01.07.
14,00 m	Wenzlawski, Anna	9	TuS Ickern	01.07.
12,00 m	Pätzold, Mila	9	TuS Ickern	01.07.
10,00 m	Plewa, Sina	9	TuS Ickern	01.07.
8,50 m	Plewa, Luisa	9	TuS Ickern	01.07.
8,50 m	Walthemathe, Lisa	9	TuS Ickern	01.07.

### Dreikampf (50m - Weit - Schlagball)

712 Pkt	Feuersenger, Laresa	9	TuS Ickern	01.07.
9,2- 2,67- 14,50				
591 Pkt	Pätzold, Mila	9	TuS Ickern	01.07.
10,1- 2,59- 12,00				
552 Pkt	Wenzlawski, Anna	9	TuS Ickern	01.07.
10,7- 2,39- 14,00				
548 Pkt	Plewa, Luisa	9	TuS Ickern	01.07.
9,6- 2,47- 8,50				
505 Pkt	Walthmathe, Lisa	9	TuS Ickern	01.07.
10,7- 2,70- 8,50				
486 Pkt	Plewa, Sina	9	TuS Ickern	01.07.
10.9- 2,47- 10,00				

### Kinder W 9

#### 50 m

10,2 sec	Olschewski, Hanna	8	TuS Ickern	01.07.
10,3 sec	Beger, Gwendolyn	8	TuS Ickern	01.07.
11,0 sec	Kaiser, Tara	8	TuS Ickern	01.07.

#### 800 m

#### 4 x 50 m

#### 3 x 800 m

### Weitsprung (Zone)

<b>2,48 m</b>	Kaiser, Tara	8	TuS Ickern	01.07.
2,47 m	Beger, Gwendolyn	8	TuS Ickern	01.07.
2,23 m	Olschewski, Hanna	8	TuS Ickern	01.07.

### Schlagball

12,50 m	Beger, Gwendolyn	8	TuS Ickern	01.07.
11,50 m	Olschewski, Hanna	8	TuS Ickern	01.07.
8,50 m	Kaiser, Tara	8	TuS Ickern	01.07.

### Dreikampf (50m - Weit - Schlagball)

577 Pkt	Beger, Gwendolyn	8	TuS Ickern	01.07.
10,3- 2,53- 12,50				
520 Pkt	Olschewski, Hanna	8	TuS Ickern	01.07.
10,2- 2,23- 11,50				

<b>454 Pkt</b>	Kaiser, Tara	8	TuS Ickern	01.07.
----------------	--------------	---	------------	--------

**11,0- 2,48- 8,50**

### Dreikampf - Mannschaft

### Kinder W 10

#### 50 m

<b>9,08 sec</b>	Schorer, Elisa	<b>7</b>	<b>TuS Ickern</b>	<b>10.06.</b>
9,31 sec	Kocak, Ilayda	7	TuS Ickern	16.09.

#### 800 m

#### 2000 m

### Hochsprung

### Weitsprung (Zone)

3,32 m	Schorer, Elisa	7	TuS Ickern	16.09.
3,03 m	Kocak, Ilayda	7	TuS Ickern	10.06.

### Schlagball 80

15,00 m	Kocak, Ilayda	7	TuS Ickern	01.07.
12,00 m	Schorer, Elisa	7	TuS Ickern	10.06.

### Dreikampf (50m - Weit - Schlagball)

760 Pkt 9,19- 3,32- 10,50	Schorer, Elisa	7	TuS Ickern	16.09.
713 Pkt 9,31- 3,00- 11,00	Kocak, Ilayda	7	TuS Ickern	16.09.

**Vierkampf** (50m - Weit - Hoch - Schlagball)

**Kinder W 11**

<b>50 m</b>				
<b>8,73 m</b>	Scholtyssek, Lana	<b>6</b>	<b>TuS Ickern</b>	<b>10.06.</b>
8,92 m	Hering, Lea	6	TuS Ickern	10.06.

**800 m**

**2000 m**

**4 x 50 m**

**3 x 800 m**

**Hochsprung**

1,04 m	Scholtyssek, Lana	6	TuS Ickern	01.07.
1,00 m	Hering, Lea	6	TuS Ickern	01.07.

**Weitsprung (Zone)**

3,65 m	Scholtyssek, Lana	6	TuS Ickern	16.09.
3,57 m	Hering, Lea	6	TuS Ickern	10.06.

**Schlagball 80**

29,50 m	Scholtyssek, Lana	6	TuS Ickern	16.09.
20,00 m	Hering, Lea	6	TuS Ickern	01.07.
15,00 m	Schnurpfeil, Daria	6	TuS Ickern	10.06.

**Dreikampf** (50m - Weit - Schlagball)

1094 Pkt	Scholtyssek, Lana	6	TuS Ickern	16.09.
----------	-------------------	---	------------	--------

**8,75-3,65- 29,50**

899 Pkt Hering, Lea

6 TuS Ickern

01.07.

**8,8- 3,20- 20,00**

**Dreikampf Mannschaft**

**Vierkampf** (50m - Weit - Hoch - Schlagball)

**1170 Pkt** Scholtyssek, Lana

6 TuS Ickern

01.07.

8,5- 3,30- 1,04- 22,00

1074 Pkt Hering, Lea

6 TuS Ickern

01.07.

8,8- 3,20- 1,00- 20,00

**Vierkampf Mannschaft**

**DSMM Gruppe 1**

**Jugend W 12**

**75 m**

**800 m**

TuS Ickern

**2000 m**

**60 m Hürden**

**Hochsprung**

TuS Ickern

**Weitsprung**

**Kugelstoß 3,0**

**Diskus 750**

**Speer 400**

**Ball 200**

**Dreikampf (75m-Weit-Schlagb)**

**Vierkampf (75m-Weit-Schlagb-Hoch)**

**DSMM Gr. 3**

**Blockwettkampf Basis**

**Jugend W13**

**75 m**

10,68 sec	Moschüring, Sarah	4	TuS Ickern	25.05.
10,84 sec	Koops, Celina	4	TuS Ickern	10.06.
10,98 sec	Mousavi, Betty	4	TuS Ickern	09.07.
10,99 sec	Stein, Jule	4	TuS Ickern	25.05.
12,34 sec	Burghardt, Katharina	4	TuS Ickern	20.05.

**800 m**

2:34,41 min	Koops, Celina	4	TuS Ickern	09.07.
2:56,38 min	Stein, Jule	4	TuS Ickern	08.10.

## 2000 m

## 60 m Hürden

10,53 sec	Moschüring, Sarah	4	TuS Ickern	09.07.
10,90 sec	Koops, Celina	4	TuS Ickern	08.10.
11,19 sec	Stein, Jule	4	TuS Ickern	09.07.

## 4 x 75 m

42,03 sec	StG TB Rauxel-TuS Ickern Mousavi-Stein- Moschüring-Rudolph			09.07.
-----------	---	--	--	--------

## 3 x 800 m

## Hochsprung

1,38 m	Koops, Celina	4	TuS Ickern	09.07.
1,30 m	Moschüring, Sarah	4	TuS Ickern	10.06.
1,25m	Stein, Jule	4	TuS Ickern	06.05.

## Weitsprung

4,56 m	Koops, Celina	4	TuS Ickern	10.06.
4,40 m	Moschüring, Sarah	4	TuS Ickern	16.09.
4,10 m	Stein, Jule	4	TuS Ickern	10.06.
3,53 m	Mousavi, Betty	4	TuS Ickern	06.05.
3,27 m	Burghardt, Katharina	4	TuS Ickern	20.05.

## Kugelstoß 3,0

7,00 m	Koops, Celina	4	TuS Ickern	03.10.
6,78 m	Stein, Jule	4	TuS Ickern	03.10.
6,62 m	Moschüring, Sarah	4	TuS Ickern	06.05.

## Diskus 750

## Speer 400

22,85 m	Moschüring, Sarah	4	TuS Ickern	03.10.
20,35 m	Stein, Jule	4	TuS Ickern	03.10.
18,01 m	Thomas, Lena	4	TuS Ickern	03.10.
16,15 m	Koops, Celina	4	TuS Ickern	03.10.
12,53 m	Burghardt, Katharina	4	TuS Ickern	03.10.

## Ball 200

37,00 m	Moschüring, Sarah	4	TuS Ickern	16.09.
31,00 m	Koops, Celina	4	TuS Ickern	20.05.
30,00 m	Stein, Jule	4	TuS Ickern	08.10.
24,00 m	Burghardt, Katharina	4	TuS Ickern	20.05.
15,00 m	Mousavi, Betty	4	TuS Ickern	10.06.

#### **Dreikampf (75m-Weit-Schlagb)**

1327 Pkt	Moschüring, Sarah	4	TuS Ickern	01.07.
10,6- 4,17 m- 34,50				
1214 Pkt	Koops, Celina	4	TuS Ickern	01.07.
10,9- 4,01- 27,00				
1176 Pkt	Stein, Jule	4	TuS Ickern	01.07.
10,8- 3,52- 28,50				
<b>975 Pkt</b>	Mousavi, Betty	4	TuS Ickern	01.07.
<b>11,0- 3,25- 14,50</b>				
<b>963 Pkt</b>	Burghardt, Katharina	4	TuS Ickern	01.07.
<b>12,3- 3,27- 22,50</b>				

#### **Dreikampf Mannschaft**

5655 PKt	TuS Ickern			01.07.
Moschüring- Koops-Stein- Mousavi- Burghardt				

#### **Vierkampf (75m-Weit-Schlagb-Hoch)**

1750 Pkt.	Moschüring, Sarah	4	TuS Ickern	16.09.
10,75- 4,40- 37,00- 1,28				
1608 PKt	Koops, Celina	4	TuS Ickern	01.07.
10,9- 4,01- 1,32- 27,00				
1518 Pkt	Stein, Jule	4	TuS Ickern	01.07.
10,8- 3,52- 1,24- 28,50				

#### **Vierkampf Mannschaft**

#### **Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-60m Hü-Weit-Hoch-Speer)**

2189 Pkt.	Moschüring, Sarah	4	TuS Ickern	25.05.
10,68- 10,59- 3,98- 1,28- 20,87				
1882 Pkt	Stein, Jule	4	TuS Ickern	25.05.
10,99- 11,67- 3,82- 1,16- 12,62				

#### **Blockwettkampf Lauf ( 75- 60mHü- Weit-Ball- 800**

2210 Pkt	Koops, Celina	4	TuS ickern	08.10.
11,14- 10,90- 4,09- 30,50- 2:40,28				
1966 Pkt	Stein, Jule	4	TuS Ickern	08.10.
11,33- 12,05- 3,48-30,00- 2:56,38				

#### **DSMM Gr. 1**

#### **DSMM Gr. 2**

6101 Pkt	StG TB Rauxel/TuS Ickern I			09.07.
----------	----------------------------	--	--	--------



## Jugend W 14

### 100 m

14,62 sec0,0	Kresse, Josy	3	TuS Ickern	16.09.
15,07 sec0,0	Meßingfeld, Isabella	3	TuS Ickern	10.06.
15,1 sec	Trzecinski, Merle	3	TuS Ickern	01.07.
15,70 sec0,0	Trzecinski, Merle	3	TuS Ickern	10.06.
15,83 sec-0,1	Tretschock, Hanna	3	TuS Ickern	10.06.
16,91 sec0,0	Epler, Britt	3	TuS Ickern	06.05.

### 800 m

2:49,46 min	Meßingfeld, Isabella	3	TuS Ickern	09.07.
-------------	----------------------	---	------------	--------

### 2000 m

### 5 km

### 80 m Hürden

16,17 sec-0,1	Kresse, Josy	3	TuS Ickern	09.07.
---------------	--------------	---	------------	--------

### Hochsprung

1,32 m	Trzecinski, Merle	3	TuS Ickern	24.05.
1,24 m	Kresse, Josy	3	TuS Ickern	16.09.
1,20 m	Meßingfeld, Isabella	3	TuS Ickern	01.07.

### Weitsprung

4,15 m+0,3	Trzecinski, Merle	3	TuS Ickern	10.06.
4,05 mo,o	Kresse, Josy	3	TuS Ickern	16.09.
3,90m +0,2	Tretschock, Hanna	3	TuS Ickern	10.06.
3,45 m+0,2	Meßingfeld, Isabella	3	TuS Ickern	10.06.
<b>3,42m+0,2</b>	Epler, Britt	3	TuS Ickern	10.06.

### Kugelstoß 3,0

7,91 m	Epler, Britt	3	TuS Ickern	03.10.
7,05 m	Trzecinski, Merle	3	TuS Ickern	16.09.
6,97 m	Kresse, Josy	3	TuS Ickern	03.10.
5,92 m	Meßingfeld, Isabella	3	TuS Ickern	10.06.
5,20 m	Tretschock, Hanna	3	TuS Ickern	10.06.

### Diskus 1,0

### Speerwurf 500

22,56 m	Epler, Britt	3	TuS Ickern	10.06.
17,46 m	Kresse, Josy	3	TuS Ickern	03.10.
14,17 m	Meßingfeld, Isabella	3	TuS Ickern	03.10.

### Ball 200g

<b>Dreikampf</b>	(100m-Weit-Kugel)			
1106 Pkt	Kresse, Josy	3	TuS Ickern	01.07.
14,9- 3,76- 6,21				
1086 Pkt	Trzecinski, Merle	3	TuS Ickern	01.07.
15,1-3,51-6,71				
927 Pkt	Meßingfeld, Isabella	3	TuS Ickern	01.07.
15,0- 2,95- 4,97				
906 Pkt	Tretschock, Hanna	3	TuS Ickern	01.07.
15,9- 3,25- 4,88				

### Dreikampf Mannschaft

5069 Pkt	TuS Ickern			01.07.
	Kresse- Trzecinski -Beger- Meßingfeld-Tretschock			

### Vierkampf (100m-Weit-Kugel-Hoch)

<b>1552 Pkt</b>	Kresse, Josy	3	TuS Ickern	16.09.
14,62- 4,05- 6,90- 1,24				
1402 Pkt	Trzecinski, Merle	3	TuS Ickern	16.09.
15,70- 3,57- 7,05- 1,20				
1242 Pkt	Meßingfeld, Isabella	3	TuS Ickern	01.07.
15,0- 2,95- 4,97- 1,20				

### Siebenkampf 100 - Weit - 80 Hü - Speer - Kugel - Hoch - 800

### Blockwettkampf Lauf (100m - 80m Hü - Weit - Ball - 2000m)

### Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m - 80m Hü - Weit - Hoch - Speer)

### Blockwettkampf Wurf (100m - 80m Hü - Weit - Kugel - Diskus)

### Jugend W 15

#### 100 m

15,39 sec0,0	Beger, Nathalie	2	TuS Ickern	06.05.
--------------	-----------------	---	------------	--------

**300 m**

**800 m**

**2000 m**

**3000 m**

**5 km**

**80 m Hürden**

15,37sec 0,0      Beger, Nathalie                      2      TuS Ickern                      06.05.

**300 m Hürden**

**4 x 100 m**

59,41 sec              StG TB Rauxel- TuS Ickern                      09.07.

**3 x 800 m**

**Hochsprung**

1,32 m              Beger, Nathalie                      2      TuS Ickern                      09.07.

**Weitsprung**

3,67 m              Beger, Nathalie                      2      TuS Ickern                      01.07.

**Dreisprung**

**Kugelstoß 3,0**

5,48 m                      Beger, Nathalie                      2      TuS Ickern                      01.07.

**Diskus 1,0**

**Speerwurf 500**

**Ball 200g**

**Dreikampf**                      (100m-Weit-Kugel)

1044 Pkt                      Beger, Nathalie                      2      TuS Ickern                      01.07.  
15,1- 3,67- 5,48

**Dreikampf Mannschaft**

5069 Pkt                      TuS Ickern                      01.07.

**Vierkampf** (100m-Weit-Kugel-Hoch)

**Vierkampf Mannschaft**

**Siebenkampf**                      100m-Weit-80 Hü-Speer-Hoch-Kugel-800

**Siebenkampf**                      Mannschaft

**Blockwettkampf Lauf** (100m - 80m Hü - Weit - Ball - 2000m)

**Blockwettkampf Sprint/Sprung** (100m - 80m Hü - Weit - Hoch - Speer)

**Blockwettkampf Wurf** (100m - 80m Hü - Weit - Kugel - Diskus)

**DSMM Gr. 2**

6959 Pkt

StG TB Rauxel-TuS Ickern

09.07.

**Jugend WU 18**

**100 m**

**200 m**

**400 m**

**800 m**

**1500 m**

**3000 m**

**10 km**

**100 m Hürden**

**4 x 100 m**

**3 x 800 m**

**Hochsprung**

**Weitsprung**

**Dreisprung**

**Kugel 3,0**

**Diskus 1,0**

**Speer 500**

**Vierkampf** (100m - Weit - Hoch - Kugel)

**Vierkampf Mannschaft**



**4 x 100 m**

**4 X 400 m**

**3 x 800 m**

**Hochsprung**

1,45 m	Sust, Rieke	99	TuS Ickern	10.06.
--------	-------------	----	------------	--------

**Weitsprung**

4,71 m	Sust, Rieke	99	TuS Ickern	10.06.
3,79m	Grund, Lea	98	TuS Ickern	06.05.

**Dreisprung**

**Kugel 4,0**

7,48 m	Grund, Lea	98	TuS Ickern	10.06.
--------	------------	----	------------	--------

**Diskus 1,0**

**Speer 600**

**Vierkampf** (100m - Weit - Hoch - Kugel)



**Siebenkampf** 100 Hü-Hoch-Kugel-200-Weit-Speer-800

**Frauen**

**100m**

14,5 sec	Piskorz, Sarina	95	TuS Ickern	01.07.
14,6 sec	Baier, Carola	93	TuS Ickern	01.07.
15,2 sec	Baier, Pia	95	TuS Ickern	01.07.

**200 m**

**400 m**

**800 m**

**1500 m**

**3000 m**

**5000 m**

**10 000 m**

**10 km**

**10 km Mannschaft**

## **Halbmarathon**

## **Halbmarathon Mannschaft**

## **Marathon**

## **Marathon Mannschaft**

## **100 m Hürden**

## **4 x 100 m**

## **3 x 800 m**

## **Hochsprung**

## **Weitsprung**

4,32 m	Baier, Carola	93	TuS Ickern	01.07.
4,08 m	Baier, Pia	95	TuS Ickern	01.07.

## **Dreisprung**

## **Kugel 4,0**

9,37 m	Baier, Pia	93	TuS Ickern	01.07.
5,94 m	Baier, Pia	95	TuS Ickern	01.07.

## Diskus 1,0

## Speer 600

## Fünfkampf (100m - Hoch - Kugel - Weit - 800m)

## Kinder MU 8

### 50 m

9,9 sec	Dadzio,Lennox	10	TuS Ickern	01.07.
10,5 sec	Gierl, Tom	10	TuS Ickern	01.07.

### 800 m

### 4 x 50 m

## Weitsprung (Zone)

2,42 m	Dadzio, Lennox	10	TuS Ickern	01.07.
2,25 m	Gierl, Tom	10	TuS Ickern	01.07.

## Schlagball 80

7,00 m	Dadzio, Lennox	10	TuS Ickern	01.07.
6,00 m	Gierl, Tom	10	TuS Ickern	01.07.

## Dreikampf (50m-Weit-Schlagb)

350 Pkt	Dadzio, Lennox	10	TuS Ickern	01.07.
9,9- 2,42- 7,00				
284 Pkt	Gierl, Tom	10	TuS Ickern	01.07.
10,5- 2,25- 6,00				

## Dreikampf Mannschaft

## Kinder M 8

### 50 m

9,8 sec	Blasig, Levi	9	TuS Ickern	01.07.
11,7 sec	Möller, Lars	9	TuS Ickern	01.07.

### 800 m

### Weitsprung (Zone)

2,77 m	Blasig, Levi	9	TuS Ickern	01.07.
2,42 m	Möller, Lars	9	TuS Ickern	01.07.

### Schlagball 80

21,00 m	Blasig, Levi	9	TuS Ickern	01.07.
12,00 m	Möller, Lars	9	TuS Ickern	01.07.

### Dreikampf (50m - Weit - Schlagball)

568 Pkt 9,8- 2,77- 21,00	Blasig, Levi	9	TuS Ickern	01.07.
-----------------------------	--------------	---	------------	--------

302 Pkt 11,7- 2,42- 12,00	Möller, Lars	9	TuS Ickern	01.07.
------------------------------	--------------	---	------------	--------

## Kinder M 9

### 50 m

8,68 sec	Stein, Jakob	8	TuS Ickern	10.06.
8,98 sec	Koch, Justus	8	TuS Ickern	10.06.

### 800 m

### 4 x 50 m

### **Weitsprung (Zone)**

3,30 m	Stein, Jakob	8	TuS Ickern	10.06.
3,26 m	Koch, Justus	8	TuS Ickern	10.06.

### **Schlagball 80**

28,00 m	Stein, Jakob	8	TuS Ickern	16.09.
13,00 m	Koch, Justus	8	TuS Ickern	16.09.

### **Dreikampf (50m - Weit - Schlagball)**

768 Pkt	Stein, Jakob	8	TuS Ickern	16.09.
8,86- 3,07- 28,00				
583 Pkt	Koch, Justus	8	TuS Ickern	16.09.
9,35- 3,15- 13,00				

### **Dreikampf - Mannschaft**

### **Kinder M 10**

#### **50 m**

8,38 sec	Hebestreit, Tim	7	TuS Ickern	10.06.
8,93 sec	Strickmann, Simon	7	TuS Ickern	10.06.
9,00 sec	Meßingfeld, Vito	7	TuS Ickern	10.06.
9,05 sec	Rohr, Niclas	7	TuS Ickern	06.05.
9,34 sec	Pätzold, Matteo	7	TuS Ickern	16.09.

#### **800 m**

3:23,47 min	Rohr, Niclas	7	TuS Ickern	09.07.
3:30,29 min	Strickmann, Simon	7	TuS Ickern	09.07.

#### **2000 m**

### **Hochsprung**

1,06 m	Rohr, Niclas	7	TuS Ickern	09.07.
--------	--------------	---	------------	--------

### **Weitsprung (Zone)**

3,89 m	Hebestreit, Tim	7	TuS Ickern	16.09.
3,35 m	Meßingfeld, Vito	7	TuS Ickern	10.06.
3,33 m	Rohr, Niclas	7	TuS Ickern	10.06.
3,31 m	Strickmann, Simon	7	TuS Ickern	10.06.
2,96 m	Pätzold, Matteo	7	TuS Ickern	16.09.

### **Schlagball 80**

32,00 m	Rohr, Niclas	7	TuS Ickern	09.07.
---------	--------------	---	------------	--------

23,50 m	Strickmann, Simon	7	TuS Ickern	01.07.
21,00 m	Hebestreit, Tim	7	TuS Ickern	16.09.
18,50 m	Meßingfeld, Vito	7	TuS Ickern	01.07.
17,50 m	Pätzold, Matteo	7	TuS Ickern	16.09.

#### Dreikampf (50m-Weit-Schlagb)

849 Pkt 8,41- 3,89- 21,00	Hebestreit, Tim	7	TuS Ickern	16.09.
710 Pkt 9,2-3,01- 28,00	Rohr, Niclas	7	TuS Ickern	01.07.
624 Pkt 9,2- 2,67- 23,50	Strickmann, Simon	7	TuS Ickern	01.07.
588 Pkt 9,1- 2,71- 18,50	Meßingfeld, Vito	7	TuS Ickern	01.07.
611 Pkt 9,34-2,96- 17,50	Pätzold, Matteo	7	TuS Ickern	16.09.

#### Vierkampf (50m - Weit - Hoch - Schlagball)

933 Pkt 9,2- 3,01- 1,04-28,00	Rohr, Niclas	7	<b>TuS Ickern</b>	01.07.
----------------------------------	--------------	---	-------------------	--------

#### Kinder M 11

##### 50 m

8,14 sec	Trzecinski, Leo	6	TuS Ickern	10.06.
8,3 sec	Pogrzeba, Lukas	6	TuS Ickern	01. Jul
8,34 sec	Plewa, Felix	6	TuS Ickern	10.06.
8,34 sec	Demski, Lance	6	TuS Ickern	10.06.
9,0 sec	Benz, Phil	6	TuS Ickern	01.07.
9,5 sec	Holtermann, David	6	TuS Ickern	01.07.

##### 800 m

2:49,56 min	Trzecinski, Leo	6	TuS Ickern	09.07.
-------------	-----------------	---	------------	--------

##### 2000 m

##### 4 X 50 m

31,02 sec	TuS Ickern Meßingfeld- Pogrzeba-Hebestreit-Trzecinski			09.07.
-----------	--	--	--	--------

##### 3 x 800 m

#### Hochsprung

1,22 m	Pogrzeba, Lukas	6	TuS Ickern	09.07.
1,18 m	Trzecinski, Leo	6	TuS Ickern	09.07.
0,96 m	Holtermann, David	6	TuS Ickern	01.07.

#### Weitsprung (Zone)

4,09 m	Trzecinski, Leo	6	TuS Ickern	10.06.
3,79 m	Pogrzeba, Lukas	6	TuS Ickern	09.07.
3,73 m	Demski, Lance	6	TuS Ickern	10.06.
3,37 m	Plewa, Felix	6	TuS Ickern	10.06.
3,03 m	Holtermann, David	6	TuS Ickern	10.06.
2,93 m	Benz, Phil	6	TuS Ickern	01.07.
2,43 m	Fuchs, Torben	6	TuS Ickern	09.07.

### Schlagball 80

33,00 m	Trzecinski, Leo	6	TuS Ickern	10.06.
29,00 m	Demski, Lance	6	TuS Ickern	10.06.
29,00 m	Holtermann, David	6	TuS Ickern	10.06.
27,00 m	Pogrzeba, Lukas	6	TuS Ickern	01.07.
22,50 m	Plewa, Felix	6	TuS Ickern	10.06.
20,50 m	Benz, Phil	6	TuS Ickern	01.07.
19,50 m	Fuchs, Torben	6	TuS Ickern	09.07.

### Dreikampf (50m-Weit-Schlagb)

878 Pkt	Trzecinski, Leo	6	TuS Ickern	01.07.
8,3- 3,63-29,00				
857 Pkt	Pogrzeba, Lukas	6	TuS Ickern	01.07.
8,3- 3,60-27,00				
708 Pkt	Plewa, Felix	6	TuS Ickern	01.07.
8,4- 3,06- 19,50				
647 Pkt	Benz, Phil	6	TuS Ickern	01.07.
9,0- 2,93- 20,50				
592 Pkt	Holtermann, David	6	TuS Ickern	01.07.
9,5- 2,86- 20,00				

### Dreikampf Mannschaft

3904 Pkt	TuS Ickern			<b>01.07.</b>
Trzecinski 878- Pogrzeba 857- Hebestreit 751- Rohr 710- Plewa 708				

### Vierkampf (50m - Weit - Hoch - Schlagball)

1152 Pkt	Pogrzeba, Lukas	6	TuS Ickern	01.07.
8,3- 3,60- 1,16- 27,00				
1149 Pkt	Trzecinski, Leo	6	TuS Ickern	01.07.
8,3- 3,63- 1,12- 29,00				
765 Pkt	Holtermann, David	6	TuS Ickern	01.07.
9,5- 2,86- 0,96- 20,00				

### Vierkampf Mannschaft

### DSMM Gr. 1

3754 Pkt	TuS Ickern			09.07.
----------	------------	--	--	--------

### Jugend M 12

### 75m

11,00 sec	Dadzio, Luca	5	TuS Ickern	06.05.
11,47 sec	Koch, Julius	5	TuS Ickern	20.05.

### 800 m

## 2000 m

## 60 m Hürden

## Hochsprung

1,04 m	Koch, Julius	5	TuS Ickern	01.07.
--------	--------------	---	------------	--------

## Weitsprung

3,76 m	Dadzio, Luca	5	TuS Ickern	10.06.
3,66 m	Koch, Julius	5	TuS Ickern	16.09.

## Kugel 3,0

## Diskus 750

## Speer 400

## Ballwurf 200

24,00 m	Dadzio, Luca	5	TuS Ickern	10.06.
23,00 m	Koch, Julius	5	TuS Ickern	10.06.

## Dreikampf (75m-Weit-Ball)

1008 Pkt 10,7- 3,73- 24,00	Dadzio, Luca	5	TuS Ickern	01.07.
-------------------------------	--------------	---	------------	--------

917 Pkt 11,80- 3,66- 23,00	Koch, Julius	5	TuS Ickern	16.09.
-------------------------------	--------------	---	------------	--------

## Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Ball)

1080 Pkt 11,2- 3,29- 1,04- 18,00	Koch, Julius	5	TuS Ickern	01.07.
-------------------------------------	--------------	---	------------	--------



**Blockwettkampf Wurf** (75m - 60m Hü - Weit - Kugel - Diskus)

**Blockwettkampf Sprint/Sprung** (75m - 60m Hü - Weit - Hoch - Ball)

**DSMM Gruppe 2**

**Jugend M 13**

**75m**

**800 m**

**2000 m**

**60 m Hürden**

**4 x 75 m**

**3 x 800 m**

**Hochsprung**

**Weitsprung**

**Kugel 3,0**

**Diskus 750**

**Speer 400**

**Ballwurf 200**

**Dreikampf** (75m-Weit-Ball)

**Dreikampf - Mannschaft**

**Vierkampf** (75m-Weit-Hoch-Ball)

**Vierkampf Mannschaft**

**Block Basis** (75m - 60m Hü - Weit - Kugel - Diskus)

**Block Mannschaft** (75m - 60m Hü - Weit - Hoch - Ball)

**DSMM Gruppe 1**

**Jugend M 14**

**100 m**

**800 m**

**2000 m**

**3000 m**

**5 km Straße**

**80 m Hürden**

**Hochsprung**

**Weitsprung**

**Kugelstoß 4,0**

**Diskus 1,0**

**Speer 600**

**Dreikampf** (100m-Weit-Kugel)

**Dreikampf - Mannschaft**

**Vierkampf** (100m-Weit-Hoch-Kugel)

**Blockwettkampf Lauf** (100m - 80m Hü - Weit - Ball - 2000m)

**Blockwettkampf Sprint/Sprung** (100m - 80m Hü - Weit - Hoch - Speer)

**Blockwettkampf Wurf** (100m - 80m Hü - Weit - Kugel - Diskus)

**DSMM Gr. 2**

**Jugend M 15**

**100 m**

**300 m**

**800 m**

**2000 m**

**3000 m**

**5 km Straße**

**80 m Hürden**

**4x100 m**

**3 x 1000 m**

**Hochsprung**

**Weitsprung**

**Dreisprung**

**Kugelstoß 4,0**

**Diskus 1,0**

**Speer 600**

**Dreikampf** (100m-Weit-Kugel)  
12,3 - 5,01 - 8,05

**Dreikampf - Mannschaft**

**Vierkampf** (100m-Weit-Hoch-Kugel)

**Blockwettkampf Lauf** (100m - 80m Hü - Weit - Ball - 2000m)

**Blockwettkampf Sprint/Sprung** (100m - 80m Hü - Weit - Hoch - Speer)

**Blockwettkampf Wurf** (100m - 80m Hü - Weit - Kugel - Diskus)

**DSMM Gr. 2**

**Jugend MU 18**

**100 m**

**200 m**

**400 m**

**800 m**

**1500 m**

**3000 m**

**5000 m**

**10 km**

**110 m Hürden**

**2000m Hindernis**

**4x100 m**

**3 x 1000 m**

**Hochsprung**

**Weitsprung**

**Dreisprung**

**Kugelstoß 5,0**

**Diskuswurf 1,5**

**Speer 700**

**Dreikampf** 100m - Weit - Kugel

**Dreikampf** **Mannschaft**

**Vierkampf** 100m - Weit - Hoch - Kugel

**Vierkampf** Mannschaft

**Fünfkampf** (100m - Weit - Kugel - Hoch - 400m)

**Jugend MU 20**

**100 m**

**200 m**

**400 m**

**800 m**

**1000 m**

**1500 m**

**3000 m**

**5000 m**

**10 km**

**Marathon**

**4x100 m**

**3 x 1000 m**

**3000 m Hindernis**

**Hochsprung**

**Weitsprung**

**Dreisprung**

**Kugel 6,00**



**Diskus 1,75**

**Speerwurf 800**

**Vierkampf** 100m - Weit - Hoch - Kugel

**Fünfkampf** (100m - Weit - Kugel - Hoch - 400m)

**Männer**

**100 m**

13,1 sec Swist, Sebastian 99 TuS Ickern 01.07.

**200 m**

**400 m**

**800 m**

**1000 m**

**1500 m**

**3000 m**

**5000 m**

**10 000 m**

**10 km**

**10 km Mannschaft**

**Halbmarathon**

**Halbmarathon Mannschaft**

**Marathon**

**Marathon Mannschaft**

**3000 m Hindernis**

**4x100 m**

**4x400 m**

**3 x 1000 m**

**Hochsprung**

**Weitsprung**

4,83 m

Swist, Sebastian

99 TuS Ickern

01.07.

**Dreisprung**

**Kugelstoß 7,26**

6,61 m

Swist, Sebastian

99 TuS Ickern

01.07.

**Diskuswurf 2,0**

**Speerwurf 800**

Castrop  
Castrop  
Castrop  
Castrop  
Castrop  
Castrop

Castrop  
Castrop  
Castrop  
Castrop  
Castrop  
Castrop

Castrop  
Castrop  
Castrop  
Castrop  
Castrop  
Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop  
Castrop  
Castrop

Castrop  
Castrop  
Castrop

Castrop  
Castrop  
Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

**Wanne**  
Wanne

Wanne  
Wanne

Castrop  
Wanne

Wanne

Wanne

**Wanne**  
Wanne

Castrop  
Castrop

Wanne  
Wanne

Wanne  
Castrop  
Wanne

Wanne

Castrop

Castrop

Castrop



Coesfeld  
Wanne  
Menden  
Coesfeld  
Recklinghausen

Menden  
Hagen

Menden  
Hagen  
Menden

Menden

Menden  
Wanne  
Waltrop

Wanne  
Wanne  
Wanne  
Waltrop  
Recklinghausen

Gladbeck  
Gladbeck  
Waltrop

Gladbeck  
Gladbeck  
Gladbeck  
Gladbeck  
Gladbeck

Wanne  
Recklinghausen  
Hagen  
Recklinghausen  
Wanne

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Wanne

Castrop

Castrop

Coesfeld

Coesfeld

Hagen

Hagen

Menden

Wanne  
Wanne  
Castrop  
Wanne  
Wanne  
Waltrop

Menden

Menden

Recklinghausen  
Wanne  
Castrop

Wanne  
Wanne  
Wanne  
Wanne  
Wanne

Gladbeck  
Wanne  
Gladbeck  
Wanne  
Wanne

Wanne  
Gladbeck  
Gladbeck

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Wanne

Wanne

Castrop

Waltrop

Waltrop

Menden

Menden

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Menden





Wanne

Wanne

Wanne  
Waltrop

Wanne

Castrop  
Castrop  
Castrop

Castrop  
Castrop

Castrop  
Castrop

Castrop  
Castrop

Castrop  
Castrop

Castrop  
Castrop

Castrop  
Castrop

Castrop  
Castrop

Castrop  
Castrop

Castrop  
Castrop

Castrop

Castrop

Wanne  
Wanne

Wanne  
Wanne

Wanne  
Wanne

Wanne  
Wanne

Wanne  
Wanne  
Wanne  
Waltrop  
Wanne

Menden  
Menden

Menden

Wanne  
Wanne  
Wanne  
Wanne  
Wanne

Menden



Castrop  
Wanne  
Castrop  
Wanne

Wanne

Castrop

Castrop

Castrop

Wanne

Castrop

Wanne  
Castrop  
Wanne  
Wanne  
Castrop  
Castrop

Menden

Menden

Menden  
Menden  
Castrop

Wanne  
Menden  
Wanne  
Wanne  
Wanne  
Castrop  
Menden

Wanne  
Wanne  
Wanne  
Castrop  
Wanne  
Castrop  
Menden

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

Castrop

**Castrop**

Castrop

Castrop

Castrop

Menden

Waltrop  
Recklinghausen

Castrop

Wanne  
Wanne

Wanne  
Wanne

Castrop

Wanne

Castrop



















Castrop

Castrop

Castrop